

**“Sarà grande e verrà chiamato  
Figlio dell'Altissimo”**

*Riflessione silenziosa* – Lasciamoci accompagnare da Maria nel contemplare Gesù, nel parlargli a cuore aperto e fermandoci ad ascoltare il suo Cuore che certamente ci fa sentire il suo amore e ci bisbiglia le sue risposte.

### *Preghiera silenziosa*

**Signore, Dio della vita, Dio della gioia, vieni in noi!**

*Siamo qui, davanti al Dono grande della grazia, perché tu, la Vita eterna, ti sei fatto uomo nascendo da Maria e come Pane di vita, ci nutri, ci purifichi, ci rigeneri, ci salvi.*

**Signore, Dio della vita, Dio della gioia, vieni in noi!**

*Donaci la gioia di cantare, la forza di vivere, la grazia di amare. Donaci di imitare Maria, primizia e sorgente della nuova umanità fedele a te e ricreare, anche con la nostra vita, il mondo secondo il tuo disegno*

**Signore, Dio della vita, Dio della gioia, vieni in noi!**

*Questo tempo di Avvento, tempo di attesa e di impegno ci stimoli a camminare sulla strada indicata da Maria, la Benedetta, e, come lei, ad essere il seme che porterà il suo frutto: che tutta l'umanità canti la tua lode per il dono di amore che hai fatto al nostro mondo.*

**Signore, Dio della vita, Dio della gioia, vieni in noi!**

*Maria ci insegni l'ascolto e il silenzio, la preghiera e la lode ci educi a farci prossimo, a dire il nostro "Eccomi" generoso, ci restituisca la speranza che possiamo crescere nell'amore ed essere anche noi seme di una nuova umanità, in comunione con te.*

**Signore, Dio della vita, Dio della gioia, vieni in noi!**

**“... e il suo regno non avrà fine”**

*Riflessione silenziosa* - Cristo è essenziale, Cristo è necessario, Cristo è indispensabile per le nostre relazioni con Dio. Cristo è la chiave di volta di tutto il sistema di pensiero e di vita che da lui s'intitola.

### *Cantiamo con fede grande*

*O Dio, mio re, voglio esaltarti \* e benedire il tuo nome in eterno e per sempre. Ti voglio benedire ogni giorno \* lodare il tuo nome in eterno e per sempre.*

*Grande è il Signore \* e degno di ogni lode, la sua grandezza \* non si può misurare.*

*Una generazione narra all'altra le tue opere,\* annuncia le tue meraviglie. Proclamano lo splendore della tua gloria \* e raccontano i tuoi prodigi.*

*Dicono la stupenda tua potenza \* e parlano della tua grandezza. Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, \* acclamano la tua giustizia.*

*Paziente e misericordioso è il Signore, \* lento all'ira e ricco di grazia. Buono è il Signore verso tutti, \* la sua tenerezza si espande su tutte le creature.*

*Ti lodino, Signore, tutte le tue opere \* e ti benedicano i tuoi fedeli. Dicano la gloria del tuo regno \* e parlino della tua potenza*

*per manifestare agli uomini i tuoi prodigi \* e la splendida gloria del tuo regno. Il tuo regno è regno di tutti i secoli, \* il tuo dominio si estende ad ogni generazione.*

*Gloria al Padre ....*



# Adora con noi

*Traccia per l'adorazione*



**AIUTACI AD ACCOGLIERTI**

*Seconda Domenica di Avvento*

*Fratelli e sorelle, Maria è presente nel “Tempo dell'Avvento” come **modello di vigilanza** perché nessuno, come Lei, ha sperimentato l'attesa della nascita del Messia, nel suo corpo per nove mesi, ma soprattutto è un'**attesa interiore**: in Maria ci ritroviamo tutti come umanità in attesa di salvezza e di liberazione. In Lei ammiriamo **la presenza e l'esemplarità**.*

*Come Lei ha generato Gesù nel suo corpo, così oggi ancora la Chiesa Lo genera in tutti i credenti. **Adorando l'Eucaristia**, adoriamo quel Corpo generato da Maria, nostra Madre.*

***Fratelli**, “insieme a tutti voi, anche noi Sacramentine, siamo particolarmente impegnate ad avvolgere di gratitudine la nostra adorazione e la nostra vita. Possiamo lasciarci guidare dalla Madre del Verbo Incarnato, per testimoniare con gioia nel quotidiano il nostro essere donne di speranza, donne eucaristiche”. (circ.Sup.Generale)*

## A Maria, donna Eucaristica

*O Maria, insegnaci la vita di adorazione!  
Insegnaci a trovare, come hai fatto tu,  
tutti i misteri e tutte le grazie nell'Eucaristia,  
a vivere il Vangelo e a leggerlo  
nella vita eucaristica di Gesù.*

*Ricorda, Nostra Signora del Santissimo Sacramento,  
che sei la Madre di tutti coloro  
che adorano la Santa Eucaristia.  
Tu sei beata tra le donne, Maria,  
e beato è il nostro Gesù eucaristico,  
frutto del tuo grembo!*

**San Pier Giuliano Eymard**

*Maria Santissima, Vergine immacolata,  
arca della nuova ed eterna alleanza,  
ci accompagni in questo cammino  
incontro al Signore che viene.*

*La Chiesa vede in Maria, «Donna eucaristica»,  
la propria icona meglio riuscita  
e la contempla come modello insostituibile  
di vita eucaristica.*

*Da Lei dobbiamo imparare  
a diventare noi stessi persone eucaristiche  
ed ecclesiali per poter anche noi,  
secondo la parola di san Paolo,  
presentarci "immacolati" al cospetto del Signore,  
così come Egli ci ha voluto fin dal principio.*

**Papa Benedetto XVI**

*Maria, madre di Gesù, dammi il tuo cuore,  
così bello, così puro, così immacolato,  
così pieno d'amore e umiltà:  
rendimi capace di ricevere Gesù  
nel Pane della Vita, amarlo come lo amasti  
e servirlo sotto le povere spoglie  
del più povero tra i poveri. Amen.*

**Madre Teresa di Calcutta**

## Dal Vangelo secondo Marco

Lc 1,28-33

*Dal Vangelo secondo Luca - In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio a una vergine (...) la vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «**Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te**». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. **Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo**; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e **il suo regno non avrà fine**».*

*Breve pausa di silenzio*

**“Rallegrati, piena di grazia:  
il Signore è con te.”**

*Riflessione silenziosa - L'icona dell'Annunciazione scrive il mistero di Dio che entra nel mondo. Fino a quel momento Dio "si è affacciato dall'alto per vedere se c'è uno che lo cerca", adesso si compie il suo desiderio di attirare a sé gli uomini per salvarli.*

*Signore, eccomi ai tuoi piedi, dopo aver celebrato l'Immacolata Concezione della tua Mamma, Colei che imploro perché mi insegni a camminare sulle strade che tu hai scelto per me. Fa' che sia lei la vera compagna del mio viaggio verso la vera felicità...*

**Signore, per intercessione di Maria Immacolata,  
concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.**

*O Maria, Madre della gioia, Tu un giorno lasciasti la casa di Nazareth, portando nel Cuore le note del Magnificat: Tu sei la donna del canto, sei la donna della letizia e del sorriso.*

**Fa', o Madre, che i nostri cuori  
si riempiano della gioia di essere tuoi figli.**

*Donaci lo sguardo limpido per vedere l'alba e il tramonto, per gioire davanti ai fiori e alle stelle, per benedire la gioia del bambino e dell'anziano, per cantare la gioia che Dio semina a larghe mani, ovunque.*

**Signore, per intercessione di Maria  
Immacolata, concedi a noi di godere la gioia  
della vita senza fine.**

*Tieni sempre accesa nel nostro sguardo una fiammella di contentezza, che è notizia della gioia di Dio. Fa', o Maria, che la festa del Cielo ci contagi fin da quaggiù per portarla e regalarla a tutti quelli che incontriamo.*

**Signore, per intercessione di Maria  
Immacolata, concedi a noi di godere la gioia  
della vita senza fine.**

*Maria, madre della gioia vera, fa' che i nostri cuori si riempiano della gioia di essere chiamati da Dio alla costruzione del suo regno; della gioia di essere mandati ad annunciare all'uomo d'oggi un messaggio di pace e di speranza.*

**Signore, per intercessione di Maria  
Immacolata, concedi a noi di godere la gioia  
della vita senza fine.**

*Tu sei la Tutta Bella, o Maria! Ascolta la nostra preghiera, esaudisci la nostra supplica: sia in noi la bellezza dell'amore misericordioso di Dio in Gesù, sia questa divina bellezza a salvare noi, la nostra città, il mondo intero. Amen.*