



SUORE  
Sacramentine  
di BERGAMO

## ADORAZIONE EUCARISTICA



### *Adoriamo Gesù Eucaristia nostro paradiso in terra*

#### **CANTO:**

**GUIDA:** Siamo qui, dinanzi a Gesù, vivo, vero, reale, presente nella Eucaristia. Rinviviamo la nostra fede! Con un atto d'amore, apriamo il nostro cuore alla sua azione divina. Chiediamo a Santa Geltrude di aiutarci a scoprire la gioia di affidarci al Signore, di abbandonarci in Lui, alla sua Provvidenza; di vivere alla sua Presenza e di imparare da Lei ad adorarlo in spirito e verità, per condividere con Lui la sua stessa vita, i suoi pensieri, i suoi sentimenti, i suoi gesti e viverli nella nostra quotidianità e in mezzo ai fratelli come segno credibile del Suo amore. Anche noi abbiamo bisogno di pregare, di stare davanti a Gesù

Eucaristia, con quella stessa fede che ha animato Santa Geltrude e la faceva stare tanto tempo davanti a Gesù esposto nel SS. Sacramento e, anche quando non poteva, rimaneva fortemente e costantemente unita a Gesù, trasformando in preghiera di adorazione quanto stava facendo. Nell'adorazione Eucaristica Madre Geltrude stabilisce con Gesù un rapporto di amore, di fiducioso abbandono, di unione intima. Qui percepisce che Dio non abita in cieli lontani, ma che si fa incredibilmente vicino, sempre disposto ad ascoltare chi si rivolge a Lui.

**INVOCIAMO INSIEME LO SPIRITO SANTO:** Spirito Santo, vieni! Togli il velo davanti ai nostri occhi, affinché riconosciamo che Gesù è il Signore: Dio fatto uomo per amore, per amore nostro. Spirito Santo, vieni! Donaci la sete della Parola di Dio, rendi il nostro cuore aperto alla Luce, umile e pronto all'ascolto, perseverante nella ricerca della Verità Spirito Santo, vieni! Mettici in ginocchio davanti all'Eucaristia per adorare e desiderare il Pane diventato Amore Vivente per farci diventare Amore vivo. Spirito Santo, vieni!

**PREGHIAMO INSIEME:** Signore Gesù, fa' che la nostra adorazione sia un atto di amore, fa' che sia un movimento del cuore e del pensiero, amore e pensiero per te. I nostri occhi fissi su di te, il nostro interesse incentrato su di te, dicano il nostro amore per te. Apri la nostra vita a te così che possiamo dirti: «Eccomi!». E aprendoci a te nascerà il bisogno di pregare, adorare e ascoltare. E tutto questo per amore! Sarà un darti del tu, sarà un parlare con tono familiare e amico, sarà un dialogare con te, col cuore in mano e con totale fiducia. Se è vero, o Signore, che quando preghiamo ti guardiamo, è ancor più vero che tu guardi noi: ci guardi con i tuoi occhi colmi d'amore. Il nostro è un incrocio di sguardi: noi ti ascoltiamo e tu ci ascolti, noi ti ricordiamo e tu ci ricordi, noi ti cerchiamo e tu ci cerchi, noi ti parliamo e tu ci parli.

## **LETT: ASCOLTIAMO DAL VANGELO SECONDO MATTEO (7,7-11)**

“Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve e chi cerca trova, e a chi bussa sarà aperto. Chi di voi, al figlio che gli chiede un pane, darà una pietra? E se gli chiede un pesce, gli darà una serpe? Se voi, dunque, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro che è nei cieli darà cose buone a quelli che gliele chiedono”.

**GUIDA:** Chiedete e vi sarà dato: è diventato addirittura un proverbio questa ammonizione del Signore. Riflettendo sul Padre e sulla preghiera, Gesù ci raccomanda di non cadere nell'errore dei pagani che pensano di essere ascoltati a furia di parole. No: è a un Padre che chiediamo e se nessun padre tra noi uomini – che pure siamo sempre tentati dalla parte oscura che c'è in noi – darebbe una pietra al figlio che gli chiede un pane, figuriamoci Dio dal quale deriva ogni paternità! Ma – direte voi – quante volte, pur rivolgendomi al Padre con fiducia, non sono stato esaudito nella mia preghiera, nel mio chiedere cose che ritenevo importanti nella mia vita! Vero: Gesù dice che il Padre dona cose buone a coloro che gliele chiedono. Non sempre ciò che chiediamo è il nostro bene più prezioso, faticiamo a capire di cosa veramente abbiamo bisogno per essere felici. Mi è successo un sacco di volte: ho chiesto con insistenza qualcosa che – in coscienza – ritenevo indispensabile per la mia felicità salvo restare a bocca asciutta. A distanza di anni, però, guardandomi indietro, mi sono accorto che Dio mi ha esaudito. Non nel senso che mi ha dato ciò che chiedevo, ma che ha indirizzato il mio cammino incontro al desiderio che soggiaceva a quella domanda. Non ho ottenuto quasi nulla di ciò che ho chiesto, ma tutto ciò che desideravo, magari senza saperlo. È un rapporto di fiducia e di passione quello che si viene a creare tra Dio e noi, rapporto di chi davvero mette nelle mani la sua vita, sapendo che qualunque cosa accadrà, Dio Padre conosce e interviene. Animo, amici, mettete nel cuore di Dio le vostre richieste, chiedetegli con fede di

indirizzare la vostra vita, sapendo che Dio è un Padre buono che interviene nella nostra ricerca di felicità. Noi ti chiediamo con fede, Padre buono, che conosci ciò di cui abbiamo bisogno: degnati oggi di condurre i nostri passi incontro alla felicità per noi, che tu solo conosci, Dio benedetto nei secoli! (P. Curtaz)

## ADORIAMO NEL SILENZIO DEL NOSTRO CUORE

### CANTO:



**GUIDA:** Nei suoi scritti così scriveva S. Geltrude Comensoli

- ♥ L'Eucaristia è il mio paradiso in terra, alla tua Presenza voglio vivere e rimanere sempre ... Nel Tabernacolo sta il nostro tesoro: là soltanto troveremo la nostra gioia, la vera felicità, i veri onori ... Terrò sempre il mio cuore rivolto all'altare, dove dimora Gesù: stanca, afflitta, desolata, là sarà il mio riposo.
- ♥ Voi (Gesù) siete il mio tesoro e la mia felicità, l'unica mia consolazione ... Non ho di mira che la Vostra gloria ... FarVi adorare nel SS. Sacramento ... Stare sempre col cuore e col pensiero innanzi a Gesù Ostia. Oggi Egli è esposto e io ho qui da scrivere ... ma io posso ben stare unita a Lui e fare adorazione lo stesso ... Tutto per Gesù, Gesù nel cuore, Gesù nella lingua, Gesù nelle mani e nei miei passi.
- ♥ Di al tuo divin amante, che per amore delle sue anime vivi tanto sacrificata, per cui le chiedi un compenso di amore, di amore e di anime, anime che costano il sangue suo.
- ♥ "Mio bene, io vi adorerò scrivendo, parlando e soffrendo, e con il parlar di Voi a tutti. Tutto per Gesù, Gesù nel cuore, Gesù sulla lingua, Gesù negli occhi, Gesù nelle mani e nei passi".
- ♥ "Nell'augustissimo e Santissimo Sacramento poi...troverai un esemplare superiore a tutti i Santi. Come vive Egli, innanzi al suo divin Padre? Che silenzio, quale nascondimento, che adorazione

continua!... Fissati in Lui e cerca a tutta possa di ricopiare la sua vita, le sue virtù. Qual sublime modello!... Egli ti chiama ad una grande santità, Egli te ne dà i mezzi, Egli ti darà ciò che ti manca.

## **ADORIAMO NEL SILENZIO DEL NOSTRO CUORE**



### **CANTO:**

**GUIDA:** Adorare Dio è una vocazione e una chiamata per tutti, è l'essenziale della vita cristiana, è anticipazione di ciò che siamo chiamati a fare per tutta l'eternità. Adorando, il nostro volto diventa raggianti e sereno. "Guardate a lui e sarete raggianti, non saranno confusi i vostri volti". L'Adorazione è il fondamento di ogni attività, di ogni iniziativa. "Se il Signore non costruisce la casa, invano vi faticano i costruttori"

### **PREGHIAMO INSIEME CON IL SALMO 33:**

Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode. Io mi glorio nel Signore, ascoltino gli umili e si rallegrino. Celebrate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome. Ho cercato il Signore e mi ha risposto e da ogni timore mi ha liberato. Guardate a lui e sarete raggianti, non saranno confusi i vostri volti. Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo libera da tutte le sue angosce. L'angelo del Signore si accampa attorno a quelli che lo temono e li salva. Gustate e vedete quanto è buono il Signore; beato l'uomo che in lui si rifugia. Temete il Signore, suoi santi, nulla manca a coloro che lo temono. I ricchi impoveriscono e hanno fame, ma chi cerca il Signore non manca di nulla. Venite, figli, ascoltate; v'insegnerò il timore del Signore. C'è qualcuno che desidera la vita e brama lunghi giorni per gustare il bene? Preserva la lingua dal male, le labbra da parole bugiarde. Sta' lontano dal male e fa' il bene, cerca la pace e perseguila. Gli occhi del Signore sui giusti, i suoi orecchi al loro grido di aiuto. Gridano e il Signore li ascolta, li salva da tutte le loro angosce. Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, egli

salva gli spiriti affranti. Molte sono le sventure del giusto, ma lo libera da tutte il Signore. Il Signore riscatta la vita dei suoi servi, chi in lui si rifugia non sarà condannato. Gloria

### **LETT: ASCOLTIAMO DALLA LETTERA DI GIACOMO (1,16-17)**

Non ingannatevi, fratelli miei carissimi; ogni buon regalo e ogni dono perfetto vengono dall'alto e discendono dal Padre, creatore della luce: presso di lui non c'è variazione né ombra di cambiamento.

**GUIDA:** Santa Geltrude esortava le sue suore ad amare Gesù “con tutto il cuore, con tutte le forze, con tutta la mente... e in ogni luogo, in ogni tempo”. Diceva:

- ♥ Il Signore ti aiuta e ti ama più di quello che tu possa immaginare
- ♥ Tutto posso in Colui che mi conforta.
- ♥ Appoggiati a Gesù, egli sarà la tua forza



### **ADORIAMO NEL SILENZIO DEL NOSTRO CUORE**

#### **CANTO:**

**PREGHIAMO INSIEME:** È bello, Signore, sapere che il tuo sguardo accompagna tutti i miei giorni, come un custode nella notte che veglia fino al mattino. È bello sentire il calore della tua vicinanza che mi dà la forza per vivere e un motivo in più per continuare a sperare. È bello trovare in Te la roccia sicura su cui potermi appoggiare quando i miei piedi vacillano e sono stanchi per il lungo cammino. È bello vedere in Te il Padre che in ogni momento mi accoglie come figlio e mi ama di un amore infinito. È bello parlare con Te nell'intimità e nel silenzio per raccontarti la mia vita, la vita della mia famiglia, della mia casa, le mie fatiche quotidiane, i miei sogni e i miei peccati. È bello, alla fine di ogni giornata, addormentarmi sotto il tuo sguardo e dirti semplicemente: Grazie, Tu sei veramente il Figlio di Dio.

**GUIDA:** Per Madre Geltrude l'adorazione è anche una vera "scuola di Carità" perché lì Gesù insegna ad amare come ama Lui. Scriveva

- ♥ "Oh Gesù Sacramentato!... È Lui che unisce i cuori nella carità! Io non so: le Suore ritornano dall'adorazione al lavoro tutte contente! Io sono persuasa che ove mancasse questo si cambierebbe anche lo spirito!
- ♥ "Vai spesso innanzi al S. Tabernacolo" per chiedergli che ti conceda quell'amabilità, dolcezza e umiltà di cui è ripieno il suo amante cuore".
- ♥ "Il Tuo Gesù non cessa un momento di amarti: ogni istante della tua vita è un tratto d'amore... Dio è carità, nascondersi in Lui è amare, è sacrificarsi, è dimenticarsi di sé... Tu devi vivere in Lui solo, come Gesù nel Tabernacolo, e con le tue preghiere cercare di attirare le anime, i peccatori a conversione, le tue sorelle ad una grande santità

### **ADORIAMO NEL SILENZIO DEL NOSTRO CUORE.**



**PREGHIAMO INSIEME E DICIAMO:**

**ASCOLTA SIGNORE, LA NOSTRA PREGHIERA!**

- ❖ Signore, benedici il nostro Papa e i Vescovi e sostienili nel loro ministero di unità e guida, affinché possano rispondere alle sfide della nostra epoca fedeli al Tuo progetto.
- ❖ Signore, rendi le nostre famiglie cenacoli di preghiera e amore rafforzando i legami d'amore e fiducia reciproca e aiuta ciascuno a crescere nella fede e a testimoniare la Tua presenza nel mondo.
- ❖ Signore, rendi la nostra unità pastorale un luogo di ascolto e condivisione della Tua Parola. Aiuta noi a essere aperti alla Tua presenza e a vivere ogni momento della nostra esistenza alla luce del Tuo disegno.

- ❖ Signore, fa' che il Sinodo possa essere un momento di rinnovamento e di grazia per la nostra Chiesa. Illumina i nostri cuori e menti, affinché possiamo ascoltare la Tua voce e seguire il Tuo cammino.
- ❖ Signore, donaci di vivere ogni giorno con il desiderio di avvicinarci a Te attraverso la preghiera, trovando in essa forza, pace e guida.
- ❖ Signore, aiuta ciascuno di noi ad unirsi agli altri con la preghiera, diventando così una sola voce nel lodarti e nel chiederti il dono della Tua misericordia e della Tua pace.
- ❖ Signore, sostienici perché non ci scoraggiamo nelle difficoltà, ma che con fede e perseveranza continuiamo a rivolgerti a Te in ogni momento della nostra vita.
- ❖ Signore, la preghiera ci aiuti a perdonare e ad amare gli altri come Tu ci hai amato, superando rancori e divisioni

**Guida** Ci affidiamo a S. Geltrude perché ci aiuti a d essere come Lei sempre attenti ad “ amare e fare amare Gesù “  
S Geltrude prega per noi” Gloria....

**PREGHIERA DEL GIUBILEO:** Padre che sei nei cieli, la fede che ci hai donato nel tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello, e la fiamma di carità effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo, ridestino in noi, la beata speranza per l'avvento del tuo Regno. La tua grazia ci trasformi in coltivatori operosi dei semi evangelici che lievitano l'umanità e il cosmo, nell'attesa fiduciosa dei cieli nuovi e della terra nuova, quando vinte le potenze del Male, si manifesterà per sempre la tua gloria. La grazia del Giubileo ravvivi in noi Pellegrini di Speranza, l'anelito verso i beni celesti e riversi sul mondo intero la gioia e la pace del nostro Redentore. A te Dio benedetto in eterno sia lode e gloria nei secoli. Amen



**CANTO:**

