

Signore, vieni a liberarmi, aprimi la strada verso la mia vera libertà, scioglimi dai lacci del mio egoismo e aiutami con la tua grazia a depositare nell'aridità di questa terra il piccolo seme del tuo Regno.

**Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.**

Fa', o Signore, che anch'io sia un costruttore di pace, di un nuovo mondo basato sulla solidarietà e non sul profitto; dove le lacrime dei poveri, degli orfani e delle vedove saranno riconosciute; dove non vi saranno più bambini affamati e mamme che alzano lamenti per i loro bimbi che soffrono.

**Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.**

Signore, per la tua misericordia anche il mio peccato sarà cancellato e libero potrò volare alto nel tuo cielo. Le "Gerusalemme" di questo mondo stanno per essere abbattute e la nostra è vicina.

**Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.**

"Vegliate in ogni momento pregando..."

Riflessione silenziosa - La "vita" è più di questa vita. La liberazione è vicina. Un giorno sapremo cos'è una vita libera, giusta, gioiosa. Per questo occorre essere sempre svegli, non vivere dormendo.

«Veglia in ogni momento e prega!».

Signore, colgo nel tuo invito una forza che mi chiama a vivere con più lucidità, ad aprirmi alla tua Grazia, a guardare in alto per espandere il mio angusto orizzonte. Tu mi dici....

«Veglia in ogni momento e prega!».

Signore, fa' che io non cada nello scetticismo e nell'indifferenza dinanzi alla marcia del mondo. Che io non lasci che il mio cuore si indurisca, che non ceda alle lamentele, alle critiche e alle condanne. Fa' che in me si risvegli attivamente la speranza. Tu mi dici...

«Veglia in ogni momento e prega!».

Signore, voglio vivere in modo più lucido, senza lasciare che si affievolisca in me il desiderio di cercare il bene. Tu mi dici...

«Veglia in ogni momento e prega!».

Aiutami, Signore, a vivere con passione la piccola avventura di ogni giorno, a fare quei "piccoli gesti" che sostengono la speranza della gente che avvicino e rendono la vita un po' più amabile. Tu mi dici...

«Veglia in ogni momento e prega!».

La tua salvezza, Signore, è un dono da accogliere nell'abbraccio misterioso e fecondo del Tuo Amore per me, uomo perduto e ritrovato. In nessun luogo trovo luce, pace, nuovo impulso di vivere, se non seguirò i tuoi passi, mio Signore. Tu mi dici...

«Veglia in ogni momento e prega!».

Questo è ciò che tu, Gesù, ci inviti a fare, con fiducia: attenderti sempre, con tutto il cuore, così che ogni incontro, ogni scelta, ogni passo ci prepari a stare "ritti" davanti a Te, nel giorno in cui tu verrai....

Adora con noi

Traccia per l'adorazione



AIUTACI AD ACCOGLIERTI

Prima Domenica di Avvento

Signore, noi non siamo pronti ad accoglierti. Siamo ancora troppo attaccati alle cose terrene, alle false gioie che il mondo ci dà. Per questo il nostro cuore e il nostro spirito non sono pronti per accoglierti pienamente e senza riserve. Per tutto questo, Signore, noi ti chiediamo di preparare il nostro cuore ad accoglierti pienamente nella nostra vita, affinché Tu la rinnovi, la sconvolga e ne faccia un'altra vita.

Preghiamo, fratelli, perché Gesù solo sia il Re della nostra vita, la Via che vogliamo seguire, la Verità che vogliamo conoscere e la Vita che vogliamo vivere. Il Signore venga in noi e ci trasformi completamente, ci renda donne e uomini nuovi, sempre miti ed umili di cuore.

Buona preghiera, fratelli!



Signore Gesù ...

amico e fratello, accompagna i giorni dell'uomo
perché ogni epoca del mondo,
ogni stagione della vita
intraveda qualche segno del tuo regno
che invociamo in umile preghiera,
e giustizia e pace s'abbraccino
a consolare coloro che sospirano il tuo giorno.
Ogni età della vita degli uomini
può celebrare la vita, perché tu sei la Vita.



Tu sai che l'attesa logora,
che la tristezza abbatte,
che la solitudine fa paura:

Tu sai che abbiamo bisogno di te
per tenere accesa la nostra piccola luce
e propagare il fuoco
che tu sei venuto a portare sulla terra.
Riempi di grazie il tempo che ci doni
di vivere per te!



Signore Gesù,
giudice ultimo del cielo e della terra, vieni!
La nostra vita sia come una casa
preparata per l'ospite atteso,
le nostre opere
siano come i doni da condividere
perché la festa sia lieta,
le nostre lacrime
siano come l'invito a fare presto.
Noi sospiriamo il tuo ritorno:
vieni, Signore Gesù!

Dal Vangelo secondo Marco

Lc 21.27-28.34-36

Dal Vangelo secondo Luca – “Allora vedranno il **Figlio dell'uomo venire su una nube** con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché **la vostra liberazione è vicina.** (...) State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. **Vegliate in ogni momento pregando,** perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo”.

Breve pausa di silenzio

“..il Figlio dell'uomo venire su una nube”

Riflessione silenziosa –

Per tutti coloro che contemplanò il Crocifisso, la tenebra diventa luce, la sconfitta vittoria, la morte vita, la fine inizio, l'orrore bellezza, il disonore gloria, la debolezza potenza.

*Quando il nostro cuore si svuota della speranza e si riempie di scoraggiamento. **Vieni, Signore Gesù!***

*Quando il nostro cuore si svuota dell'amore e si riempie di rancore. **Vieni, Signore Gesù!***

*Quando il nostro cuore si svuota della luce e si riempie di incertezze sulle scelte da fare. **Vieni, Signore Gesù!***

*Quando il nostro cuore è stanco e affaticato per il peso della croce che portiamo. **Vieni, Signore Gesù!***

*Quando il nostro cuore si svuota della Grazia e si riempie del peccato. **Vieni, Signore Gesù!***

*Quando il nostro cuore non ti riconosce e non ti vede nella vita quotidiana, e si riempie di sfiducia. **Vieni, Signore Gesù!***

*Vieni Signore Gesù e riempi il nostro cuore di te!
Vieni, Signore Gesù!*

Tu ci riveli, o Padre, che quanto più grande è la nostra attesa, tanto più ricco sarà il tuo dono; accogli queste nostre suppliche e accresci in noi con la venuta del tuo Figlio il bene inestimabile della speranza. Per Cristo nostro Signore.

“..la vostra liberazione è vicina”

Riflessione silenziosa - La storia, in attesa della venuta di Gesù, sarà una continua e ininterrotta creazione di sofferenza. In ogni sofferenza il cristiano sempre deve conservarsi nella purezza della Parola, senza mai venire meno.

La sua salvezza è dalla fedeltà alla Parola. Vero cristiano è colui che imitando Gesù sa vivere nella pace del cuore e dello spirito su ogni croce che la storia gli innalza e su cui lo crocifigge. Altre paci non esistono.

**Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.**

Signore, la tua Parola è per me motivo di conforto e di speranza. Tu non getti sulle mie fragili spalle pesi insopportabili, non mi imponi leggi e norme che tendono ad ingabbiarmi in un freddo legalismo. È solo per amore che tu parli al mio cuore.

**Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.**