

Voci  
nostre

“Anno della preghiera”  
2024

1



# ANDARE A BETANIA

**AFRICA**

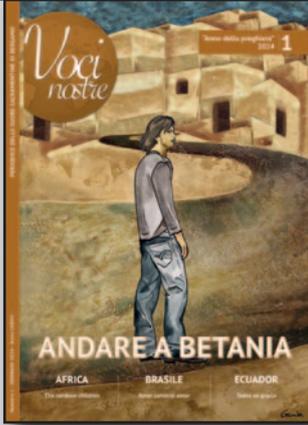
The rainbow children

**BRASILE**

Amor constroi amor

**ECUADOR**

Todos es gracia



La copertina è opera di Umberto Gamba

**VOCI** nostre

PERIODICO DELLE  
SUORE SACRAMENTINE DI BERGAMO

**Anno LXXVII - N. 1 - 2024**

Autorizzazione del Tribunale  
di Bergamo N. 230  
del 9 marzo 1951  
con approvazione ecclesiastica

**Direttore Responsabile:**  
Pietro Antonio Ruggiero

**Redazione:**  
Via S. Antonino, 14  
24122 BERGAMO  
Tel. 035. 247333  
Fax 035. 230979

e-mail:  
ssbgcg6@gmail.com it  
internet:  
www.sacramentinedibergamo.it

**Comitato di Redazione:**  
Suor Laura Fontana  
Suor Gabriella Maffei  
Suor Elisabetta Apa

**Progetto grafico e stampa**  
LabelGlass Srl  
C. da Tre Fontane - Bretella A  
95047 Paternò (CT)  
Tel. +39 095 9899530  
Tel. +39 095 623038  
info@labelglass.it

# sommario

## resumen, resumo, summary

- 3 Messaggio della Superiora Generale
- 4 Editoriale
- 5 Riflessioni del Direttore...  
GIOVANNI BELLINI:  
il segno di contraddizione

### PARTE GENERALE VITA DELL'ISTITUTO

- 6 Sperare insieme... perché nulla è impossibile a Dio
- 7 Un tesoro da scoprire...
- 8 Risonanze
- 12 Accoglienza fraterna e festosa
- 15 "La gratitudine è la virtù delle anime nobili" (Esopo)
- 16 L'amore costruisce l'amore
- 17 Il valore di un sì

### ANDARE A BETANIA

- 18 Andare a Betania...  
per ritrovarsi

- 19 Andare a Betania  
per guarire la nostra umanità
- 20 Andare a Betania  
per accogliere il Signore
- 21 Betania ... e la bellezza  
della nostra umanità
- 22 Le comunità si progettano
- 23 Strumenti e mezzi di grazia
- 24 Alla tavola di Betania
- 25 Contemplando  
un'opera d'arte ...
- 26 Il tabernacolo: la mia Betania
- 27 In cammino verso Betania

### ACCESSA CARITÀ

- 28 Non posso dimenticare...
- 29 Dalla croce, la gioia di una vita
- 30 Un cerchio di gratitudine
- 31 "La bellezza tra le mie braccia"
- 32 La bellezza salverà il mondo
- 33 In lui, sempre

### CRONACA ITALIA

- 35 In una foto... la gioia!
- 35 In quel di Bienno...
- 36 Momenti di fraternità
- 37 Donne illuminate
- 39 Il Sinodo:  
un'occasione per tutti
- 40 Pronte per ripartire...
- 41 Inneggiamo alla vita!
- 42 Gesù, re di gloria...
- 43 Musica, con trilli e cinguettii...
- 44 In trasferta... per Lei...
- 45 Una storia lunga ottant'anni

### MEMORIA E GRATITUDINE

- 63 Un albero per ricordare...
- 64 Memoria grata
- 65 Vite che diventano patrimonio spirituale dell'Istituto
- 67 Ricordiamo nella preghiera

### BRASILE

- 46 Amor constrói amor
- 47 "A gratidão é a virtude das almas nobres" (Esopo)
- 47 Com o coração repleto de esperança ...
- 48 Amor é ser presença
- 49 "Contemplação e missão"
- 50 Corações ardentes, pés a caminho!
- 51 Vivência na fraternidade
- 53 Entre os olhares e uma foto...
- 54 Gratidão

### AFRICA

- 55 The rainbow children
- 56 A well for Malawi!
- 57 The voice of the novices of Kenya

### ECUADOR

- 59 ¡Todo es gracia!
- 59 "Bendito el que viene en el nombre del Señor"
- 60 Instrumentos y medios de gracia
- 61 Que maravilla
- 62 En ocasión del año de la Eucaristía ...



# Messaggio della Superiora Generale

Carissimi lettori,

abbiamo da poco iniziato un nuovo anno. Come sempre agli inizi di un cammino, il nostro cuore si apre alla speranza perché pensiamo che il futuro possa essere migliore del presente, ma poi spesso rischiamo di rimanere delusi perché tutto sembra rimanere uguale a prima.

In realtà la certezza che “Il Verbo di Dio si è fatto carne” ci dona uno sguardo sempre nuovo sulla storia. Dio ha scelto di abitare la casa degli uomini, ha posto la sua tenda tra noi! Ogni giorno nell’ Eucaristia Egli rinnova questa presenza e la fede nel Mistero ci dona una nuova vista perché ci permette di vedere Dio all’opera nel nostro oggi. È il presente il luogo in cui possiamo vedere, sentire e vivere Dio! Lui oggi è qui e proprio qui sta realizzando il suo regno di amore! Si fida di noi, è sempre con noi, nei momenti di gioia e nel dramma della sofferenza e del dolore. Questa certezza ci interpella perché Lui ci chiede di essere accolto e custodito per poi essere donato. Come ci esorta un autore in questo testo:

*Cristo non ha mani ha soltanto le nostre mani per fare oggi il suo lavoro.*

*Cristo non ha piedi ha soltanto i nostri piedi per guidare gli uomini sui suoi sentieri.*

*Cristo non ha labbra ha soltanto le nostre labbra per raccontare di sé agli uomini di oggi.*

*Cristo non ha mezzi ha soltanto il nostro aiuto per condurre gli uomini a sé oggi.*

*Noi siamo l’unica Bibbia che i popoli leggono ancora. Siamo l’ultimo messaggio di Dio scritto in opere e parole.*

Sentiamoci dunque “compagni di viaggio” nel meraviglioso e apparentemente “banale” quotidiano!

Madre Iolanda Pistani

## Message from Superior General

Dear readers,

we have just started a new year. As always at the beginning of a journey, our hearts open to hope because we think the future may be better than the present, but then we often run the risk of being disappointed because everything seems to remain the same as before.

In reality, the certainty that “The Word of God became flesh” gives us an ever new outlook on history. God has chosen to dwell in the house of men; he has set up his tent among us! Every day in the Eucharist He renews this presence and our faith in the Mystery gives us new vision because it allows us to see God at work in our present day. It is the present the place, where we can see, feel and experience God! He is here today and right here he is realising his kingdom of love! He trusts us; he is with us always, in moments of joy and in the drama of sufferings and pain. This certainty challenges us because He asks to be welcomed and cherished by us in order to be given to others. As an author invites us to do in the following text:

*Christ has no hands; He only has our hands to do His work today.*

*Christ has no feet; He has only our feet to lead men on His paths.*

*Christ has no lips; He has only our lips to tell men about Himself today.*

*Christ has no means; He has only our help to lead men to Himself today.*

*We are the only Bible that people still read; we are the last message from God written in words and actions.*

Let us therefore feel like ‘fellow travellers’ in the wonderful and apparently ‘banal’ everyday life!

Madre Iolanda Pistani

## Mensaje de la Superiora General

Queridos lectores,

acabamos de empezar un nuevo año. Como siempre al comienzo de un camino, nuestro corazón se abre a la esperanza porque pensamos que el futuro puede ser mejor que el presente, pero luego, a menudo, corremos el riesgo de decepcionarnos porque todo parece seguir igual que antes.

En realidad, la certeza de que “el Verbo de Dios se hizo carne” nos ofrece una mirada siempre nueva a la historia. ¡Dios ha elegido vivir en la casa de los hombres, ha puesto su tienda entre nosotros! Cada día en la Eucaristía Él renueva esta presencia y la fe en el Misterio nos da una nueva mirada porque nos permite ver a Dios obrando en nuestro hoy. ¡El presente es el lugar donde podemos ver, sentir y experimentar a Dios! ¡Él está hoy y aquí mismo está realizando su reino de amor! Él confía en nosotros, está siempre con nosotros, en los momentos de alegría y en el drama del sufrimiento y del dolor. Esta certeza nos desafía porque Él nos pide que le acogamos, cuidemos, para ser donados. Como nos exhorta un autor en este texto:

*Cristo no tiene manos, sólo tiene nuestras manos para realizar su obra hoy.*

*Cristo no tiene pies, sólo tiene nuestros pies para guiar a los hombres por sus sendas.*

*Cristo no tiene labios, sólo tiene nuestros labios para contar de sí mismo a los hombres de hoy.*

*Cristo no tiene medios, sólo cuenta con nuestra ayuda para conducir a los hombres hoy hacia Él mismo.*

*Somos la única Biblia que la gente todavía lee, somos el último mensaje de Dios escrito en obras y palabras.*

¡Sentámonos, pues, “compañeros de viaje” en la maravillosa y aparentemente “banal” vida cotidiana!

Madre Yolanda Pistani

## Mensagem da Superiora Geral

Caríssimos leitores,

iniciamos há pouco um novo ano. Como sempre acontece no início de um novo caminho, nosso coração se abre para a esperança, pois pensamos que o futuro pode ser melhor do que o presente, mas, muitas vezes, corremos o risco de nos decepcionarmos, pois tudo parece permanecer como antes.

Na realidade, a certeza de que “O Verbo de Deus se fez carne” nos dá uma visão sempre nova da história. Deus escolheu habitar na casa dos homens, montou sua tenda entre nós! Todos os dias, na Eucaristia, Ele renova essa presença, e a fé no Mistério nos dá uma nova visão, pois nos permite ver Deus agindo em nosso hoje. O presente é onde podemos ver, sentir e experimentar Deus! Ele está aqui hoje, e é aqui que está realizando seu reinado de amor! Ele confia em nós, e está sempre conosco, nos momentos de alegria e no drama do sofrimento e da dor. Esta certeza nos desafia, porque Ele nos pede para ser acolhido e amado e, então, doado. Como nos exorta um autor deste texto:

*Cristo não tem mãos, tem só as nossas mãos para fazer o seu trabalho hoje.*

*Cristo não tem pés, tem só os nossos pés para guiar os homens nos seus caminhos.*

*Cristo não tem lábios, só tem os nossos lábios para falar aos homens de hoje.*

*Cristo não tem meios, tem só a nossa ajuda para conduzir os homens para Si.*

*Somos a única Bíblia que as pessoas ainda lêem, somos a última mensagem de Deus escrita em obras e palavras.*

Sintamo-nos portanto “companheiros de viagem” no maravilhoso e aparentemente “banal” cotidiano!

Madre Iolanda Pistani

# editoriale

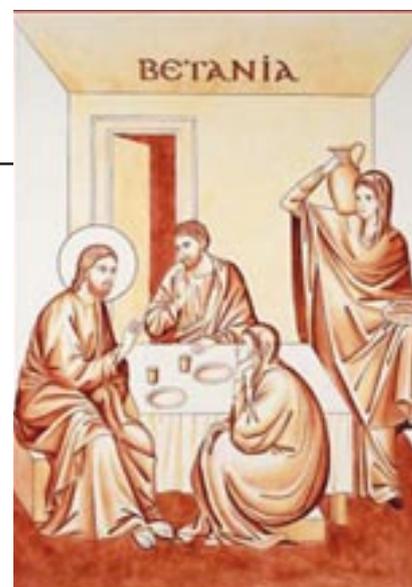
In questo primo mese dell'anno si parla molto di **ripartenza** un po' in tutti i campi. Abbiamo però tutti bisogno di uno slancio più coraggioso per "ripartire", abbiamo bisogno di credere in noi stessi e di impegnarci al meglio in ciò che facciamo, sia in famiglia, che nel lavoro e nelle varie circostanze.

Apriamo l'annata di Voci Nostre 2024 desiderose di fare un viaggio per "Andare ... a Betania", verso quella casa che accoglie, che evangelizza, che avvia alla vita e alla ricerca dell'essenziale.

*In Redazione ci siamo chieste: "Si può continuare a considerare questo periodico come una raccolta di "Voci Nostre" data la presenza molto frequente di laici, collaboratori, ex studenti che costantemente collaborano facendoci dono delle loro esperienze e riflessioni?"*

Dal momento che ogni anno formuliamo nuovi progetti con scelte esistenziali che toccano ogni vita e ogni vocazione, vogliamo regalarci la possibilità di riflettere su quanto magari come singole non abbiamo mai pensato...ecco perché "raccoliamo" volentieri la parola di uno studioso, di un'insegnante, di un genitore, di un giovane, di un sacerdote, di un missionario... varie esperienze a confronto per intraprendere un unico viaggio e trovarci insieme a... **Betania, la casa dell'ascolto!**

È un po' la nostra strategia, ma il versante è duplice... mentre condividiamo, rimaniamo coinvolte e maggiormente aperte a quanto il Signore comunica al mondo.



## Editorial

In this first month of the year there is a lot of talk about restarting in all areas. However, we all need a more courageous impulse to 'restart', we need to believe in ourselves and commit ourselves to the very best in what we do, both in our families, at work and in our various circumstances of life.

We open the year of Voci Nostre 2024 eager to make a journey to "Go ... to Bethany", to that house that welcomes, that evangelises, that opens to life and to the pursuit of the essential.

In the editorial staff, we asked ourselves, "Can we continue to consider this periodical as a collection of 'Voci Nostre' given the very frequent presence of lay people, collaborators, and former students who constantly collaborate by giving us their experiences and reflections?"

Every year we prepare new projects. They touch on every life and every vocation; this is why we want to reflect on what, perhaps, as individuals, we have never thought about ... For this reason, we gladly 'collect' the words of a scholar, of a teacher, of a parent, of a young person, of a priest, of a missionary... Various experiences to be compared in order to undertake a single journey and find ourselves together in... Bethany, the house of listening!

It is somewhat our strategy, but the side is twofold... as we share, we become involved and more open to what the Lord is communicating to the world.

## Editorial

En este primer mes del año se habla mucho de reiniciar en todos los campos. Sin embargo, todos necesitamos un impulso más valiente para "empezar de nuevo", necesitamos creer en nosotros mismos y dar lo mejor de nosotros en lo que hacemos, tanto en la familia, como en el trabajo y en diversas circunstancias.

Abrimos el año 2024 de Voci Nostre con ganas de emprender un camino para "Ir... a Betania", hacia esa casa que acoge, que evangeliza, que lleva a la vida y a la búsqueda de lo esencial. Las que redactamos este número de la revista nos preguntamos: "¿Podemos seguir considerando este periódico como una colección de "Voci Nostre" dada la presencia tan frecuente de laicos, colaboradores, exalumnos que colaboran constantemente brindándonos sus experiencias y reflexiones?"

Dado que cada año formulamos nuevos proyectos con opciones existenciales que tocan cada vida y cada vocación, queremos darnos la oportunidad de reflexionar sobre lo que tal vez como individuos nunca hemos pensado... por eso "recogemos" voluntariamente la palabra de un erudito, de un maestro, de un padre, de un joven, de un sacerdote, de un misionero... diversas experiencias comparadas para emprender un único camino y encontrarnos juntos en... ¡Betania, la casa de la escucha!

Sin embargo, es un poco nuestra estrategia, pero el aspecto es doble... mientras compartimos, permanecemos involucradas y más abiertas a lo que el Señor comunica al mundo.

## Editorial

Neste primeiro mês do ano, fala-se muito em recomeço em todos os campos. No entanto, todos nós precisamos de um impulso mais corajoso para "começar de novo", precisamos acreditar em nós mesmos e dar o melhor de nós naquilo que fazemos, seja na família, no trabalho e nas várias circunstâncias.

Abrimos o ano de Voci Nostre 2024 desejando fazer uma viagem para "Ir... a Betânia", àquela casa que acolhe, que evangeliza, que inicia a vida e a busca do essencial.

Na Redação, nós nos perguntamos: "Podemos continuar a considerar este periódico como uma coleção de "Voci Nostre" (Nossas Vozes), dada a presença muito frequente de leigos, colaboradores e ex-alunos que colaboram constantemente, dando-nos o dom de suas experiências e reflexões?"

Como a cada ano formulamos novos projetos com escolhas existenciais que tocam todas as vidas e todas as vocações, queremos nos dar a oportunidade de refletir sobre o que nós, como indivíduos, talvez nunca tenhamos pensado... é por isso que, de bom grado, "coletamos" a palavra de um estudioso, de um professor, de um pai, de um jovem, de um sacerdote, de um missionário... várias experiências para comparar a fim de empreender uma única jornada e nos encontrarmos juntos em... Betânia, a casa da escuta!

É um pouco da nossa estratégia, mas a vertente é dupla... enquanto compartilhamos, permanecemos envolvidas e mais abertas ao que o Senhor comunica ao mundo

# GIOVANNI BELLINI: il segno di contraddizione

Riflessioni del Direttore di Voci Nostre

don Pietro Antonio Ruggiero



L'approdo nella laguna veneta, nel 1475, di Antonello da Messina segna il tramonto, nell'arte veneziana, dei fasti bizantini e del tardo gotico, e inaugura la nascita della feconda e straordinaria stagione del Rinascimento.

Lo scrittore secentista Marco Boschini usa, al riguardo, una felice immagine quando paragona la scuola veneta a una nave che parte per l'alto mare della pittura dell'universo "passando per li golfi più difficili dell'arte quali la distribuzione delle figure, l'artificio dei lumi e delle ombre, la

*divisione dei vesini dai lontani con le diminutioni degli istessi, e tutte le vere massime".*

Nocchiero universalmente riconosciuto fu **Giovanni Bellini** (1430-1516). Formatosi alla scuola del padre Jacopo, con accanto il fratello Gentile, Giovanni predilige, inizialmente, il tratto pittorico accurato e prezioso.

Ma ben presto avviene un importante cambiamento, grazie alla frequentazione di Andrea Mantegna, che sposa la sorella Nicolosia. Dal cognato, Giovanni acquisisce senz'altro

una migliore resa anatomica delle figure.

Il dipinto che proponiamo all'attenzione raffigura la *Presentazione al tempio* ed è conservato a Venezia, alla Galleria Querini Stampalia. Centro compositivo e teologico è il Bambino, che "avvolto in fasce" è chiara profezia del Crocifisso. Attorno vi sono, in primo piano, Maria, Simeone e Giuseppe; ai lati, invece, a ornamento, due figure maschili e due femminili. La scena si caratterizza per il linguaggio intenso degli sguardi.

Ai due genitori, il vecchio

Simeone annuncia il compimento della promessa (cf. *Le* 2,29-32), e alla madre, in particolare, "la profezia della spada" (cf. *Le* 2,34-35).

Biblicamente l'immagine della spada, applicata alla Parola di Dio, indica l'inesorabilità del giudizio divino. L'uomo, in definitiva, non può rimanere neutrale davanti a Dio che parla: o accoglie la sua Parola ed entra in Alleanza, oppure la rifiuta, asserendosi così agli idoli. Davanti alla Parola anche Maria e Giuseppe sono chiamati all'opzione della fede.

# Sperare insieme... perché nulla è impossibile a Dio

## Riflessioni personali sul XXIII Capitolo generale

Madre Maria Gambirasio

Il Capitolo generale per un Istituto religioso è sempre una tappa molto importante e significativa del suo cammino di Chiesa nella storia. È una sosta nella quale, sotto la guida dello Spirito Santo, si raccoglie la "memoria" del vissuto trascorso e lo si proietta su orizzonti futuri sui quali tracciare cammini rinnovati e - nello stesso tempo - inediti, fedeli alla storia, al carisma, alla Chiesa.

Con questo animo è stato vissuto il XXIII Capitolo generale che noi, suore sacramentine, abbiamo celebrato lo scorso mese di luglio. Il tema: *Abbiamo posto la nostra speranza nel Dio vivente (1Tm 4,10) Sperare insieme... perché nulla è impossibile a Dio*, ha guidato i nostri lavori capitolari, aprendoci alla speranza, nella ricerca mai compiuta del Signore Gesù adorato nell'Eucaristia e celebrato nella vita.

Lasciandoci guidare dallo Spirito, ci siamo impegnate a coniugare prospettive e meta, sogno e realtà, tradizione e rinnovamento, con l'intento di generare speranza in noi, nelle nostre comunità, e attorno a noi, nella società in cui viviamo, tra la gente di oggi affamata e assetata, più o meno consapevolmente, di certezze che diano senso alla loro vita.

Il Capitolo generale che abbiamo vissuto è stato per noi anche un evento ecclesiale: noi siamo Chiesa, vi-



viamo nella Chiesa, partecipiamo alla sua vita. Proprio per questo ci siamo sentite radicate nel cuore della Chiesa incamminata verso il Giubileo del 2025, per il quale Papa Francesco ha scelto il motto: *Pellegrini di speranza*. Egli ci invita a "tenere accesa la fiaccola della speranza che ci è stata donata" e a fare di tutto perché ogni uomo "riacquisti la forza e la certezza di guardare al futuro con animo aperto, cuore fiducioso e mente lungimirante".

Un compito del Capitolo generale è stato quello di eleggere la nuova Superiora generale, la persona che avrebbe accolto la responsabilità di guida dell'Istituto, che io completavo dopo dodici anni di servizio.

È stata eletta suor Iolanda Pistani: è lei che raccoglie

l'eredità di tanto bene seminato dai tempi di Madre Fondatrice fino ad oggi; è lei che ha il compito di custodirlo per i prossimi anni. Non solo. Sarà lei con l'aiuto e la grazia del Signore a farsi che l'Istituto continui a portare frutto e cioè a testimoniare l'amore di una Presenza che non viene mai meno: il Signore Gesù adorato nell'Eucaristia che, prendendoci per mano, percorre con noi le strade della vita.

Sicuramente il Signore non mancherà di assistere Madre Iolanda e il suo Consiglio nel governo dell'Istituto. Auguro loro di spalancare il cuore con fiducia ad ogni alba del mattino e di ringraziarlo al tramonto della sera per le piccole grandi meraviglie che Lui compie nella loro vita, nella nostra, in quella di ogni

sacramentina e di ogni uomo che Lui ama con amore senza misura.

Quanto a me, rimane il compito di benedire e di dire bene, cioè di "portare" al Signore ogni relazione, contatto, incontro, di regalare serenità, conforto, sostegno, e di invitare a sperare, sempre e nonostante tutto, perché nulla è impossibile a Dio. E tutto questo avvolto di bene immenso, di affetto profondo, di fiducia riconoscente, di preghiera insistente... per l'Istituto, per ciascuna sacramentina e per tutte le sacramentine ovunque si trovino, sotto ogni cielo.

Per intercessione di Santa Geltrude chiedo al Signore di continuare a benedire l'Istituto, di custodirlo e di proteggerlo, di accompagnarlo nella conversione alla speranza, una speranza che è un nome, una vita, una persona: Lui stesso, il Signore Gesù presente fra noi, ogni giorno adorato nell'Eucaristia.

È Lui la speranza di cui, più o meno consapevolmente, tutti abbiamo bisogno in questo tempo travagliato della nostra storia. È a Lui che affidiamo la nostra preghiera per la pace e la comunione tra i popoli. È a Lui che ci rivolgiamo con fiducia perché solo in Lui poniamo la nostra speranza. In Lui vogliamo continuare a *sperare insieme*, ogni giorno, *perché nulla è impossibile a Dio*.

# Un tesoro da scoprire...

## Attese, gusto, ricerca... alla luce del Documento finale

Suor Katia Sgambelluri

Essere e sentirsi a Casa... Abitare... Accogliere... Sperare insieme...

Come fuoco che si accende e divampa, queste consapevolezza suscitate dal Documento Finale del XXIII Capitolo Generale sono esplose venerdì 10 e sabato 11 novembre, nella ricchezza dell'incontro di presentazione del documento, nella bellezza dell'ascolto attento e partecipato, nell'entusiasmo della condivisione di ciò che più profondamente ci unisce.

Sia in Casa Madre che a Colagnola, dove si sono svolti i due incontri, è stato per tutte noi un "sentirci a Casa", per la gioia di appartenere alla nostra Famiglia Religiosa Sacramentina e di ritrovarci nelle due Case per noi più significative: la Casa del Sole, dove ha avuto inizio il carisma, la vocazione e la formazione di ogni Sacramentina e la Casa-parafulmine dell'Istituto, dove le nostre anziane e ammalate vivono nella contemplazione e nel silenzio.

Il cuore di ciascuna si è sentito a casa già nel ritrovarsi insieme, nell'entusiasmo del convenire numerose, nella vivacità dei saluti e degli scambi tra noi. Ci siamo sentite a casa con l'accoglienza cordiale e il saluto colmo di speranza e di coraggio di Madre Iolanda che, citando Madre Maria, ci ha ricordato: "Siamo radicate in un passato di grazia, protese verso un futuro che ci attende, impegnate



*nel qui ed ora da vivere con intensità e con amore".*

Dentro questo respiro sacramentino che lo Spirito Santo continua a soffiare nel cuore di ciascuna e di tutte, abbiamo potuto gustare ancora una volta la ricchezza del nostro carisma e le interpellanze dello Spirito nel nostro oggi, affinché, come Istituto, possiamo essere "pic-

*cole luci nel cammino delle sorelle e dei fratelli che incontriamo" e irradiare di speranza, amore, adorazione il nostro mondo che soffre e che attende.*

Attraverso le due relazioni, che hanno avuto la loro specificità e nello stesso tempo hanno fatto emergere unitarietà di discorsi e di indirizzo, don Pietro Antonio

Ruggiero ci ha sapientemente guidate nel cuore del Documento Finale, cuore che deve divenire vivo e pulsante in noi, nelle esistenze di ogni suora e di ciascuna comunità: la vita interiore, la vita unitiva con il Signore Gesù, che ci spinge ad "imitare le molteplici e sublimi virtù del Cristo, non per perseguire una perfezione morale, ma perché convinte che il suo modello è la sorgente piena della realizzazione umana".

Cogliere questa priorità e ripartire da Lui che ci chiama a seguirlo e a vivere nella nostra carne le virtù evangeliche dell'umiltà, dell'obbedienza, dell'accoglienza, della gratitudine, della pazienza, della semplicità, **è andare al cuore del cambiamento a cui il Capitolo Generale ci pone dinnanzi.**

Don Pietro Antonio ci ha raccomandato infatti che lo studio e l'approfondimento del Documento Finale non si riducano solo a mera lettura e condivisione di belle parole, ma entrino nella vita, ne plasmino i pensieri e le azioni, guidino e alimentino la nostra vita interiore.

Questa conversione cristocentrica ci porterà a guardare in faccia ciò di cui la nostra esistenza è costituita, ad accogliere ed accettare le fragilità di cui è intessuta, a considerarle con San Bernardo "desiderabile debolezza", perché la nostra fragilità unita a Cristo diventa eucaristica ed è sotto lo sguardo di Dio.

*"...il Signore Gesù, che ci spinge ad imitare le molteplici e sublimi virtù del Cristo, non per perseguire una perfezione morale, ma perché convinte che il suo modello è la sorgente piena della realizzazione umana"*

La presentazione del terzo capitolo del Documento ha ruotato su una parola che ci sta diventando cara, sta entrando sempre più nei nostri discorsi comunitari e si sta facendo sempre più largo nella vita quotidiana: è il verbo "abitare", che ci riporta alla realtà familiare della "casa".

Don Pietro Antonio ci ha invitate a prendere in considerazione diverse sfaccettature: *abitare in Cristo*, cioè abitare nell'adorazione con la consapevolezza che il nostro abitare è vero e consistente nella misura in cui abitiamo insieme con gli altri; *abitare l'Eucaristia*, in un rendimento di grazie continuo e in un'offerta grata del nostro vissuto; *abitare le relazioni*, nell'impegno di costruire rapporti buoni, santi, edificanti, diventare casa e trovare ospitalità nel cuore altrui.

L'esercizio quotidiano di "scegliere di trattenersi", anziché "distruggere", ci aiuta a



non dimenticare che stiamo percorrendo lo spazio del "non ancora", aperte alla dimensione della speranza e certe che insieme abiteremo una Casa. Proprio approfondendo la parola "speranza" nell'ultima parte del Documento, don Pietro Antonio ci ha proiettato in una nuova prospettiva: la speranza è intrinsecamente legata col

presente, con *il qui e ora* e "con il modo concreto con cui affrontiamo le vicende di ogni giorno, siano esse gioiose, anticipazione del Cielo, siano esse faticose, spasimo dell'attesa".

Quest'ottica spalanca orizzonti di senso da esplorare e far nostri con lo stile che ci caratterizza. È qui e ora che siamo chiamate ad ama-

re, ad abitare, ad accogliere, ad adorare. È il nostro modo di vivere e di incarnare Cristo che ci rende segno di speranza per l'oggi.

Don Pietro Antonio ha suscitato curiosità, domande, desiderio di ricerca con il tema della "regola di vita", forma vivente di adesione al Vangelo, incarnazione e trascrizione dell'interiorità, che abbraccia ogni tempo, luogo, incontro, situazione della nostra esperienza di vita.

Il Documento Finale è un tesoro che ci sollecita a tener aperto il gusto della ricerca, a fare sintesi tra interiorità e regola di vita, a metterci in gioco secondo le tre caratteristiche citate: totalità, passione, femminilità.

È la nostra risposta personale, comunitaria, d'Istituto che è messa in gioco: risposta a Dio e agli altri, risposta concreta, declinata nelle varie sfumature che la vita ci regala.

## Risonanze

*In Casa Madre, così come in tutte le altre comunità sacramentine, è facile notare un libretto rosso tra le mani delle Suore, qualcosa che sembra molto prezioso, come un piccolo tesoro da portare con sé, conoscere, custodire con cura. Si tratta del Documento finale che tutte noi abbiamo ricevuto con grande attesa e riconoscenza nel mese di ottobre.*

*È bello notare come concretamente ciascuna si senta interpellata a farlo proprio e a rileggere alla sua luce vissuti personali, comunitari, ecclesiali.*

*Pubblichiamo di seguito alcune risonanze arrivate alla redazione. Ne attendiamo altre!*

### TUTTA GRAZIA!

*Sentimenti di profonda riconoscenza dalla Delegazione dell'Ecuador*

*Madre Rosangela Bonetalli*

Dopo la celebrazione del 23° Capitolo, stiamo vivendo un tempo di grazia, aiutate da vari sussidi che ci aiutano ad in-

centrare la nostra speranza, l'essere "casa", il poter conoscere noi stesse ed imparare da Cristo ad essere più umili, pazienti, accoglienti, obbedienti.

Grazie ai media, abbiamo potuto ascoltare anche la presentazione del Documento finale, da parte di don Pietro Antonio che con sapienza e saggezza, ci ha aiutate a fare un'analisi della realtà sociale e dell'Istituto, a riconoscere la nostra fragilità personale e comunitaria, che è accolta,



accettata e condivisa, sotto lo sguardo di Gesù.

Siamo chiamate a dimorare in Cristo, insieme, nell'adorazione, nelle relazioni; siamo chiamati a dimorare e a lasciarci dimorare dagli altri; a vivere la speranza della comunione costruita e ricostruita ogni giorno e ad educarci alla fedeltà.

Il Documento finale sarà per ogni Sacramentino, e per i laici Sacramentini, il vademecum che ci accompagnerà in questo sessennio. Chiediamo al Signore di inviarci il suo Spirito perché, con docilità e responsabilità, possiamo vivere ciò che ci chiede e quindi essere capaci di un "incontro profondo" con Gesù nell'Eucaristia.

La nostra gratitudine a Madre Maria che ha preparato e guidato questo Capitolo con amore, saggezza e coraggio; grazie a Padre Pietro Antonio che, con la sua lungimiranza, ci ha accompagnato (e continuerà ad accompagnarci) nel nostro cammino di Istituto; grazie a Madre Iolanda che ha accolto la missione di aiutarci a vivere ciò che il Capitolo ci ha indicato. Ogni giorno adoriamo, amiamo, benediciamo, glorifichiamo e ringraziamo il Signore, con il desiderio di farlo crescere nella nostra vita.

**La traduzione in lingua spagnola è nella Cronaca Ecuador a pag. 59**

### MI FERMO... E PENSO...

*Una breve riflessione su un numero del Documento finale*

*Suor Veronica Bertocchi*

Ho tra le mani il Documento Finale che è davvero un sussidio prezioso per la mia vita e quella della mia comunità che, con l'aiuto della nostra Superiora, e di ogni sorella, mi porta a riflettere su alcune verità che intessono la mia vita e mi aiutano ad esprimermi con sempre maggior fede, speranza e carità. È un libricino proprio bello, che leggo e medito volentieri perché ogni punto non è né lungo, né pesante, ma nasconde una propositività tutta da scoprire.

Oggi mi fermo a pensare al n. 18, quello che porta il titolo: *"La comunità porta insieme a me la fragilità"*. Questo è un concetto da interiorizzare profondamente perché ribalta quello che tempo addietro pensavo... *"la fragilità è un peso per le comunità che devono portarla e sostenerla"*. Qui si dice altro e si mette a fuoco l'esperienza di chi si sente fragile e sta cercando di conoscere le proprie difficoltà per comprendere come ci si può "consegnare" e a chi ci si può affidare.

Quando la fragilità rischia di diventare un peso che opprime, ecco che la comprensione e il sostegno fraterno mi aiutano ad accogliere la mia personale debolezza attraverso un crescente spirito di umiltà per giungere ad accettare la verità e a vivere nella verità, con serenità e gratitudine.

Umiltà, grande parola che nella fragilità crea il suo spazio vitale e ti fa ammettere che la piccolezza è grandezza perché è intessuta nella storia di Dio con l'umanità.

La bella poesia di Juan Arias lo dice bene:

*"Il mio Dio non è un dio impenetrabile, insensibile, impassibile. Il mio Dio è fragile. È della mia razza e io sono della sua. Lui è uomo ed io sono quasi Dio. Perché io possa gustare la divinità,*



*Egli ama la mia insignificanza. Fece l'amore fragile, conobbe la gioia umana, l'amicizia, la felicità di questa terra e di ciò che contiene. Il mio Dio ebbe fame, sognò e conobbe la fatica. Il mio Dio patì l'esilio e fu perseguitato. Amò tutto quanto è umano: le cose e gli uomini, i buoni e i peccatori. Il mio Dio è debole con i deboli e severo con i superbi. Il mio Dio è fragile. Ruppe con l'antica morale dell'"occhio per occhio, dente per dente", della vendetta meschina, per inaugurare un amore e una violenza totalmente nuovi. Tradito, abbandonato, incompreso, continua ad amare...*

E allora si rende necessario uno sguardo attento ai doni e alle capacità di ciascuna sorella per poter offrire a tutte il dono di una debolezza rinnovata attraverso l'aiuto della grazia alimentata dalla preghiera. Siamo chiamate a vivere la debolezza come una grazia privilegiata in cui si manifesta il Mistero pasquale di Gesù.

Continuerò a "leggere" il documento finale lasciandomi trasportare dall'entusiasmo e dalla volontà di comprenderlo e viverlo...

### VIVERE CON CRISTO...

*suor Agnese Usubelli*

Nel giorno in cui la Liturgia celebra la Dedicazione della Basilica Lateranense, le Sorelle che vivono a Colognola hanno ricevuto il sacramento dell'Unzione degli infermi.

Ciò che accomuna queste due realtà è la bellezza. Infatti, se è bello contemplare l'aspetto artistico della più antica basilica dell'Occidente, non meno bello è vedere queste Sorelle, cariche di anni, prepararsi con tanta fede a ricevere il Viatico, il sacramento che dà forza e consolazione e unisce chi soffre alla Passione di Gesù.

*"Particolarmente nel tempo della sofferenza e della morte, giunge il momento di unirsi all'ora suprema della Passione del Signore. La Sacramentina sa che il Padre sta portando a compimento quel misterioso processo di formazione iniziato da tempo"* (cfr. DF. 15)



Le parole del Documento Finale del Capitolo rivelano tutta la bellezza di un'intera vita donata al Signore e della valorizzazione della sofferenza se vissuta in unione con Cristo.

È quanto le nostre Sorelle ci annunciano nel silenzio e nel nascondimento dei loro anni: sono per noi pietre vive e preziose, che arricchiscono la Chiesa e l'Istituto con la preghiera e l'offerta delle fragilità che l'anzianità e la malattia comportano.

Nel Documento Finale al n. 14 affermiamo che *"vogliamo farci annuncio della debolezza, non come ostacolo nella vita, ma come via privilegiata da Dio scelta per mostrare il suo amore e vogliamo prendere coscienza che fra tutte le debolezze, la più grande è la paura di apparire deboli"*.

Alle nostre Sorelle auguriamo di sentirsi vicine a Dio in questa via privilegiata e di essere per tutte noi annuncio di speranza e di fede in Colui che ha dato tutto per noi.

Con loro e per loro preghiamo:

*"O Trinità, accogli la nostra offerta, sostieni la nostra donazione, illumina i nostri passi, tienici per mano, perché tutti siamo una sola cosa, attendici nella beata eternità"*.

## PROVVIDENZA E CASA

Suor Rosetta Rusconi

Una *"casa di speranza"*, come ci invita ad essere il Documento finale, è una casa dove si prega e si ringrazia la Divina Provvidenza, dove si crede che Dio è Colui che vede ed agisce in



favore della fragile umanità che ha creato.

Dio ascolta sempre chi si rivolge a Lui con fiducia e così ogni giorno si colgono mani invisibili che sanno donare tempo, denaro, beni, gratuitamente, senza lasciare traccia, senza richiedere o ricercare grazie o ricompense.

La Provvidenza sembra rincorrerci e diventa un'esperienza di vita, che solo chi crede può capire fino in fondo e ringraziare spontaneamente, sia in modo personale che condividendo il grazie con la comunità.

Capita così anche "in casa nostra": noi preghiamo e all'improvviso... arriva la Provvidenza! Chi riceve esplose nello stupore, sorride con gusto, prega fiduciosamente ogni giorno con la certezza del Manzoni che, nei Promessi Sposi, fa dire a Renzo quando trova pochi spiccioli per aiutare i moribondi: *"la c'è la Provvidenza"*.

Viene spontaneo allora pensare chi possiamo a nostra volta aiutare con le nostre briciole di Provvidenza ed essere così noi stessi provvidenza per altri. Aiutiamo con la preghiera quasi giornaliera, gustiamo piccole parti da condividere, godiamo perché ci accontentiamo.

In questi momenti di familiarità, le nostre relazioni crescono e si fanno più vere, intense, preziose: ci sentiamo *"casa che sa accogliere, donare, ringraziare"*. (DF 29-30)

Diventa allora quasi un ritornello grato e abituale nella nostra comunità udire l'invito gioioso e spontaneo: *"Sorelle, preghiamo e ringraziamo la Provvidenza!"*.

E sale a Dio, previdente e provvidente, la lode per la cura delle sue creature e l'invocazione che si senta l'invitato principale nella nostra casa, con un posto speciale a lui riservato: il nostro cuore.

## Scintille comunitarie

*Ogni Sorella è Provvidenza per l'altra. Lo sperimentiamo ogni giorno. Ciascuna, chiamata ad esprimersi sulla Provvidenza, dona queste scintille di provvidenza:*

Le mani di Dio sono la Provvidenza.

Dio vede e provvede.

La Provvidenza sono io per gli altri, quando sono attenta ai loro bisogni.

Da un cuore generoso e sensibile nasce la Provvidenza.

La Provvidenza dà gratuitamente e non fa preferenze di persone.

Quello che arriva dalla Provvidenza è tutto buono.

Niente chiedere, niente rifiutare: grande è la Provvidenza.

Chi fa un gesto di Provvidenza è premiato il doppio.

Pro/vedere è accorgersi degli altri.

Una mano aiuta l'altra: gesto di Provvidenza in atto.

Quando meno te l'aspetti, la Provvidenza arriva.

## GUARDARE OLTRE LA COMUNITÀ

Suor Rosella Brivio

Il DF al n° 57 ci chiede di *"individuare modalità concrete di presenza in aiuto alle povertà legate alle nuove emergenze educative (famiglie, giovani generazioni, donne, carcerati, orfani...), per capire come rispondervi e continuare l'impegno a favore del*



*rispetto della vita e della promozione della dignità umana, in particolare della donna”.*

Rileggendo la storia della nostra comunità di Valmadrera risaliamo addirittura a fine Ottocento inizio Novecento, quando le prime suore vennero richieste dalla Famiglia Gavazzi direttamente al Canonico Mons. Luigi Bana, per occuparsi delle ragazze operaie che risiedevano nel Convitto della Filanda e anche per portare il messaggio cristiano alle famiglie che lavoravano nell'opificio di Valmadrera. Nel 1903 le prime suore entrarono nel Convitto della Filanda. Nel 1912 venne chiesto alle suore di assistere i bambini degli operai che lavoravano presso i Gavazzi, prendendo in mano la direzione e l'insegnamento presso l'asilo che porta il nome della Famiglia, e successivamente nel 1947 viene eretta la Scuola Elementare affidandone sempre alle suore la direzione e l'insegnamento.

Erano i tempi degli inizi e tempi d'oro dove la vita religiosa era molto apprezzata, anche perché piena di risorse e di proposte.

Oggi la nostra comunità è composta di sole quattro suore e ci accorgiamo che molti sarebbero i bisogni di questo territorio. A noi attualmente è chiesto di collaborare nell'ambito dell'educazione soprattutto nella scuola dell'infanzia e della primaria, anche se è nostro desiderio quello di poter collaborare maggiormente nell'ambito pastorale giovanile. Il nostro contributo è soprattutto per la fascia della catechesi dell'iniziazione cristiana, anche se c'è una limitata presenza tra gli adolescenti e da gennaio anche tra i ragazzi della scuola media.

Con rammarico, anche qui a Valmadrera, si nota l'assenteismo dei giovani e nonostante sia molto marcato il valore missionario attraverso associazioni proprie di questo territorio, pensiamo sia necessaria una pastorale vocazionale. Per questo la nostra comunità ha proposto un'indagine tra i giovani della parrocchia e della scuola professionale parrocchiale, sulla vita consacrata attraverso un questionario. Un'altra occasione che potrebbe funzionare sarà la settimana vocazionale per tutti che verrà proposta dalla parrocchia dove ci auguriamo di poter portare anche la testimonianza della nostra vocazione sacramentina.

Il nostro Vescovo di Milano ci chiede di essere espressione della Chiesa nella sensibilità, nell'attenzione, nella solidarietà esprimendo una forma intelligente di cura per chi è fragile e debole. Sul nostro territorio ci sono molte associazioni di volontariato, in particolare è molto attiva la Caritas con un centro di ascolto in cui da gennaio sarà presente anche una di noi. Come Ministri straordinari dell'Eucarestia accostiamo ammalati e anziani che apprezzano e desiderano la nostra presenza, infatti notiamo veramente come la nostra gente abbia un bisogno estremo di essere ascoltata.

Il Signore, ne siamo certe, accompagnerà e sosterrà i nostri sforzi e i nostri desideri.

#### TRA UNO SGUARDO E UNA FOTO

*Frammenti d'amore tra suore juniori*

*Irmã Maria Angélica Silveira de Figueiredo*

Nella Provincia del Brasile, nel 2023, abbiamo avuto la grande opportunità di condividere la nostra gioventù in sette sorelle, provenienti da stati, culture, gusti e modi diversi.

Il nostro Documento finale pone l'accento **sull'”essere a casa”**. Proviamo a riflettere, come se stessimo sognando, sulla nostra esperienza di vita comunitaria...



*“Nel sereno silenzio di un convento, dove i raggi del sole filtrano dolcemente attraverso le finestre, risiede ogni nostra comunità la cui vita è una testimonianza vivente di amore incondizionato. Unite dalla chiamata divina, ci dedichiamo a una triplice missione: donazione, adorazione e servizio.*

*Il cuore di ogni nostra comunità batte con la calda vibrazione del dono altruistico. In un continuo gesto di generosità, non condividiamo solo beni materiali, ma offriamo anche il tesoro del nostro tempo, ascoltando, consigliando e tendendo una mano a tutti coloro che cercano rifugio nel nostro cuore.*

*Nel donare, troviamo l'essenza del nostro essere, perché ci immergiamo nelle profondità della compassione e della solidarietà. Il culto è il filo d'oro che intreccia la nostra vita quotidiana. Ogni momento è un atto sacro, sia nella preghiera silenziosa, che nella contemplazione dei misteri divini, nella Liturgia delle Ore e/o nell'Eucaristia celebrata. Attraverso l'adorazione coltiviamo un'intima connessione con il trascendente, irradiando pace e serenità.*

*Siamo come fiori che si volgono verso la luce del sole, assorbendo la presenza divina che nutre e ispira.*

*Nel cuore del servizio all'educazione troviamo la manifestazione pratica della nostra fede e del carisma della nostra Fondatrice; tendiamo braccia caritatevoli alla comunità che ci circonda, dedicandoci ad alleviare la sofferenza umana in modi diversi. Il servizio è per ciascuna la manifestazione tangibile della consacrazione, un atto continuo di amore trasformante.*

*La nostra sorellanza è la base che sostiene il nostro cammino spirituale. Unite da legami che trascendono il sangue, condividiamo gioie, sfide e, soprattutto, la ricerca della santità. Ognuna di noi è una luce che contribuisce all'illuminazione dell'insieme,*

*formando una rete di amore e di sostegno che solleva ognuna oltre i propri limiti.*

*Le nostre vite sono dedicate alla divina Lode, dove il dono di noi stesse, l'adorazione e il servizio sono intrecciati come fili di un tessuto sacro.*

*Nella spiritualità sacramentale, troviamo uno scopo che trascende i confini materiali, irradiando amore e compassione oltre le mura del convento, toccando e trasformando le vite in una sinfonia divina di servizio disinteressato”.*

Ecco, quanto insieme abbiamo pensato e su cui abbiamo riflettuto. Quindi, il nostro ultimo incontro a Santa Catarina è stato più di un semplice incontro. **È stato un tuffo profondo nella comunione spirituale che ci unisce**, trascendendo i limiti dello spazio fisico. Un'occasione che non può essere descritta solo a parole, ma con sorrisi, abbracci e quella fotografia che ha catturato più che le pose, i legami invisibili che intessono la nostra sorellanza.

Tuttavia, mentre i nostri occhi si fissano sulla scena, ci rendiamo conto di qualcosa di profondo e trascendente. È l'amore, palpabile e radioso, tra di noi, impresso in sorrisi ed espressioni che rivelano un legame che va oltre quello che l'obiettivo ha potuto catturare. Siamo legate da qualcosa di più profondo di un'abitudine, di un velo che indossiamo o dei voti o delle promesse che facciamo.

Siamo legate dall'Amore che emana dalle nostre comunità, dalla nostra comune spiritualità, da un Amore che trascende tutti i confini e ci unisce in una divina sorellanza.

**La traduzione in lingua portoghese è nella Cronaca Brasile a pag. 53.**

# Accoglienza fraterna e festosa

## La visita familiare della Madre generale nelle comunità

A cura della Redazione

Dopo l'elezione del 25 luglio 2023, la Superiora generale, con l'aiuto di Commissioni, si è attivata a pubblicare il Documento finale, a pianificare la programmazione del sessennio 2023/2029 e a completare la stesura della Ratio, perché ogni sorella fosse resa partecipe dell'abbondanza di luce e di grazia scaturite dal XXIII Capitolo.

Un altro grande suo impegno è stato quello di raggiungere personalmente tutte le comunità in Italia per conoscerle nei loro contesti di vita apostolica.

In una sua lettera circolare, così si esprime...

*“Ringrazio ciascuna per l'accoglienza fraterna e festosa che respiro nelle comunità che man mano sto visitando e per la testimonianza di fede robusta, rinvigorita dalla Presenza del Signore che con la sua grazia ci rende capaci di trasformare la fatica in opportunità e la sofferenza in offerta.*

*Prendendo in prestito le parole della nostra Santa posso affermare “Oh! Gesù Sacramentato! È Lui il Re pacifico, è Lui che unisce i cuori nella carità! ...lo sono persuasa che ove*

*manasse l'Adorazione si cambierebbe anche lo spirito!”.*

Di seguito pubblichiamo alcune risonanze ...

### Comunità Istituto Scolastico di Bergamo

Un giorno speciale, il 29 settembre 2023, per la nostra comunità!

Sotto le ali dei Santi Arcangeli Michele, Gabriele e Raffaele, abbiamo avuto la gioia e la grazia di accogliere Madre Iolanda e di godere della sua presenza per qualche ora. L'incontro fraterno, il momento di lettura comuni-

taria, la celebrazione dei vesperi, la cena... tutto è stato caratterizzato da semplicità, cordialità e familiarità.

Ci piace riassumere quanto la Madre ha proposto nel momento di lettura che ha tenuto a partire dal Documento finale e dal tema della speranza: il cuore del cambiamento è il cambiamento del cuore. Può apparire come un semplice slogan, ma in fondo è un bel programma di vita!

Per l'incontro con Madre Iolanda, ognuna ha dato il proprio contributo nella preparazione e realizzazione: pre-



ghiera, tempo, idee... Ci siamo trovate d'accordo nel dare grande significato e valore a piccole cose, a piccoli gesti di accoglienza che tutte, in un modo o in un altro, abbiamo messo in atto.

Ci sembra bello condividere questo spaccato di vissuto e l'augurio che ha accompagnato il dono.

*Carissima Madre Jolanda, le offriamo un piccolo dono che vuole essere segno: alcune chiavi.*

*Le auguriamo di utilizzarle per aprire e mai per chiudere. Aprire percorsi, cammini, vedute, orizzonti.*

*Aprire le porte del cuore delle Suore a lei affidate e intessere relazioni sincere, libere, costruttive... relazioni di fede, speranza, amore... relazioni eucaristiche.*

*Aprire il suo stesso cuore, perché esprima i desideri più profondi, le passioni più vere, l'amore che si fa servizio...*

*Aprire il cuore di Dio per raccogliere e ridonare a sua volta l'amore e la misericordia di cui verrà inondata.*

*Aprire il cuore di Dio anche per nascondervi le Sorelle e se stessa in una relazione intima e abbandonata.*

*A volte serve anche un po' di*

*sbloccante e di lubrificante perché magari alcune serrature sono arrugginite, inceppate, dure...*

*Le chiavi non sono tutte uguali: occorre trovare quella giusta e non sempre è la prima che si prende in mano. Ma non si arrenda, con l'aiuto dello Spirito troverà quella che va bene.*

*E per ultimo: non le diciamo che la nostra porta sarà sempre spalancata, perché siamo umane, fragili, limitate... ma le diamo la chiave: apra quando vuole la porta per entrare nella nostra comunità: sarà la benvenuta!*

#### **Comunità di Valmadrera (Lc)**

Giovedì 26 ottobre, il calendario della nostra Comunità di Valmadrera segnava: "Data importante, visita della nuova Madre generale".

È sempre bello incontrare le nostre Superiori. Questa prima visita è stata familiare, quindi breve e di saluto, ma di intensa gioia per tutte. L'arrivo le è stato un po' difficoltoso perché trovare la nostra abitazione non è facile, ma appena entrata nel salone della scuola dell'Infanzia, ha trovato ottanta vispi angioletti che cantavano e pregavano. Con semplicità e tenerezza,

ha familiarizzato con loro raccogliendo confidenza e sorrisi.

In Comunità, dopo una tazza di caffè e i primi saluti, ci ha intrattenute con un incontro breve ma molto significativo. Ha commentato l'introduzione del nuovo Documen-

to Finale richiamando la nostra professione di fede, di speranza e di carità che scaturisce e si rafforza ogni giorno nell'Eucarestia e nella contemplazione di Gesù nell'Adorazione quotidiana. Ci ha regalato anche alcuni passaggi dell'enciclica Spe Salvi di papa Benedetto invitandoci a soffermare la nostra attenzione sui luoghi di apprendimento della speranza.

Dopo il pranzo gioioso e fraterno, addolcito da una buona torta arrivata a sorpresa dai ragazzi della Scuola Alberghiera, la visita cordiale del direttore generale delle tre scuole parrocchiali e del nostro parroco don Isidoro. Entrambi hanno ringraziato la Madre per la preziosa presenza delle suore sia nella scuola che in parrocchia. La Madre si è resa disponibile ad ascoltare anche le sorelle





che desideravano incontrarla personalmente lasciando in ciascuna tanta serenità.

Una dolce merenda e una foto ricordo, ed è già il momento dei saluti.

Grazie, Madre, per la sua cordialità, semplicità e ascolto. Ha lasciato in Comunità gioia e tanta speranza di bene.

#### **Comunità di San Severo (Fg)**

La preghiera, l'ascolto, la festa sono state le caratteristiche del nostro primo incontro con la Superiore Generale Madre Iolanda, la cui visita ci ha riempite di una gioia profonda per l'esperienza di sentirci sostenute e incoraggiate, nonostante le difficoltà del vivere. La sua presenza è stata per noi discreta, ricca di pace e serenità.

Il Signore ci ha parlato attraverso la sua parola che ha raggiunto il nostro cuore. Ognuna di noi ha colto il suo desiderio di starci accanto per accompagnarci, consigliare e assicurare. Abbiamo compreso in profondità che anche quando la realtà non corrisponde alle nostre aspettative, è esattamente lì l'occasione della nostra santità. Questa consapevolezza, quan-

do raggiunge il cuore, cambia tutto.

Nell'incontro con la comunità, la Madre ha sottolineato quanto la virtù della speranza abbia un risvolto umano che è quello della pazienza perché *"l'amore è paziente"*; la preghiera diventa allora *"scuola della speranza"*; l'agire, il soffrire, il vivere di ogni giorno *"luogo di apprendimento e di esercizio della speranza"*.

Grazie, Madre, per aver accettato di esserci compagna di viaggio in semplicità di cuore. L'esperienza quotidiana del nostro essere fragili non fermi il suo entusiasmo, ma ci aiuti ad ammettere le nostre debolezze affinché ogni giorno con fede e fiducia pos-

siamo affidarci al Signore anche attraverso la mediazione della sua preghiera. Come "madre" siamo certe che scoprirà anche tanta forza, tanto entusiasmo e tutte quelle risorse delle sue figlie che la affidano a Colui che guida il mondo e la vita del nostro amato Istituto. Si senta sempre sostenuta dalla nostra preghiera riconoscente e dal nostro affetto sincero.

Venga spesso a trovarci!

#### **Comunità di Oriago (Ve)**

Ricevere la visita di un superiore nelle nostre comunità lontane da Casa Madre è sempre una grande gioia, ma la visita della nuova Madre generale, Suor Iolanda, per noi comunità di Oriago, lo è stata ancora di più.

Con grande semplicità, la Madre ci ha incoraggiate nel nostro cammino fraterno con

appartenenza all'Istituto e rianimato il nostro animo alla speranza. Ci ha detto: *"Avere speranza serve a non arrendersi, ecco perché dobbiamo rinnovare e mantenere sempre viva la nostra speranza, anche quando sembra che non cambi nulla, anche quando nonostante i nostri sforzi non vediamo aperture. Allora, in atteggiamento di preghiera e di abbandono in Dio, andiamo avanti e non perdiamo la speranza"*.

Non c'è stato il tempo necessario per visitare le tre chiese della comunità pastorale, ma ha avuto l'occasione di incontrare delle persone che ricordavano davanti al Signore i loro anniversari di matrimonio. La cordialità dimostrata nei loro confronti è stata un segno di sensibilità molto apprezzato, e una testimonianza davvero efficace che rimarrà nell'animo della gente.

Lo Spirito Santo continui a illuminare i passi di suor Iolanda, affinché durante la sua missione sappia rinsaldare i cuori e animare le nostre vite per la crescita e la stabilità del nostro amato Istituto. La nostra Santa Fondatrice interceda per lei.

*"...la preghiera diventa scuola della speranza, luogo di apprendimento e di esercizio della speranza.."*

siamo affidarci al Signore anche attraverso la mediazione della sua preghiera. Come "madre" siamo certe che sco-

questa esortazione davvero indicativa: *"Siamo poche, cerchiamo di essere unite"*; ha rafforzato il nostro spirito di

# “La gratitudine è la virtù delle anime nobili” (Esopo)

## Riconoscenza e accoglienza: nobili sentimenti

Suor Ivanir Gomez

La Provincia del Brasile sta vivendo un altro momento di cambiamento. È tempo di ringraziare e di accogliere con cuore aperto e gioioso. Siamo grati per il servizio che la Superiora provinciale, Madre Margarida de Jesus, ha svolto negli ultimi sei anni e per la collaborazione del suo Consiglio che l'ha accompagnata. Riconosciamo che sono stati anni vissuti con molto impegno e dedizione.

Negli incontri avuti con la Superiora provinciale è emerso chiaramente il suo desiderio che il carisma sia vissuto pienamente ogni giorno, nei momenti trascorsi davanti a Gesù in adorazione e in ogni servizio educativo, pastorale e missionario. Grazie, Madre Margherita, per il tuo entusiasmo e il



tuo impegno per le nuove vocazioni.

Il Signore benedica questa nuova tappa della sua vita consacrata, che vivrà ancora in un ambito di servizio istituzionale come Vicaria gene-

rale. La nostra Santa Fondatrice le sia molto vicina con la sua materna intercessione.

Come sorelle in cammino, diamo il benvenuto a Madre Maria Flor, quale nuova guida della Provincia del Brasile.

Sappiamo che in questi tempi di sinodalità ci viene chiesto un impegno maggiore: una vita consapevole, fiduciosa e coerente con il cammino della Chiesa.

Come Provincia, guidate dal Capitolo generale, vogliamo camminare insieme per essere una presenza significativa nella nostra realtà, dove non mancano le sfide del cammino.

Grazie, Madre Margherita e Madre Flor, per il generoso sì che ognuna di voi ha dato e sta dando come consacrata Sacramentina. Vi ringraziamo e vi accompagniamo entrambe con la nostra preghiera.

**La traduzione in lingua portoghese è nella “Cronaca Brasile” pag. 47.**

# Con il cuore colmo di speranza...

## Accolgo una nuova missione...

Ir. Maria Flor De Maio Pimenta

In questi 38 anni di vita come Suora Sacramentina, avendo sperimentato situazioni diverse e vissuto con persone la cui testimonianza mi ha aiutato ad arrivare fino a qui, accolgo questa nuova missione con il cuore pieno di speranza, speranza che ci porta a gettare l'ancora sull'altra riva, come sottolinea Papa Francesco.

È questa speranza che mi spinge a

continuare a lavorare per il nostro Istituto, ora con uno sguardo più attento alle diverse realtà che compongono la nostra Provincia, dal lavoro vocazionale alla cura delle nostre suore anziane, dal lavoro quotidiano delle nostre istituzioni alla diffusione del carisma della nostra Fondatrice, dall'accompagnamento delle nostre suore nella vita ecclesiale al perpetuare l'adorazione di Cristo nel San-

tissimo Sacramento, facendolo amare da tutti gli uomini.

È anche questa speranza che mi dà la forza e il coraggio di affrontare le sfide che il viaggio presenta, sapendo che non sarò sola in questo cammino. Sono convinta che in questo nuovo cammino della mia vita consacrata sarò accompagnata dalle mie sorelle Sacramentine, dai nostri associati laici e dai



tanti collaboratori che lavorano nelle nostre opere. Mi sforzerò di servire tutti e con tutti!

E infine, è con il cuore pieno di

questa speranza che affido il nostro lavoro al Divino Spirito di Dio, che ci ispira i migliori propositi e ci guida con saggezza, affinché possiamo avanzare

sulla via della perfezione, come ci ispira Santa Gertrude.

**La traduzione in lingua portoghese è nella Cronaca Brasile" a pag. 47.**

# L'amore costruisce l'amore

## Saluti, speranze, prospettive per una nuova missione in Italia

Madre Margarida De Jesus

È in questa prospettiva che mi rivolgo oggi al mio Istituto e specialmente alle comunità che fanno parte della Provincia del Brasile, per esprimere i miei sentimenti di gratitudine, di speranza e di incoraggiamento.

Permettetemi di chiamare lo spazio della Provincia "santuario" in cui sono entrata sei anni fa, scelta per essere la vostra voce, per animare la vita religiosa sacramentina nelle comunità del Brasile, per salvaguardare i doni spirituali e vegliare sui beni patrimoniali.

Posso dire con orgoglio che vivere nel "santuario" della Provincia è stato uno dei grandi doni che Dio mi ha dato; sono stati sei anni vissuti in un intenso cammino di crescita personale, umana e spirituale. Insieme a ciascuna sorella, ho gioito, ho cantato le lodi a Dio, ho sofferto, amato e lavorato duramente! Ma è maturata in me la convinzione che la gioia del dare è uno dei più grandi desideri del mio cuore, che l'affetto è essenziale per aprire il dialogo, che la tenerezza è il ponte che costruisce la fraternità, che la fermezza e la franchezza, a volte fanno male, ma, se motivate dalla rettitudine, creano comunque e



sempre legami di fiducia. Qui, nel terreno di questo "santuario", ho maturato la certezza che la vita è davvero un grande dono di Dio e per questo non poteva essere vissuta solo per me. Ho capito più profondamente che ogni piccolo gesto diventa grande quando scaturisce dall'amore e il bene, se c'è, deve sempre aumentare.

Termino la mia missione sentendomi molto più ricca di quando sono entrata e per questo ringrazio tutte le sorelle che hanno voluto costruire questo pezzo di storia con me.

Alla nuova Superiora provinciale, Madre Flor, do il benvenuto a nome dell'Istituto e di ciascuna sorella. Che possa continuare a scrivere questa storia con amore, animata dalla certezza che questo "santuario" è luogo dell'incontro con Dio, ma è anche un luogo di conflitti, di sfide e a volte pure di sconfitte.

Ma la sento animata dalla fiducia in Colui che ci ha amate per primo e questo ci rafforza, ci illumina e ci spinge a continuare a dire sì ai Suoi progetti che sono molto più ampi e luminosi dei nostri.

A tutte coloro che hanno veramente

condiviso le fatiche della mia missione collaborando al raggiungimento di ogni iniziativa, grazie! Chiedo perdono a tutte per le mie inadempienze e povertà e chiedo a ciascuna di continuare a pregare per me.

In Italia sono stata chiamata ad assumere nuovi impegni, ed è per questo che chiedo al Signore di concedermi la

grazia della sapienza per fare il bene, tutto il bene che potrò e che c'è bisogno di realizzare. Partirò l'11 gennaio, con cuore aperto, senza illusioni o pretese, pronta ad essere a disposizione di ciò che mi sarà affidato.

A Madre Iolanda e alle suore italiane esprimo la mia gratitudine per la fiducia e la pazienza. A tutte dico: "non aspet-

tatevi una Suora intellettuale, sono solo una donna consacrata che ama molto Gesù, l'Istituto e sogna di dare la vita per amore".

Un grande abbraccio e incontriamoci nel Tabernacolo ogni giorno!

**La traduzione in lingua portoghese è nella Cronaca Brasile" a pag. 46.**

## Il valore di un sì

### Celebrazione in occasione della consacrazione laicale di Paolo Del Prato

Bruna

Conosco Paolo da.... sempre!!! È stato anche il mio catechista! Con lui ho condiviso tante cose e avventure: incontri in oratorio, uscite con gli adolescenti, vacanze con il gruppo giovani (mannaggia quanti anni sono passati), ore passate, anche nottate, ad allestire con i fiori l'altare della nostra parrocchia visto che Paolo è anche un "fiorista" bravo ed estroso.

Ma soprattutto con lui ho condiviso anche tanti momenti di preghiera e spiritualità.

Se ripenso al mio cammino di fede, credo che la mia prima Adorazione Eucaristica di averla pregata proprio perché l'aveva proposta Paolo al nostro gruppo di catechesi. Per cui non mi sono stupita quando ci ha comunicato che, con le Suore Sacramentine di Bergamo, voleva intraprendere un cammino che portasse ad una consacrazione laicale.

Eppure, se devo essere sincera, inizialmente questa scelta mi è sembrata un po' strana ed azzardata... Perché intraprendere un cammino



che era tutto da costruire poiché l'Istituto non prevedeva la presenza di laici consacrati? Perché non scegliere una via più classica come, ad esempio, il cammino del diaconato permanente?

Perché .....le Sue vie non sono le nostre vie!

E arriviamo così all'8 dicembre 2023, dove da un

lato il cammino si conclude, dall'altro se ne apre uno nuovo, anche questo tutto da costruire, ma soprattutto da vivere. E ripensando a quel giorno e a quella celebrazione mi ritorna in mente mia zia, anche lei suora Sacramentina, Suor Nunzia Carozzi e che conoscendo bene Paolo e vedendolo così emozionato, commosso, ma so-

prattutto felice, gli avrebbe detto: "Che meraviglia!!!"

Allora auguro a Paolo e anche a ciascuno di noi cristiani e amanti dell'Eucaristia, di meravigliarci sempre di tutto ciò che il Signore progetta per noi anche se sembra difficile viverlo e affrontarlo perché con noi c'è la forza di un Pane di vera vita.

# Andare a Betania... per ritrovarsi

## In cammino per un'autentica missione nel mondo

Suor Gabriella Maffeis

In diversi momenti della nostra vita, soprattutto quando riusciamo a ritagliarci spazi di silenzio o quando ci troviamo in situazioni particolari di sofferenza, disagio, insoddisfazione, delusione o anche solo per un desiderio forte di prenderci in mano, per cambiare, migliorare, rafforzare i nostri valori... è allora che sentiamo affiorare nel nostro cuore e nella nostra mente domande che rientrano negli interrogativi essenziali ed esistenziali della nostra vita, domande che ci interpellano, ci provocano e che attendono una risposta.

“Chi sei?”. “Dove sei?”. C'è Qualcuno, una Presenza che ce lo sta chiedendo, quel Qualcuno, che è “la sola cosa di cui c'è bisogno”, per citare il ritornello di Betania e lo dobbiamo ai nostri fratelli in umanità, che aspettano autentici testimoni di vita, portatori di speranza.

*Chi sono, dove sono*, è un salutare ritorno a sé stessi; è fare il punto della propria vita; è capire dove stiamo andando. Ben vengano quindi questi momenti! È bene infatti ogni tanto “fermarci”, per pensare e progettare cammini nuovi, più attuali, più liberi, più “freschi”, più evangelici. Sono momenti preziosi, momenti da assecondare, perché ci aiutano a **ritrovarci, momenti utili per tutti, anche per il cammino del nostro Istituto.**

*Andare a Betania* è una scelta coraggiosa e non am-



Betania: tomba di Lazzaro

mette scorciatoie. Come Istituto e quindi come comunità, come ognuna di noi, **insieme, ci incamminiamo verso Betania per dare risposte a queste domande, per ritrovarci, per ravvivare il nostro essere Sacramentine**, il nostro essere Chiesa, incarnate in questa storia, così travagliata, ma già salvata da Cristo. Andiamo insieme, non da *vagabondi*, senza meta, senza uno scopo, senza una guida. Ci mettiamo in cammino come *pellegrini*, seguendo Gesù, che ha anticipato il suo “andare” a Betania, la casa dell’ospitalità, dell’accoglienza, dell’amicizia, dell’ascolto, del servizio. E là, ascoltiamo che cosa il Signore ha da dirci, in questo tempo che abitiamo, per un’autentica missione nel mondo.

Con risolutezza, intendiamo superare insieme il pericolo di *camminare a zig-zag* nella nostra interiorità, di cadere in quelle facili lentezze al cambiamento, che, volere o no, bloccano, ostacolano il nostro voler essere davvero risoluto nel desiderare profondamente la svolta, la trasformazione, perché soltanto così possiamo ritrovarci e ripartire.

Ne sono la prova i nostri incontri, le nostre discussioni di Istituto e comunitarie; il mettersi lì a ragionare su aspetti da rivedere, da mantenere, da rinnovare, da progettare. Pienamente consapevoli dei nostri limiti e delle possibili risorse che abbiamo, vogliamo risolutamente tener vivo il desiderio di poter dire

ancora qualcosa agli uomini del nostro tempo.

Ma dove sviluppare tutto questo? Là dove ci si trova, là dove siamo state poste, nelle situazioni che viviamo, in quello che ci capita giorno dopo giorno, in quello che la vita quotidiana ci chiede. È qui che si tratta di far risplendere la “Luce di Cristo” e di continuare ad essere “Sale” del mondo. È qui che siamo chiamate a far riconoscere e far risuonare, dentro tante parole, quante parole, spesso vuote, la Parola che è Cristo stesso ed è qui che dobbiamo annunciarlo, indicarlo nel vissuto quotidiano, facendoci voce della bella e rassicurante notizia: “Dio esiste e ci si può fidare di Lui”.

# Andare a Betania per guarire la nostra umanità

Un uomo di pensiero riflette e si mette in cammino con noi per “andare a Betania”

Giuseppe Savagnone

Gli uomini e le donne del nostro tempo sono feriti, quanto del resto lo sono stati i loro fratelli e le loro sorelle di tutti i tempi, ma non per le stesse ferite. **Viviamo in una società che ci inonda di “cose” da consumare, di esperienze da vivere, di messaggi di ogni tipo** che ci giungono da ogni parte. Il malessere di tante epoche precedenti la nostra nasceva dalla povertà di cibo, di vestiario, di svaghi, di relazioni, di informazioni.

Quello che colpisce la nostra – almeno nei paesi industrializzati – è, al contrario, una sovrabbondanza di tutte queste cose. Come nei buffet dei matrimoni, dove l'eccesso delle offerte paralizza e confonde, rendendo difficile la scelta.

**Da qui una insicurezza e una instabilità** la cui radice è la difficoltà di trovare un senso – nella duplice accezione di “significato” e di “direzione” – alle nostre frenetiche giornate e che dia una pur minima coerenza alle nostre vicende.

Siamo molto più liberi di prima di fare e di avere quello che vogliamo, ma, paradossalmente, lo siamo molto meno di decidere cosa volere, perché le possibilità sono troppe e i criteri troppo relativi e discutibili.

Alla fine di tante espe-



rienze confuse e contraddittorie possiamo scoprire che non sappiamo veramente neppure chi siamo.

Al di là dell'immagine che gli altri si fanno di noi, è dell'identità del nostro

noi, ci tuffiamo di nuovo e più totalmente nel lavoro, nel cibo, nel sesso, nei divertimenti – alcuni nelle droghe –, preferendo vivere alla superficie di noi stessi. Per tirare avanti.

riodo di predicazioni e di dispute, nella casa amica di Marta, Maria e Lazzaro – e condividere la calma e il silenzio di questo riposo dell'anima.

In questo clima di calma riflessione, forse è possibile che affiori a poco a poco il segreto nesso tra il nostro passato, il nostro presente e il nostro futuro, e che diventiamo così capaci di ricostruire e raccontarci la nostra storia.

Può darsi, allora, che il nostro io frammentato si “raccolga” (è il significato immediato del termine “raccolgimento”) e si riunifichi nella scoperta di ciò che, in mezzo a tante vanità, è veramente essenziale.

*“Viviamo in una società che ci inonda di “cose” da consumare, di esperienze da vivere, di messaggi di ogni tipo che ci giungono da ogni parte”*

stesso io che siamo costretti a dubitare. E magari, per sfuggire alla vertigine che questa scoperta genera in

**Andare a Betania, per chi vive questa situazione,** potrebbe significare fermarsi – come Gesù, dopo un pe-

# Andare a Betania per accogliere il Signore

“Mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò.” (Lc 10,38)

Suor Elisabetta Apa

Accogliere il Signore: questa espressione mi fa pensare a Betania e mi viene spontaneo immaginare di entrare in un'antica e luminosa casetta ebraica, dove due sorelle, Marta e Maria, hanno reso accogliente l'ambiente con i loro gesti quotidiani di cura e di attenzione, sia per i familiari, sia per gli ospiti.

Nel famoso brano di Luca, l'ospite per eccellenza è Gesù e l'occasione della sua presenza svela due modi antitetici di accoglierlo: Marta è indaffarata nell'intento di offrire la migliore ospitalità possibile e perde di vista l'ospite, Maria sembra dimenticare le incombenze di chi invita un personaggio importante e dà più spazio all'ascolto della sua Parola.

Gesù interviene prontamente per fare emergere il senso autentico dell'ospitare il Figlio di Dio e così indica anche ad ogni cristiano come accogliere la sua Presenza e il suo manifestarsi nella casa del proprio cuore, della propria quotidianità e nell'ambiente in cui vive il quotidiano.

Se guardo alla mia esperienza, mi sembra di poter affermare di avere spesso l'occasione di accogliere il Signore sia alla maniera di Marta, sia alla maniera di Maria: Gesù mi si presenta nella Parola, nell'Eucaristia, nella preghiera, ma anche nel lavoro quotidiano, negli incontri, negli imprevisti o nelle occasioni.

L'ideale sarebbe riuscire a integrare la concretezza della vita con lo sguardo contemplativo di chi sa scorgere l'azione di Dio in ogni circostanza concreta. È facile però perdere di vista la sua Presenza, quando ci si lascia appesantire il cuore dagli affanni delle cose “da fare”, degli impegni da assolvere, delle iniziative da condurre a compimento o dalle tensioni generate da situazioni e avvenimenti.

Mi ritengo molto fortunata ad aver l'opportunità di poter sostare di frequente davanti a Gesù presente nell'Eucarestia: spesso arrivo in chiesa pensando agli ultimi incontri o discorsi fatti o alle situazioni che sto vivendo, ma, di fronte all'ostensorio, nella calda luce che lo avvolge, mi sento accolta e compresa. Allora riprendo in mano la Parola di Dio della Celebrazione Eucaristica del mattino e cerco di guardare a quanto ho vissuto o alle situazioni cambiando punto di vista, cercando di comprendere come possa il Vangelo illuminare la realtà quotidiana.

Spesso l'incontro con Gesù nella sua Parola e nella sua Presenza eucaristica illumina il mio sguardo e mi porta a ridimensionare le problematiche, mi indica soluzioni dove prima vedevo ostacoli, mi apre alla comprensione dove incontravo tensioni, mi aiuta ad accettare con serenità e speranza anche ciò che non può essere risolto o migliorato.

Penso che accogliere il Signore nel quotidiano sia questo



continuo intrecciarsi di fede e vita, di preghiera e azione; è un processo fatto di momenti di luce e di buio che non può dirsi mai concluso e che rende vitale ogni istante, anche quando sembra tutto fermo e ripetitivo.

Accogliere Gesù rinnova davvero la vita, anche se non cambia le situazioni esteriori; in realtà, modifica il modo in cui si affrontano, inserendole in un orizzonte più ampio che è la speranza data dall'amore eterno di Dio.

È un processo che rinnova il cuore e apre gli occhi per poter dire in ogni circostanza: “È il Signore!”.

# Betania ... e la bellezza della nostra umanità

Una scrittrice e coach professionista condivide le sue riflessioni

Francesca Bisogno

Quante volte abbiamo in noi una specie di "lotta" tra spiritualità e umanità? Penso succeda a tutti, anche se in modi diversi e unici, di essere tentati di vivere la spiritualità come qualcosa che ci protegge da fatiche e limiti che la nostra umanità ci impone.

È più facile spesso cercare il nostro valore e la nostra autostima nella capacità di parlare di cose spirituali, di organizzare eventi spirituali di fede, nello scrivere di fede e cercare di non far vedere troppo a noi stessi e agli altri i nostri lati più "umani", per timore forse di non essere apprezzati e considerati bravi. In realtà, anche noi a volte ci arrabbiamo, ci scoraggiamo, abbiamo dubbi di fede o invidiamo qualcuno. Anche noi, quando siamo dispiaciuti, a volte attuiamo piccole grandi ripicche ... ma, in fondo, c'è davvero una differenza così grande tra spiritualità e umanità? Troppe volte entriamo in un ruolo che però ci sta stretto, dove bisogna sorridere quasi sempre ed evitare discorsi che potrebbero metterci in crisi o rivelare lati di noi poco piacevoli, perché troppo...umani.

**Betania ci insegna e testimonia la bellezza della nostra umanità** e come la spiritualità sia strettamente unita alla maturazione della nostra umanità. A volte, per sanare la nostra umanità, il Signore



permette eventi che inizialmente sembrano solo crisi, perdita e "distruzione", ma che, se vissuti con un po' di fede e amore, sono occasione per imparare a essere davvero umani e quindi...davvero spirituali, proprio come ha fatto nel Vangelo la donna che piange e con i suoi gesti, lacrime e capelli adora Gesù.

Uno degli eventi che ultimamente mi ha obbligato a fermarmi, e a rivedere tutto di me stessa e della mia spiritualità e umanità, è stata una brutta improvvisa caduta che mi ha causato la frattura della tibia, del malleolo, e problemi anche all'articolazione

del piede. Sono stata operata e poi ho affrontato alcuni mesi di riabilitazione che ancora in parte continuano. Cosa mi ha portato questo evento che all'inizio mi era sembrato quasi solo un disastro? D'improvviso, la mia autonomia fisica, non c'era più: ero totalmente dipendente dagli altri, dai miei cari. Anche per un bicchiere d'acqua avevo bisogno di un aiuto.

Ho iniziato ad avere dubbi di fede, mi sono sentita molto in difficoltà. I limiti della mia umanità erano lì, forti e presenti, a ricordarmi continuamente che da sola non potevo

fare niente e che la guarigione sarebbe stata lunga.

Ho dovuto coltivare una pazienza enorme, in alcuni momenti mi sono scoraggiata, e mi sono anche arrabbiata con Dio. Poi, pian piano, mi sono lasciata aiutare dal Signore, che ho scoperto sempre presente e vicino a me, anche quando mi ripiegavo nel mio dolore, e sono stata aiutata da Lui anche a vedere ciò che non riuscivo a vedere: quella frattura e il percorso di riabilitazione mi hanno portato a essere più paziente, umile, ammettendo di avere dei limiti, anche fisici, di dover chiedere aiuto e di accettare di essere anche debole. Infatti, per reimparare a camminare anche con la gamba operata, ho dovuto iniziare con piccolissimi passi, con la fatica della lentezza, del dolore fisico, degli esercizi di fisioterapia che portano risultati con il tempo.

E, se in certi momenti ho creduto di avere meno valore e meno capacità perché costretta a stare ferma e impotente, ho poi capito che in realtà potevo sempre amare e donare agli altri, anche in quella condizione così apparentemente solo debole. Il nostro valore non dipende da quanto siamo sani, forti, capaci, ma dall'essere preziosi, unici, tanto che gli altri hanno bisogno di noi, della nostra presenza e attenzione, del

nostro affetto anche quando siamo limitati.

Chi ci può aiutare a crederlo davvero? Il Signore, che ci ama davvero immensamente. Ho potuto davvero sperimentare che un dolore, una fatica, un problema, possono essere vissuti in un

modo diverso, ma molto dipende da cosa vogliamo farne e da come li affrontiamo.

Ho così compreso che, se viviamo la nostra umanità **con amore, e con fede in Colui che la guarisce davvero**, allora accettare i propri limiti e fatiche è essere anche più

spirituali, perché si può davvero vivere tutto, in un modo diverso, con quell'Amore che davvero ci apre sempre nuove prospettive, e un senso più pieno.

*"Fidati del Signore, vai da Lui alla Betania del tuo cuore con tutto ciò che sei, portaGli*

*anche le tue paure, i tuoi dolori, i tuoi limiti, le tue resistenze, i tuoi desideri e la tua gioia. PermettiGli di farti scoprire quanto sei amato e quanto anche la tua umanità sia un dono prezioso per gli altri".* Ecco, portare se stessi a Betania credo che voglia dire proprio questo.

# Le comunità si progettano

## "Andare a Betania" diventa un Progetto comunitario

A cura di suor Gabriella Maffeis

È davvero interessante constatare come sia possibile unificare in un solo spirito le realtà comunitarie, in questo caso, Sacramentine, impegnate tutte a *ripartire insieme*, incamminandosi verso Betania (e sappiamo bene il significato di questa scelta) *"guardando avanti"*, affrontando le sfide, che, nei tempi in cui viviamo, ci interpellano, nei provocano e attendono le nostre risposte.

Per concretizzare questo impegno, in ogni comunità, attraverso incontri, condivisione di idee, proposte... e tant'altro, ogni suora, partecipando attivamente al dialogo, collabora a stendere il Progetto comunitario per il 2023-24, avendo come meta educativa: **"Guardiamo all'accoglienza di Cristo verso tutti"**.

È bello pensare che tutte le Suore Sacramentine, sparse nel mondo, rivolgono la loro attenzione, il loro impegno, la loro preghiera, il loro apostolato a vivere una realtà, alla quale forse non sempre pensiamo e forse non sempre è viva nel nostro cuore, cioè: **"la certezza che quando qualcuno chiede di essere accolto è Cristo stesso che lo chiede"**, certezza che dobbiamo insieme, ogni giorno, ravvivare nella fede, perché diventi uno stile di vita personale e comunitario, così che:

### "L'ospite sia accolto come Cristo"

Basterebbe vivere pienamente questa certezza, per rinnovarci profondamente, tanto più che **il nostro carisma**

### ci chiama a mettere al centro della nostra vita l'Eucaristia.

Dovremmo quindi essere esperte, pur con tutti i nostri limiti, nel saper cogliere la Presenza di Gesù anche nei nostri fratelli, soprattutto nei più "poveri", e cercare, quindi, secondo l'obiettivo di Istituto di **"creare comunità che siano "casa" (Betania) per ogni sorella e per chi ci avvicina"**.

Ogni comunità sceglie il suo percorso, mantenendo sempre presente la meta educativa proposta e l'obiettivo di Istituto. Si è pertanto voluto aggiungere, qui di seguito, indicativamente una traccia di un Progetto comunitario, che ci è pervenuto. Può essere, per chi lo desidera, uno spunto per stilare il proprio Progetto.

### UNA COMUNITÀ SI PROGETTA...

*Semplici suggerimenti per un possibile Progetto Comunitario*

Mantenendo presente la meta educativa, proposta a tutte le comunità: **"Guardiamo all'accoglienza di Cristo verso tutti"**, e l'obiettivo per l'anno 2023/24, pensiamo che, per arrivare a tanto, occorra iniziare un cammino, appunto verso *Betania, casa, dove si vive la vera accoglienza per la presenza del Signore*, cammino che prevede tappe di crescita della nostra stessa umanità, per dare uno spessore più profondo, più vero e meno sporadico all'impegno che ci proponiamo di vivere.

Come infatti possiamo imitare Gesù

nell'accogliere l'altro, il povero, il peccatore, l'ammalato, il fallito, lo smarrito...se non accogliamo, se non accettiamo, con consapevolezza, la nostra stessa fragilità, di cui ogni giorno facciamo esperienza?

*Occorre quindi che prima ci educiamo a:*

- riconoscere, ad accettare con pazienza, a "maneggiare" con amore la nostra stessa fragilità, come dono, non come motivo di ripiegamento su noi stesse, affinché diventi risorsa per comprendere le fragilità degli altri e fare quindi spazio alla loro accoglienza così come sono;
- accettare con umiltà di "avere bisogno" noi stesse degli altri e ancor più dell'aiuto di Dio;
- essere, là dove viviamo, portatrici di speranza, di fiducia in Dio, presente e all'opera nelle nostre vite e nella storia.

*Una seconda tappa, per così dire, potrebbe consistere nell'esercitarci a:*

- operare un ascolto reciproco più visibile, più convinto per sostenere il cammino di ciascuna, per favorire una comunione più profonda fra tutti i componenti della comunità;
- stare dentro ogni ambito comunitario o sociale con uno sguardo buono, senza presumere di avere sempre ragione, ma come persone che cercano insieme il buono, il bello e il giusto.

Si può benissimo comunque fermarsi

a sviluppare solo quest'ultima tappa che in realtà è il nucleo centrale su cui dobbiamo davvero impegnarci, essendo questa la meta educativa proposita.

**“Guardiamo all'accoglienza di Cristo verso tutti”**

Gesù ha fatto sentire sempre a proprio agio, a 'casa', le persone che incontrava; le ha accolte, ascoltate, consolate, guarite nel corpo e nello spirito; le ha perdonate, amate... Vogliamo quindi lasciarci condurre da Lui *nel nostro cammino verso Betania, dove ci viene insegnata e consegnata la grande esperienza della relazione umana che diventa luogo di incontro con Dio.*

**Pertanto ci impegniamo a:**

- dare più spazio alla Parola che alle nostre parole, alle nostre chiacchiere, che a volte possono bloccare il rapporto e quindi l'accoglienza dell'altra/o;
- accogliere prima di tutto i propri limiti, per essere in grado di accogliere l'altra/o nei suoi limiti;
- porre in atto atteggiamenti di reciproca accoglienza, benevolenza, rispetto, ascolto;
- guardare l'altra/o con gli occhi di Dio, per non fermare il nostro sguardo sui difetti e sui limiti come argini invalicabili, ma cercando di cogliere il bene che c'è in lei;
- saper coltivare la bellezza delle rela-

zioni dove non si è giudicati per quello che si fa, ma si è accolti e amati per ciò che si è;

- soprattutto ci proponiamo di offrire il dono della preghiera reciproca.

I Progetti poi si completano, delineando la fisionomia propria di ciascuna comunità, nel contesto territoriale e culturale nel quale è inserita e opera, con la consapevolezza che c'è un presente da vivere, ora, qui e che la nostra missione è dire al mondo, purtroppo sempre più sordo, che a Dio la nostra storia interessa e così tanto da incarnarsi in essa, prenderla in mano, benedirle e darle un finale buono.

# Strumenti e mezzi di grazia

## Le schede di revisione di vita

### La comunità di Ambato (Ecuador)

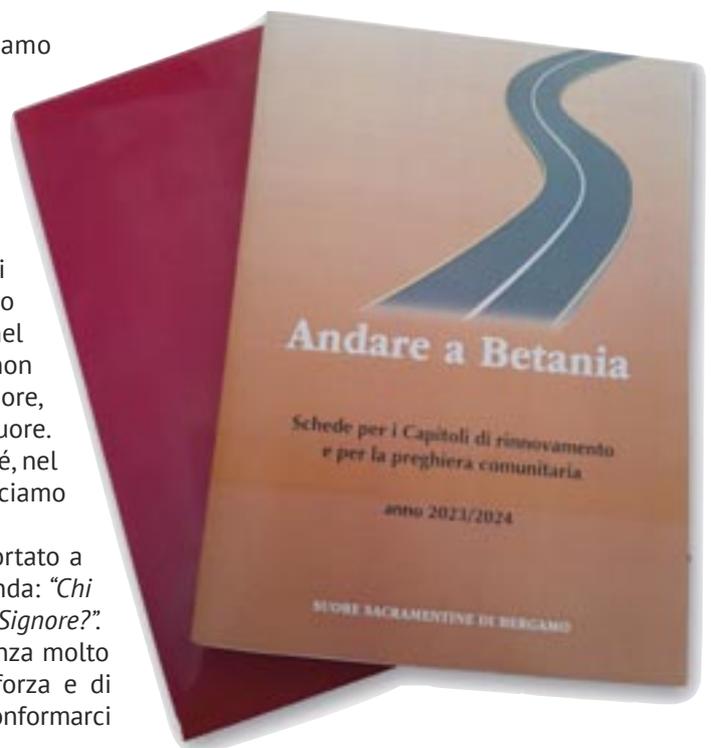
In questo nuovo sessennio del nostro Istituto abbiamo intrapreso un nuovo cammino: “andare a Betania”, come ci propongono le schede di revisione di vita, che sono strumenti e mezzi di grazia per rinnovare il nostro discepolato alla sequela del Maestro, come Sacramentine, innestate in ogni realtà dove viviamo e dove prestiamo il nostro servizio.

Personalmente e come comunità, ci siamo lasciati interpellare dalla Parola e dalla riflessione sulle schede, in cui ci siamo chiesti come andare a Betania, in quel luogo di incontro con il Signore e con gli altri. Per scoprire la nostra identità nel Signore, dobbiamo liberarci della nostra falsa identità, di non essere protagonisti della missione, ma lasciare spazio al Signore, ed essere autentici annunciatori della Parola che edifica il cuore. Quanto siamo lontani dall'essere autentici missionari, perché, nel nostro servizio, cerchiamo di essere i protagonisti e non lasciamo che sia Gesù a proclamare.

La profonda riflessione contenuta nelle schede ci ha portato a rivedere la nostra vita di sacramentine, ponendoci la domanda: “Chi sono io? e soprattutto chiedendo al Signore: Chi sei tu per me, Signore?”.

Le domande ci hanno aiutato a fare un esame di coscienza molto profondo, che ci ha portato a scoprire i nostri punti di forza e di debolezza, quelle fragilità che ancora non ci permettono di conformarci al Signore, per essere segni di speranza e di gioia.

La nostra gratitudine alle sorelle che hanno preparato queste schede, un grazie che si traduce in preghiera e impegno a vivere questi preziosi sussidi alla formazione e alla riflessione.



La traduzione in lingua spagnola è nella Cronaca Ecuador a pag. 60.

# Alla tavola di Betania

## Briciole da accogliere

Suor Katia Sgambelluri

Sono in Casa Madre, nella Chiesa dell'Adorazione. Abbiamo da poco celebrato l'Eucaristia e accolto nel cuore Colui per il quale anche oggi vivremo. Anche in questo giorno ognuna di noi sarà impegnata ad entrare nella logica di dono, di amore, di offerta di Cristo.

Alzo gli occhi e il mio sguardo è colpito dalla tela del Maestro Trento Longaretti che campeggia sull'abside della chiesa. È una vita



che la vedo ed è impossibile non notarla, eppure oggi il mio pensiero si sposta dalla tavola eucaristica, a cui ho da poco partecipato, alla tavola di quell'Ultima Cena, tavola dell'intimità più profonda con gli amici, tavola dove si è compiuto il dono più grande e generoso.

Tutto è pronto nel Cenacolo per essere dato in dono e rendere indimenticabile quel momento. Tutto è pronto, disposto con cura e premura. Chissà quante volte Gesù si è seduto a una tavola preparata e apparecchiata per Lui! Zaccheo, Matteo, gli sposi di Cana, gli amici di Betania... Tavola della misericordia, del perdono, della grazia straripante. Tavola da accogliere con gioia per un amico speciale. Ora è Lui che la prepara per noi.

Nel Cenacolo c'è tutto: dei compagni, buon cibo, il vino migliore, una tovaglia... Ci sono anche le briciole! L'artista, Longaretti, ne prepara un piattino elegante al quale si accostano tre piccole colombe bianche, secondo la tradizione simbolo delle Sacramentine.

Mi chiedo perché il mio cuore ne sia tanto attirato... Mentre osservo il particolare, trovo la risposta. Per sentire il sapore delle briciole, ti devi decentrare, allontanare dal tuo punto di vista, da ciò che sembra grande e ti distoglie da una visione più vera e completa.



Ci sono momenti nella vita in cui ti accorgi delle "briciole", capisci che ti devono bastare, che sono preziose. A volte ne percepisci la pochezza e l'insignificanza; altre volte riesci con sorpresa a gustarne il sapore, a coglierne il tutto che esse racchiudono.

Sono briciole che hanno la fragranza di gesti semplici ricevuti e donati, di parole buone, di esperienze inedite e senza confronto, e proprio per questo le riconosci come dono e benedizione dall'Alto.

Briciole di speranza, date per l'oggi, *solo per oggi*, manna quotidiana che non devi pretendere né conservare, schegge di luce che irradiano di grazia il tuo presente.

Se hai la pazienza di accoglierle nella tua mano, di assaporarle nella lentezza del silenzio e della riflessione, allora dentro di esse scopri con meraviglia che si nasconde il Mistero insondabile di un amore continuamente offerto e donato sino alla fine: il Mistero di un Dio che si fa pane per esserci vicino, che si annienta per assumere e dare valore alla nostra umanità.

E mi riscopro briciola di Dio, frammento della sua vita, fragile parte di un pane più grande, desiderio di infinito e di pienezza. E mi apro alla lode.

# Contemplando un'opera d'arte ...

## Ogni chiesa è una Betania

Suor Gabriella Maffeis

Nella grande e ampia struttura di Villa Zaveria, in Borgio Verezzi, con i suoi vari settori, quali *Casa rosa*, *Casa per gruppi*, *Casa San Giuseppe*, per citarne alcuni, posta in alto, "come faro" che illumina, domina il cuore della Casa: la nostra Cappella, considerata da sacerdoti, villeggianti, animatori di oratori, educatori... **la nostra piccola Betania.**

Non vi troviamo, logicamente, Marta, tutta affaccendata e neppure Maria, attenta all'ascolto, ma, inserito in un grande pannello, che fa da sfondo all'altare, splende raggiante il Tabernacolo con Gesù Eucaristia, centro della nostra vita. **Ed è la sua Presenza che rende questa Betania luogo di accoglienza, preghiera, incontro, dialogo, offerta, consolazione... per tutti quelli che entrano e vi sostano.**

Solitamente sono uomini e donne di fede, che trovano qui spazi di silenzio, di contemplazione, di intesa con il Signore, probabilmente da tempo desiderato, cercato, ma presi come si è dalla vita, forse anche dimenticato. E capita spesso, mentre si è in Chiesa a pregare, che si avvicini qualcuno di loro e chieda stupito spiegazioni sul grande pannello che, a vista d'occhio, per i suoi colori molto forti, oltre che per il contenuto simbolico, che presenta, colpisce e coinvolge.

Ci si chiede quindi che cosa possa dire questa opera d'arte, quale messaggio trasmetta, quale interpretazione

susciti nel cuore di chi entra in Chiesa.

Da una semplice indagine tra i villeggianti presenti, stupisce come l'osservazione sia varia nel cogliere i vari aspetti dell'opera.

C'è chi punta, per esempio, soprattutto sulla croce, che, come una tangenziale, va dritta verso il cielo; chi si sofferma a considerare, stupito, come la croce non sia completa nel suo braccio sinistro; uno nota come la stessa croce si radichi proprio nel Tabernacolo e, da lì, si lanci verso

l'alto; un altro è attratto dalla grande macchia rossa, che avvolge il Tabernacolo e dalle pennellate gialle, che si mescolano con il rosso del Tabernacolo; chi ancora si perde a scovare e ad individuare gli elementi presenti nell'immenso blu del pannello e così via.

Interpellando l'autore, ancora vivente, lo scultore e pittore **Gianni Cassani**, veniamo a scoprire alcuni interessanti particolari, che meglio spiegano il senso pregnante dell'opera. Soprattutto si ritiene

opportuno sottolineare come il color rosso indichi il fuoco, che Gesù è venuto a portare sulla terra e il suo desiderio di *incendiare* i nostri cuori del suo amore; il giallo vuol esprimere la luce, Gesù luce del mondo, il nostro mondo avvolto dalle tenebre e come abbia cercato di diradare questo buio esistenziale, che attanaglia l'uomo da sempre. Ciò che comunque ancor più stupisce è quel braccio sinistro della Croce non completo. Qui però lascia a noi l'interpretazione e nonostante la nostra insistenza, non demorde. A questo punto, si cerca di tentare una spiegazione, un'idea.

Questa strana decisione dell'autore, di non completare la parte sinistra del braccio della Croce, che, tra l'altro, non si trova in altre opere, ci riporta alla frase di San Paolo: **"Completo nella mia carne** - dice l'apostolo Paolo spiegando il valore salvifico della sofferenza - **quello che manca ai patimenti di Cristo, in favore del suo corpo che è la Chiesa"**. Questo significato rimane profondamente nei nostri cuori. Se infatti pensassimo davvero a questa grande possibilità nell'affrontare la nostra sofferenza, quanto sarebbe tutto molto diverso!

Sarebbe ancora lunga la relazione dei vari contributi, ci si sofferma quindi su uno in particolare interessante e profondo nella sua originale lettura dell'opera. Brevemente viene riportata, qui, di seguito.



**FASCINO E COMMOZIONE***Brevi considerazioni scaturite da un cuore stupito***Blancato Raffaello**

La Croce ispira tutta l'opera e le dà significato. Sul mare di un blu intenso e scuro, sulle onde in movimento, linee sinuose disegnano vele gonfiate dal vento, fanno pensare a uomini che con tutte le loro forze tentano di governarle, di portarle in porto, di condurle verso il grande Tabernacolo.

La macchia rossa e gialla, sprigionata dal Tabernacolo - forse un fiore germogliato: Gesù - rappresenta la Natura, ciò che la Terra genera, anch'essa coinvolta nel grande mistero della vita. Tutto questo, nell'abbraccio di un cerchio, che raccoglie ed unifica tutto il mondo e l'intera umanità.

**La Croce, incumbente sulla rappresentazione terrestre, allungandosi oltre la linea del cerchio, guida gli sguardi verso l'alto in un invito ad elevare religiosamente il proprio pensiero e il proprio spirito.**

Chi quindi entra in questa Chiesa, piccola Betania, nella sua preghiera è certamente aiutato anche da questo grande pannello, che fa da sfondo all'altare, ed è portato a contemplarne la bellezza artistica, ma soprattutto a **sentirsi parte di quell'universo, rappresentato nell'opera, redento dalla Croce di Cristo e illuminato dalla Presenza di Gesù Eucaristia nel Tabernacolo.**

# Il tabernacolo: la mia Betania

## Esperienza di pastorale clinica di una cooperatrice sacramentina

**Graziella Sonzogni**

La nostra esistenza è sempre orientata verso gli altri e ricerca ardentemente la comunione. Ciascuno di noi ha fatto infatti più volte esperienza che ciò che conta e rende piena la nostra vita, non è tanto quello che facciamo per gli altri, ma il dono di noi stessi, che mostra l'amore di Cristo per il suo popolo, gregge ferito, debole, bisognoso. La Chiesa prodiga di amore si realizza in pienezza proprio nell'ambito della pastorale della salute, nei luoghi

dove la sofferenza interroga la bontà di Dio e dove la comunità cristiana ha la missione di "sanare le ferite" e di salvare l'uomo nella sua integrità.

Anch'io, insieme ad altri volontari, ho vissuto questa forte esperienza a contatto con la malattia, durante il corso di Pastorale clinica presso la Casa di Cura San Francesco.

Mentre con entusiasmo apprendevo gli strumenti basilari per una vicinanza rispettosa ed un accompagna-

mento spirituale alle persone ammalate, mi sono accorta che il mio modo di pensare, di agire e di rapportarmi ai pazienti, cambiava. Era Gesù il destinatario di ogni gesto di carità che con cura cercavo di rivolgere ai sofferenti nel corpo e nello spirito da me incontrati. Era ancora Lui che si accostava a me, nelle mie debolezze per dare un nuovo significato.

Nell'esperienza di chi soffre, l'esistenza umana appare infatti nella sua fragilità, ma

anche nella sua preziosità. "La sofferenza presente sotto tante forme diverse nel nostro mondo umano è presente anche per sprigionare nell'uomo l'amore, proprio quel dono disinteressato del proprio "io" in favore degli altri umani, degli uomini sofferenti" (Salvifici Doloris di Giovanni Paolo II).

Ho capito che, per raggiungere questo modo di farsi prossimo e di mettere in atto la compassione, occorre innanzitutto riconoscere, accettare e integrare le proprie ferite, affinché si crei il passaggio della relazione dell'io-esso a quella più autentica dell'io-tu. Solo così il mio stare accanto all'ammalato può essere Vangelo, bella notizia, strumento di consolazione per la persona sofferente.

In questo cammino di dono gratuito e di presenza fedele, ho riscoperto me stessa e mi sono resa conto che dovevo prima curare le mie ferite, per poter accogliere quelle delle



persone incontrate nel loro letto di dolore. Dovevo togliere tutto ciò che avrebbe potuto risvegliare in me le ferite più nascoste, più profonde, e andare verso l'altro, il più bisognoso, senza difese, schermi, pregiudizi.

Risuonano in me le parole di Gesù: "Amatevi come io ho amato voi!" (Gv 13,34). Nel

mio cuore si riaccende il desiderio di seguire questo comandamento e di farlo attraverso la volontà di alleviare i dolori del prossimo, almeno per quanto mi è possibile.

Ma in questo seguire l'esempio di Gesù siamo rivestiti di debolezza e, anch'io, dopo l'incontro con le fragilità, i dolori, i bisogni delle persone

ammalate, sento l'esigenza di farmi mendicante di un sorso d'acqua, come Lui stesso ha fatto al pozzo di Sicar, **o di rifugiarmi nella "mia" Betania, luogo di ristoro, di sollievo e ricarica per la mia anima.**

E dove trovo questo rifugio? Davanti al Tabernacolo, davanti a Gesù Eucaristia! In questa mia Betania, lascio rie-

cheggiare le parole di Santa Geltrude: "*Abbandoniamoci nel Cuore del nostro Dio, Egli farà per noi! Coraggio dunque! Abbiamo Gesù e poi ci lamentiamo ancora?!.*" Lì, nel silenzio, Lui mi parla, fa sentire la sua presenza amorosa, lenisce ogni mia pena, mi dona fiducia e forza per continuare ad essere dono.

# In cammino verso Betania

## Riflessioni di un sacramentino laico sul progetto "Andare a Betania..."

Paolo Del Prato

Molte volte, quando intraprendiamo un viaggio, pensiamo alla mèta dimenticando i preparativi, la scelta della mèta stessa e dimenticando il perché abbiamo scelto quella destinazione. E così avviene per i nostri "viaggi" della ricerca di chi siamo e soprattutto di chi cerchiamo, di quei "viaggi" dove anche la nostra fede è messa alla "prova" affinché il nostro arrivo sia un arrivo vero per la nostra vita e non una semplice illusione.

Allora, in questo viaggio dell'anima, penso ad un luogo tra i tanti, che più mi spinge ad entrare ancor più in profondità nella ricerca di chi sono veramente e, come detto, di chi sto cercando: questo luogo si chiama *Betania!*

Betania ricorda una casa dove il Signore stesso *entra per incontrare e per essere incontrato* e, proprio da questo incontro, gli amici di sempre Marta, Maria e Lazzaro, ognuno è involontariamente catapultato dentro la propria storia, la propria quotidianità, la propria ricerca di senso della vita e delle cose.....si fanno domande, quelle vere!

Ognuno di loro vive in quel preciso luogo, Betania, in quella casa, cioè in quel luogo dove ognuno pensa di avere certezze e sicurezze diremmo oggi, ognuno sa chi è attraverso ciò

che fa, dove sente di essere se stesso. Ma a Betania succede l'esatto contrario; a Betania ognuno ritrova o trova ciò che non sa di aver "perso": la propria identità!

Maria comprende che se non si mette in Ascolto profondo, unico e non si abbandona in quella Parola che sta dicendo alla sua vita qualcosa di nuovo, non saprà fino in fondo chi è. Al contrario, Marta "fugge" di fronte alla verità che è "ospite" in casa sua, cioè nella sua vita. Allora corre, si lamenta, si agita. In realtà, ha paura di dover cambiare il proprio stile di vita, il proprio modo di *incontrare* e di *lasciarsi incontrare*.

E Betania diventa così il luogo dove ciò che sembra perduto, dove sembra che tutto non abbia più senso, dove pre-

vale la disperazione, il proprio egoismo, dove ci si lascia vivere, anziché vivere sempre quel famoso *incontro*, ancora una volta ci spiazza: "**Lazzaro vieni fuori!**"

Ognuno è quel Lazzaro al quale viene detto: Riprendi in mano la tua vita, vivila fino in fondo, non lasciarti rinchiudere in luoghi dentro di te che tu stesso hai fatto morire, dove hai perso il gusto dell'intraprendere un viaggio dentro la tua storia per capire chi sei e dove sei.

Forse, anche io sono chiamato continuamente ad intraprendere questo viaggio verso Betania per dire chi sono e dire a Dio chi voglio essere, è entrare in quella casa portando non solo me stesso ma tutti quegli incontri che hanno perso valore e significato, quegli incontri dati per scontati e che ho impoverito.

Sì, lì porto a Betania perché so che proprio lì tutto rivedrà la Vita, rivedrà la Vita quell'umanità povera di senso, di relazioni, di incontri, riprenderà il gusto di ogni attimo perché qui e in questa casa, ho accolto l'Autore di nuovi "capitoli" di vita, uno dei quali è scritto per me e per te. Allora apri con coraggio, e senza esitazione, questo nuovo libro della tua storia!



## “Cresciuti dalle Sacramentine”

A cura della Redazione

È una rubrica, questa, della quale arrivano gradite risonanze... Si apprezzano e si accolgono le condivisioni e le espressioni di gratitudine degli alunni, insegnanti e genitori che raccontano la loro esperienza nelle nostre scuole. Ciò che scrivono lo consideriamo tesoro prezioso, piccoli semi nelle zolle del terreno in cui abbiamo vissuto, piccoli semi che possono diventare frutto.... Si dice: “C'è chi semina e chi raccoglie”...

# Non posso dimenticare...

## Un ex alunno partecipa alla vita dell'Istituto ed esprime la propria riconoscenza

Pietro Cappella Lodi

Con la presente, ringrazio di avermi inviato il vostro giornalino n° 3/2023, ricevuto in questo mese di Ottobre 2023, sempre curato molto bene e mi compiacio della vostra professionalità.

Ho appreso che il Vostro Capitolo Generale quest'anno 2023 ha nominato la nuova Superiora Generale nella persona di suor Iolanda Pistani che guiderà il vostro Istituto per i prossimi sei anni, e che Madre Maria Gambirasio ha lasciato il suo incarico che ha sempre svolto con grande competenza.

Esprimo le mie congratulazioni alla neo eletta a cui auguro di dirigere il vostro Istituto con saggezza, oculatezza e pazienza visto i tempi burrascosi che oggi tormentano il mondo. Porgo i miei più sentiti ringraziamenti alla Superiora generale emerita che sono convinto continuerà a dare il prezioso supporto alla nuova Superiora generale per l'esperienza maturata.

Non dimentico le tante Suore Sacramentine che ho conosciuto, due di loro in particolar modo, **suor Gentilia Radice e suor Nazarena Rusconi** che hanno fatto parte della mia vita e che ricordo sempre con grande affetto per quanto mi hanno dato e insegnato. Nella mia Parrocchia di San Bassiano e Fereolo, qui a Lodi, ogni anno da quando sono salite in cielo vengono commemorate in una Santa Messa a loro dedicata.

Credetemi: **non posso dimenticare l'opera svolta per cento anni** dalle Suore



Sacramentine qui a Lodi e in diverse parrocchie del Lodigiano, agli Orfanatrofi sia Maschile che Femminile, presso il Collegio San Francesco, presso il Seminario e la Curia Vescovile. La loro opera è stata grande anche se con rammarico la mia città di Lodi le sta dimenticando.

Tanti seminaristi diventati poi Sacerdoti che le hanno conosciute e apprezzate purtroppo anche loro sono volati in cielo e pochi ancora oggi viventi le ricordano nonostante la veneranda età che hanno raggiunto.

Mi auguro di non tediarmi se racconto quanto lo scorso anno mi è accaduto rivolgendomi alla Vostra Fondatrice, alla

Santa Geltrude Comensoli. Ho chiesto la sua intercessione e la sua Grazia mi è arrivata. È stato un evento che poi ho comunicato per iscritto alle persone che ne sono state beneficiate. Non volevano crederci, troppo è stato lo stupore, poi mi hanno chiesto informazioni sulla vostra Santa Fondatrice che io ho comunicato e si sono convinti di pregarla.

Quest'anno ho compiuto settant'anni e sono stato consigliato di scrivere un piccolo libro dove racconterò le più eclatanti esperienze che ho vissuto fino ad oggi, lo sto scrivendo e nello stesso ho approntato un racconto che evidenzierà la Divina Provvidenza che le due suore di cui una considerata da me mamma putativa (suor Gentilia Radice) mi hanno insegnato a pregare, grazie alla conoscenza di Santa Geltrude Comensoli.

Ci benedica Gesù Eucaristia e Santa Geltrude. Che non manchino mai di stendere la loro mano benevola sulle nostre vite, su quella di mia moglie che è molto malata, ma che la Divina Provvidenza dal 2016 sorregge ed aiuta sia materialmente che spiritualmente, e su tutte le suore Sacramentine, affinché tutti, con il loro aiuto, possiamo sempre e concretamente essere testimoni di pace e giustizia ed essere strumenti del loro amore da spargere nel mondo d'oggi che ne ha veramente bisogno.

Cordialmente saluto tutta la Redazione a cui esprimo la mia gratitudine.

# Dalla croce, la gioia di una vita

Suor Maurizia Taiocchi, delle Suore Cappuccine di Madre Francesca Rubatto

Ognuno di noi ha una sua storia ricamata dalla Provvidenza di Dio, quella che la mia Fondatrice, Santa Francesca Rubatto, era solita chiamare "Nostra Madre e nutrice".

La mia vocazione religiosa è nata nella fanciullezza ed è maturata progressivamente attraverso la sofferenza. L'amore dei miei genitori rallegrò ben presto la famiglia di dieci figli, ma cinque si spensero in tenera età e papà morì a soli quarantacinque anni. Attorno a noi c'erano povertà, miseria, dolore, fame, guerra che rendevano la vita ancora più dura. La mamma, donna forte e coraggiosa, però non perse mai la fede. Notavo in lei un fondo di serenità interiore frutto silenzioso dell'abbandono in Dio anche nelle prove più dure.

Come fare con cinque bambini e senza lavoro? Di alcuni si presero cura gli zii, **io fui portata nell'Orfanotrofio delle Suore Sacramentine presso il monastero dei Celestini in Borgo Santa Caterina a Bergamo**, dove rimasi per ben undici anni. La sofferenza mi prese la mano e mi accompagnò giorno dopo giorno ad abbracciare la dura realtà.

Ignoravo cosa fosse un orfanotrofio, ma nella mia incoscienza provavo un senso di gioia per la novità. La mamma con una mia sorella più grande mi spiava da un muretto per vedermi giocare; sovente mi portava qualcosa, privandosene, per sostenere la mia salute delicata. Ho ancora un vivo ricordo della sua sofferenza ogni volta che mi riportava nell'edificio dopo qualche giorno di vacanza a casa.

**Ricordo ancora le Suore Sacramentine allora presenti:** la Superiora Suor Irene Dell'Era, un cuore buono, materno, uno sguardo dolce e sereno. Spesso notavamo che ci osservava dalla finestra del suo studio mentre giocavamo. Suor Fortunata era addetta alla cucina, Suor Palmira era la sagrestana e si occupava del laboratorio di biancheria e di ricamo; Suor Placidia era addetta al lavoro di commissione "Zoffi". Con lei, in alcune circostanze, abbiamo realizzato recite teatrali

e presepi anche con l'aiuto di alcuni parenti delle ragazze.

Suor Celsa e Suor Antonia si occupavano del laboratorio di maglieria, Suor Gesualda della sartoria, Suor Polonia della portineria, Suor Erminia dell'Infermeria e Suor Fortunata, la più giovane, appena arrivata, ci seguiva con attenzione mentre giocavamo. Non era certo facile guidare, educare, sorvegliare più di cento orfanelle segnate da situazioni critiche



dovute alla guerra: la povertà era ovunque e ci si accontentava di poco. Ricordo ancora con affetto queste suore impegnate per lenire le nostre sofferenze e la mancanza della famiglia, anche allora la Provvidenza mi ha accompagnato senza lasciarmi mancare il necessario. Gli anni vissuti in quella realtà sono stati per me un'occasione di crescita: giorno dopo giorno, divenni una persona serena, aperta, accogliente nei confronti delle gioie, fatiche e sofferenze che la vita riserva ad ognuno.

Forse la mia vocazione ebbe il suo

inizio proprio in quella situazione. Già allora lo spirito francescano mi possedeva: guardavo con entusiasmo la natura, le belle e lunghe stagioni che si susseguivano con ordine, osservavo con stupore l'esplosione della primavera, il cielo azzurro, l'estate con gli alberi in fiore, i prati verdi, le ortensie con i loro fiori rosei, bianchi e azzurri che decoravano i vialetti dell'antico chiostro dell'Orfanotrofio; ricordo il profumo degli oleandri, delle rose e dei tigli fioriti che mi portava a pensare al Creatore supremo, alla "Bellezza per sua natura increata".

Godevo della pioggia e ammiravo l'arcobaleno come segno di pace tra Dio e gli uomini. I grandi atri e cortili dell'Orfanotrofio mi davano gioia: avrei voluto poter spaziare di più, ma la campana mi richiamava alla scuola, al lavoro e alla preghiera. Ricordo che Maggio era il mese in cui mi sentivo più impegnata nello scrivere i "fioretti" che poi si bruciavano in un braciere davanti ad una bellissima statua della Madonna che penso ancora presente nel cortile delle ragazze grandi. Quegli anni furono per me i più lunghi.

Quando raggiunsi l'età dell'adolescenza, grazie a Padre Emiliano Riva, un Cappuccino, lentamente capii che il Signore aveva preparato per me un giardino francescano dove crescono i fiori più belli della semplicità, della gioia, dell'umiltà, della piccolezza. **Entrai così nell'Istituto delle Suore Cappuccine di Madre Francesca Rubatto.**

Quando mia mamma si ammalò gravemente, io ebbi la gioia di assisterla con amore e tenerezza; questo fu per me un dono, perché mi ritrovai vicina alla dolce presenza che mi era mancata nell'infanzia. Poco prima che morisse, ascoltai con stupore le sue ultime parole: "Grazie, grazie!".

Ringrazio anch'io il Signore per il dono dei miei genitori, per i loro esempi, per il dono della vita, della vocazione religiosa e di tutte le persone che hanno accompagnato la mia crescita umana e cristiana.

# Un cerchio di gratitudine

## Durante un cammino - pellegrinaggio riaffiorano dolci ricordi...

Vilma Maifreda

È una bella mattina settembrina calda e luminosa. Sono con il mio gruppo di cammino: abbiamo organizzato una camminata nel nostro territorio che è ricco di storia e beni culturali da visitare. Siamo partite presto attraversando la bella campagna lodigiana; portiamo sempre con noi letture e poesie da leggere alle partecipanti perché il nostro sia anche un momento di approfondimento e riflessione.

Quest'oggi abbiamo messo in programma una visita alla Casa Regina della Speranza di Lavagna che ora è una delle tante sedi della comunità terapeutica Papa Giovanni XXIII. L'edificio fu, per un certo periodo, **la Casa Madre delle Suore Sacramentine di Santa Geltrude Comensoli**.

Entriamo nel cortile della struttura, incamminandoci verso una grande statua che raffigura la Santa: qui ci disponiamo in cerchio per ascoltare la mia lettura della sua biografia. Pongo l'accento sulle sue origini camune, la sua precoce vocazione, la sua missione apostolica e missionaria rivolta soprattutto in favore della gioventù, delle fanciulle, dei poveri e degli ammalati.

Intorno al 1890, Madre Geltrude - a causa di dissesti economici - dovette lasciare la Sede di Bergamo e Monsignor Rota, l'allora Vescovo di Lodi, le offrì di stabilirsi a Lavagna. Fu così che per un certo periodo diventò la Casa Madre dell'Ordine e qui le suore rimasero fino agli anni 70, proseguendo la sua opera.

Nadia e Lorella, nostre compagne



di cammino nate a Lavagna, ricordano bene quel periodo perché vi frequentarono l'asilo e poi la scuola: per un attimo sembrano tornate bambine, raccontano aneddoti, ricordi di giochi e marachelle e anche qualche sgridata delle suore... persino il profumo della minestra "buonissima" di allora è rimasto nella mente di Nadia.

Ascoltandole un ricordo si fa strada dentro di me...era il lontano 1969, avevo 15 anni quando entrai per la prima volta nella scuola delle Suore Sacramentine di San Vittore Olona. Mia madre aveva insistito tanto per portarmi lì. Non si rassegnava all'idea che avessi lasciato la scuola dopo la terza media, proprio io che avrei voluto

studiare da maestra... ma non facevo altro che pensare alla mia natia Vallecamonica, ai nonni che avevo lasciato, all'infanzia che non c'era più. Parimenti la mamma non si perdonava l'avessi deciso così drasticamente per via delle difficoltà economiche della nostra famiglia in quel momento e saggiamente aveva intravisto, nell'Istituto delle Suore, una possibilità di miglioramento per me.

All'epoca lavoravo come commessina e con i pochi guadagni avrei potuto pagare la retta senza pesare troppo sul bilancio familiare. Mi convinse e mi iscrissi al corso di Steno-Dattilografia e Computisteria e conobbi Suor Fortunata: una forza della natura, sempre sorridente e positiva, decisa e preparata. D'incanto la mia vita cambiò, il mio futuro divenne più promettente, infatti subito dopo il corso con l'aiuto delle Suore trovai un impiego...

A tutto questo pensavo, mentre ascoltavo i racconti gioiosi di Nadia e Lorella, di fronte **alla statua di Santa Geltrude Comensoli**, mia conterranea e come me emigrante ed io una delle sue tante fanciulle e siamo a Lavagna, direi incredibilmente visto che ora abito proprio qui vicino ed è come si chiudesse un cerchio. Un cerchio di gratitudine.

Termino la lettura biografica con la lettura della bella omelia di Benedetto XVI nel momento della Canonizzazione di santa Geltrude, avvenuta nel 2009. Commozione ed emozione ci accompagnano all'uscita, mentre volgo un ultimo sguardo alla Statua.

# “La bellezza tra le mie braccia”

## Ex alunna, mamma felice

Valentina Pedalà

Passiamo la vita a rincorrere la bellezza. Compriamo cose belle, andiamo in ristoranti che propongono piatti che fotografiamo invece di assaporarli, e poi viaggiamo fotografando tramonti e postandoli sui social come a voler dire agli altri... eccomi, l'ho trovata anche io, la bellezza, sono migliore, ho dato un senso alla mia vita.

Sono cresciuta in una famiglia molto unita e ho frequentato l'Istituto scolastico delle Suore Sacramentine, era una bella scuola dentro un parco verde e rigoglioso, le classi erano ampie e chiare, tutto molto bello, **e ciò che mi ha nutrito per anni è stato davvero un “tuffo” nella bellezza.**

Nella mia scuola le educatrici ed insegnanti, sia suore che laiche ci parlavano sempre degli “occhi del cuore”, dicevano che era con quelli che bisognava imparare a guardare.

Occhi particolari che non si limitavano a osservare l'apparenza, ma che erano in grado di scavare nel profondo e leggere l'anima delle persone.

Con quegli occhi, valori come il rispetto, la collaborazione, la gentilezza e lo spirito di squadra erano i pilastri fondamentali delle nostre giornate.

A quel tempo non capivo bene cosa servisse guardare con il cuore, quella bolla di bontà e gentilezza in cui ci immergevano sembrava a volte quasi eccessiva.



Ma crescendo e dopo aver lasciato la scuola, mi sono trovata senza saperlo ad avere una sensibilità diversa alla vita.

Ma crescendo e dopo aver lasciato la scuola... quello in cui non sai bene dove andare e provi a scappare anche da te stessa.

Sono quei momenti in

tutto quello che la tua famiglia e le tue educatrici hanno piantato in te si fa sentire, la pianta è cresciuta e un piccolo fiore comincia piano piano a schiudere i petali per sbocciare.

In quel momento comprendi che sei pronta per tornare a casa e tornare a guardare con quei famosi occhi del cuore di cui non comprendevi la potenza e che ora ti tornano in aiuto al momento giusto.

Prendi te stessa, ti guardi e accetti la donna e la mamma che sei diventata, ti guardi le braccia e vedi due splendide anime da crescere **e a cui insegnare quello che a te è stato insegnato.**

*“Prendi te stessa, ti guardi e accetti la donna e la mamma che sei diventata, ti guardi le braccia e vedi due splendide anime da crescere e a cui insegnare quello che a te è stato insegnato”*

Certo ho avuto i miei momenti negativi e vedere le ombre del mondo, mi ha più volte gettato nello sconforto.

Ho avuto anche io il mio

cui provi, sperimenti che ogni luogo in cui sei non ti sembra quello adatto. Sono momenti di fragilità e confusione.

Poi un giorno ti svegli e

## “VITE DONATE”

“Spazio” alle nostre suore che stanno vivendo da tanti anni nel dono di sé a Cristo e ai fratelli

# La bellezza salverà il mondo

Incontro fraterno con suor Luigina Zambetti,  
Monastero ai Celestini - Bergamo

Suor Laura Fontana

Entro in punta di piedi in quello che è il Monastero ai Celestini di Bergamo, luogo abitato da una nostra comunità sin dal lontano 1938 e dove “la bellezza” e il fascino architettonico fanno da cornice al silenzio e alla preghiera.

Qui si respira l'anima storica dell'antico Convento in tutta la sua essenza. Mi sembra di sentire i passi silenziosi dei monaci che in fila si recano in Chiesa per intessere il dialogo con Dio...e mi accorgo che anche le mie consorelle, che vi abitano da tempo, hanno uniformato lo stile del cammino silenzioso all'ambiente che le avvolge. Voglio incontrare suor Luigina e in effetti la incontro un attimo dopo...La riconosco dall'incedere non del tutto cambiato a distanza di anni.

La vidi per la prima volta a Roma: era una giovane suora ed io una ragazza che amava fare le passeggiate all'aria aperta. Si trovava su una vasta radura di verde sotto Monte Mario, in mezzo a tanti ragazzi scout che erano là per fare le loro esercitazioni. Lei era “l'anima” del gruppo, in prima fila

per dare l'esempio, una personalità energica e nello stesso tempo capace di amichevole comprensione. Mi acco-

stai a lei con interesse e da lì brillò la sua testimonianza alla mia anima in ricerca. Diventai anch'io Sacramentina,

e mantenni nei suoi confronti una riconoscenza che perdura nel tempo.

Ora la ritrovo qui, mentre volentieri si dispone a darmi delle riposte che amo condividere su questa pagina.

*Suor Luigina, anche se è passato tanto tempo, la vedo vivace e aperta come una volta. Qual è il segreto di tanta freschezza?*

Ti stupisci se ti dico che è la Parola di Dio la sorgente del mio benessere? Una Parola che mi arriva diritta diritta al cuore, specialmente quella che mi invita ad andare **in profondità** e nello stesso tempo mi coinvolge **nella concretezza**. Mi spiego subito. Leggo e rileggo quel “In principio era il Verbo e il Verbo era presso Dio...” di Giovanni, l'apostolo dell'intuizione interiore profonda e mi metto subito davanti a questa Parola fatta carne che diventa persona e coinvolge tutto il mio dire e il mio fare, che crea desideri e stimoli e che attende di rendersi ogni giorno sempre più concreta, ciò a cui mi invita l'evangelista Marco che con la vivacità e la schiettezza che gli sono pro-



prie, mi dice che cosa Gesù vuole dai suoi discepoli e quindi da me che mi sento tale.

*Quale il ricordo indimenticabile, quali i momenti più significativi della sua vita?*

Riconosco che ho vissuto tanti anni in frenetica attività, sia nella scuola, sia con i ragazzi scout, come dicevi prima, sia come referente delle nostre scuole in Roma e di essermi resa disponibile nell'Istituto alla ricerca del bene e del meglio, ma quello che per me resta il tempo indimenticabile, è questo che sto vivendo ai Celestini.

Arrivai in questa "oasi di preghiera e di comunione" nel 1995 e subito mi accorsi di essere entrata in un contesto di vita spirituale arricchita da sorelle con alta potenzialità di fede e desiderio di asceti. Come dicevi tu, si erano uniformate, forse meglio dire erano in simbiosi, con questo tempio di bellezza che è la nostra casa, dove la pace,

il silenzio, le parole, tutto viene avvolto dalla sacralità del luogo. Compresi di "abitare" tra mura che respiravano la storia di un bello artistico che esercita un potere che non s'impone, bensì interpella la vita.

*Infatti, suor Luigina, qui ai Celestini hai dato prova di appassionarti molto all'arte e a tutto ciò che è bello. Che importanza ha questa cosa nella tua esistenza?*

Sì, è proprio così... sotto questi chiostri, entrando in questa bella chiesa, ogni giorno immersa nella sovranità della bellezza, torno indietro nel tempo e a contatto con queste linee architettoniche, con questi affreschi, stucchi e intagli, mi riporto alla storia di questo luogo dove artisti e uomini di fede, attraverso le loro opere d'arte, chiedono di tornare al bene, al bello e al buono della vita; chiedono la conversione del cuore, come esercizio pratico e concreto. Più contemplo con amore un

angelo, un volto, una cornice, più l'opera è bella, più mi comunica che la mia vita non è ancora realizzata. L'arte non per l'arte, ma perché mi riporta alla ricchezza dell'artista che l'ha prodotta, al suo impegno, alla sua tensione verso l'alto, alla sua sete d'infinito. E poi il silenzio che regna sovrano in questi nostri ambienti mi invita a rientrare in me stessa per ricercare la bellezza che tutti portiamo dentro, una bellezza impressa dall'amore del Creatore che dimora in noi attraverso la presenza di Gesù Eucaristia e la luce dello Spirito

*Quale consiglio, quale raccomandazione, o meglio quale invito farebbe alle suore più giovani che sono ancora nell'attività?*

Prima dicevo delle sorelle che ho trovato qui all'arrivo in questa casa... Sorelle dallo sguardo profondo e dalle azioni concrete, orientate a rendere personale ogni relazione, capaci di un'operosità ardente e industriosa che

crea ricchezza d'animo, di vita, di amore, di gioia, di comunione ...

Non nomino tutte quelle che sono passate e che ci sono ancora perché sono tante, ma una fra tutte sì: **suor Umberta Casali**, per le domande esistenziali che si poneva: "perché vivo, quale è la motivazione del mio fare, del mio dire, del mio silenzio?" e mentre lo chiedeva a se stessa, in un modo umile e discreto, con l'eloquenza del suo esempio lo faceva intendere anche a chi a lei si accostava ...

Ecco, sì, direi alle Sacramentine più giovani di crescere nella consapevolezza che l'Amore di Dio è per sempre, che il bene fatto resta per sempre e che la nostra vita è affidata solo a Lui. Ebbene inviterei le più giovani a tornare a vivere così.

Saluto suor Luigina e torno in Casa Madre. Ho fatto "un bagno" nella bellezza e nella **profondità** e **concretezza** del vivere.

## In lui, sempre...

### Incontro fraterno con suor Rinalda Cortesi, Colognola (Bg)

A cura della Redazione

Raggiungiamo la carissima suor Rinalda nella Casa di Colognola, luogo per eccellenza della sua attività di dono. Ci accoglie con fraterna cordialità e, volentieri, con semplicità e saggezza, risponde alle domande che le poniamo.

*Suor Rinalda, con quale motivazione è entrata nel*

*l'Istituto delle suore Sacramentine?*

Ricordo, come se fosse passato poco tempo, quel 21 settembre del 1953, quando anche se non avevo raggiunto la maggiore età, avevo 19 anni, entrai tra le giovani aspiranti Sacramentine. Ero motivata dalla gioia grande di potermi dedicare all'Adorazione, cosa che vedevo fare

alle suore della mia parrocchia di Albano Sant'Alessandro e che mi attirava fortemente. Spesso mi associavo a loro e al termine della preghiera era come interrompere un qualcosa che mi faceva star bene, davvero bene. Ed è così che ho compreso che la consacrazione era la mia strada e ho deciso di iniziare il postulato. Con il

passar del tempo non è cambiato nulla, o almeno posso dire che dall'adorazione traggo la forza per andare avanti ogni giorno con coraggio e gioia.

*Sappiamo che dopo il Noviziato ha vissuto più di 30 anni a Torino tra le ragazze. Ci racconti la sua esperienza...*

Quelli sono stati anni

davvero indimenticabili... La comunità di Torino era nata nel 1940 dalla richiesta di fusione delle "Ancelle del Santissimo Sacramento" con il nostro Istituto. Queste suore avevano in comune con le Sacramentine gli ideali di carità e il fine principale della Adorazione Eucaristica. Quando arrivai io, nel 1956, vi erano raccolte da anni delle ragazze orfane o di famiglie poco abbienti. Il mio impegno era di accompagnare a scuola le più piccole, di lavorare nella maglieria con le più grandi e di rendere la loro vita più serena e dignitosa possibile. Ho avuto modo di sperimentare momenti di intense emozioni quando tornavano dalla scuola raccontando le loro fatiche o le loro piccole conquiste e quando qualcuna mi mostrava orgogliosamente il pezzo di maglia realizzato dopo le mie piccole lezioni! Ogni giorno con le mie consorelle impegnate come me, facevo scoperte bellissime: si constatava con gioia come Dio operava in noi e attraverso noi, spesso anche attraverso la crescita di quelle ragazzine che diventavano donne mature, piene di sogni e di aspirazioni. Diventate grandi e capaci di impegnarsi con responsabilità in un lavoro fuori dall'Istituto, dovevamo lasciarle andare sperando che tutto quello che avevamo seminato nei loro cuori avrebbe sicuramente dato frutto. Lasciai quella attività nel 1987 perché mi aspettava un'altra missione in cui avrei donato tutta me stessa.

*Sì, cara suor Rinalda, in questa Casa di Colognola dove trascorre giorni intensi di preghiera e di carità, lei è molto amata e stimata dalle sorelle*

*anziane e ammalate. Un bel passaggio da Torino a Colognola, vero?*

Arrivai qui nell'autunno del 1987, come se fossi catapultata in una realtà totalmente differente... là più di 130 ragazze, qui un numero altrettanto grande di suore anziane e ammalate



bisognose di tempo, di tenerezza, di cura, di premura, di pazienza... Certo, un po' di

il fatto di poter frequentare qualche piccolo corso che mi abilitasse a comprendere il ruolo che mi preparavo ad assumere perché fossi il più possibile all'altezza della situazione non facile. Mi convinsi subito che il Signore avrebbe potuto scrivere, attraverso questo nuovo im-

pegno, pagine nuove di servizio, di amore e di preghiera. Avrei dovuto imparare ad

*“Ogni giorno con le mie consorelle impegnate come me, facevo scoperte bellissime: si constatava con gioia come Dio operava in noi e attraverso noi”*

“allenamento” l'avevo fatto con le giovani, soprattutto nella fase della faticosa adolescenza, e mi incoraggiava

entrare in relazione intensa ed intima con tutte le sorelle e con ciascuna in particolare, non solo con le parole, ma

con il corpo, con l'ascolto, con il contatto, con una comprensione che dimentica subito ogni provocazione e trattiene tutto il bello e il bene che impensabilmente arriva.

Ogni sorella è un mondo a sé: proviene da situazioni ed esperienze di sacrificio, di servizio gratuito e disinteressato, di gioiosa vita comunitaria, perciò, spesso, è assalita dalla paura della solitudine e dall'abbandono. Dobbiamo farle sperimentare che qui, oltre che a ricevere tutte le cure e le premure possibili, c'è la presenza della carità che s'incarna in chi le assiste e, oltre a questo, c'è pure una Presenza che non ci abbandona, soffre con noi e trepida per noi.

Andiamo incontro al Signore della vita... questo devo dirlo e farlo comprendere alle sorelle che mi sono affidate, e che diventa testimonianza. Io stessa mi preparo con loro a questo incontro, motivando la loro preghiera e associandomi ai loro gesti di abbandono a Colui che ci attende nel suo Regno di luce e di pace.

*Dal momento che ha una lunga esperienza di vita religiosa, che cosa direbbe alle sorelle più giovani che sono ancora nelle attività di apostolato?*

Direi loro di avere come centro esclusivo Gesù Cristo e la sua Parola di vita; di vivere abbandonandosi a prolungati momenti di adorazione e di contemplazione davanti all'Eucaristia e di mettere i loro doni al servizio del nostro amato Istituto. Facciano di tutto affinché nelle loro comunità si ricerchi sempre il bene più grande e si diffonda ovunque l'amore eucaristico.



## In una foto... la gioia!

Monika Stücker

A me, unita alle Suore Sacramentine da un legame di amicizia, è giunta una foto meravigliosa. In bella vista ci sono sette Suore Sacramentine, appartenenti alle due Comunità di Bienno e di Esine, alcune con i fiori in mano. Io le conosco di persona - essendo stata accolta in casa loro più di una volta.

Sono raggianti di gioia... il motivo è triplice: il saluto a Suor Lidia, Superiora della Comunità di Bienno, che entrerà nella Comunità di Colognola, e a Suor Ornella che, partendo da Bienno, continuerà la sua missione nella struttura ospedaliera di Esine; poi il benvenuto a Suor Maria Carla, nuova Superiora della Casa in Via Luzzana di Bienno.

Nei loro volti colgo il clima della festa; la felicità per le manifestazioni di gratitudine e affetto da parte della popolazione; la gioia per aver compiuto bene una tappa della propria vita



religiosa; la speranza con cui intraprendono un nuovo cammino spirituale.

Con la loro dolcezza, il loro entusiasmo, la loro fede radicata e vissuta nella vita di tutti i giorni, porteranno in ogni luogo il buon vento del carisma Sacramentino. Auguri!

## In quel di Bienno...

### Iniziative e testimonianza nel paese natale di Santa Geltrude

Suor Laura Fontana

Una volta all'anno mi capita di trascorrere qualche giorno di riposo nella nostra casa a Bienno, borgo antico che riempie di orgoglio e di storia la **Valle Camonica**. Ricco di meravigliosi scorci e pittoreschi cortili, circondato dal verde delle montagne, il piccolo centro è una perla tutta da scoprire! Camminare nei vicoli di Bienno significa fare un passo indietro nel tempo, assaporare la vita semplice lontani dal frastuono delle città e rivivere l'atmosfera di antichi mestieri e artigianato.

La spiritualità è uno dei tasselli fondamentali per l'an-

tica vita e l'importanza artistica e religiosa di Bienno. Digni di particolare interesse sono la Chiesa Parrocchiale dei Santi Faustino e Giovita, che si erge nella parte alta del borgo, il **Colle della Maddalena** con la **statua di Cristo**



Incontro dei Sacerdoti della Val Camonica con la comunità delle Sacramentine

**Re, l'Eremo dei SS Pietro e Paolo**, punto di riferimento per la religiosità dell'intera provincia.

Quindi è un luogo caro a noi Sacramentine per vari motivi, primo fra tutti quello di essere il paese che ha dato

i natali alla nostra Fondatrice, colei che partita da quel luogo di pace e di tranquillità, approdò in Bergamo e fondò il nostro Istituto.

La sua casa natale, a pochi passi dal confine del centro storico, racchiude testimonianze della sua vita. Al suo interno Caterina trascorse gran parte della propria infanzia, prima da semplice ragazzina e in seguito come religiosa, vivendo momenti di riflessione, preghiera, gioia, svago e altri diversi aspetti fondamentali della sua esperienza di vita e di fede.

Nonostante il ridimensio-



Le Sacramentine all'Eremo di Bienno

namento dell'Istituto, finalizzato a una presenza più viva e qualificata nelle varie comunità e nei servizi, **nella Valle Camonica sono comunque rimaste ben tre comunità sacramentine** che stanno a significare quanto all'Istituto sia caro quel luogo. In una delle comunità, quella **che risiede nella casa di proprietà dell'Istituto**, le suore sono bene inserite in parrocchia,

si prestano per la catechesi, l'animazione liturgica e la visita agli ammalati. Il dialogo e la collaborazione con i sacerdoti di tutta la Comunità della Valle sono davvero attivi e proficui. Una suora, che nella scuola dell'infanzia per molti anni è stata insegnante e coordinatrice, ora, anche se in pensione, continua la sua missione di animatrice della scuola che da tutti i

biennesi è molto apprezzata.

**Nella comunità dell'Eremo** le suore Sacramentine, che condividono la finalità pastorale ed evangelizzatrice della Diocesi di Brescia, collaborando con il Direttore e i volontari, offrono il loro servizio pastorale, liturgico, di evangelizzazione e di accompagnamento alla fede, soprattutto orientato verso le giovani generazioni.

A pochi km da Bienno, una terza comunità sacramentina si dedica al servizio pastorale sanitario **presso il Presidio Ospedaliero di Valle**

**Camonica in Esine.** Nello spirito di obbedienza e di carità, le suore, anche in questa struttura, concretizzano la loro missione con un servizio silenzioso, l'adorazione continua e la carità quotidiana offrendo agli ammalati il loro ascolto e il dono della preghiera adorante...

Ecco, ogni anno mi reco qui a ritemprare le forze fisiche e spirituali e ad incontrare queste care sorelle che testimoniano l'amore di Dio vivendo in Comunità la bellezza della comunione fraterna.



Momento di preghiera nella Cappella dell'Ospedale di Esine

## Momenti di fraternità

### Un incontro con i suoi infiniti pregi

Graziella Sonzogni

Nella mia postazione di portinaia per qualche ora nella Scuola materna di Redona, mi fanno compagnia il coro dei bambini che recitano la preghiera prima del pasto, il loro vociferare a tavola, le maestre che li incitano a mangiare il cibo posto nei loro piattini, l'allegria conclusione del pasto... poi... il silenzio totale. I bimbi escono a giocare in giardino e la portineria torna nella tranquillità, tranne che



per qualche raro squillo di telefono. E così resto in meditazione in questa casa dove le suore trascorrono le loro giornate nell'intensa preghiera e nella serena operosità.

Spesso mi dà gioia la visita di una di loro, incontro che, ogni volta, si trasforma in colloquio spirituale e di edificazione per la mia anima. Si potrebbe pensare che sia solo un momento di conversazione ordinaria, mentre, tra

una parola e l'altra, nasce sempre spontaneo uno scambio di pensieri spirituali. Ci siamo accorte di condividere molto il modo di rapportarci con il Signore che riteniamo davvero il nostro "meraviglioso Tutto" al quale, invitate dalla sua Parola, indirizziamo preghiere che vengono spontanee dal cuore.

Spesso ci troviamo a considerare anche il modo di vivere il rapporto con il nostro prossimo; non nell'affanno e

nella ricerca dell'altrui approvazione, ma per metterci a servizio dell'altro, nel praticare la carità operosa, nel prodigarci per gli altri sempre nella comunione con il Signore che ci dice: *"Chi non ama il fratello che vede, non può amare Dio che non vede"*.

In questi scambi, constatiamo che la nostra anima si eleva libera, che nostro Signore ci ama di un amore unico ed incondizionato e che ogni nostra forma di aggres-

sività che fa parte della natura umana si scioglie come neve al sole... Nasce in me una grande consapevolezza: Dio è Padre buono e amorevole, mi chiede ogni giorno di entrare in una relazione viva e profonda con Lui, lontana dal ritenerlo un distributore di grazie ed un realizzatore di richieste.

Non posso non ringraziare e lodare il Signore per questi momenti in cui quella sorella mi aiuta a scavare nel pro-

fondo di me per accogliere la ricchezza spirituale che ella ha accumulato nella sua vita di preghiera. E rimane l'assoluta certezza che Lui esiste perché anche insieme ne cogliamo la Presenza. L'invisibile diventa realtà, una realtà che si manifesta in tutta la sua forza e la sua bellezza. E dopo che si incontra il Signore così, non si può far altro che cercarlo in ogni cosa e in ogni istante della vita.

## Donne illuminate

### Mostra e Convegno, in occasione di Bergamo-Brescia, Capitale della Cultura 2023

Suor Elisabetta Apa

Dal 27 ottobre al 26 Novembre, a Bergamo, nella chiesa di San Pancrazio in Città Alta, è stata allestita la mostra fotografica *"Donne illuminate. Religiose d'intuito e innovazione nella società bergamasca"*.

Venerdì 28 Ottobre, l'esposizione è stata inaugurata da don Mattia Tomasoni con la collaborazione di Silvio Tomasini della Fondazione "Bernareggi", da Veronica Vitali e da Matteo Esposito dell'Archivio storico diocesano di Bergamo.

È stato uno degli ultimi eventi organizzati dalla Diocesi di Bergamo nell'ambito della manifestazione "Bergamo - Brescia capitale della cultura 2023" e ha coinvolto cinque istituti religiosi di fondazione bergamasca i quali hanno fornito fotografie d'epoca presenti nei loro archivi: Suore Sacramentine, Figlie del Sacro Cuore, Suore della Sa-

cra Famiglia di Comonte, Suore della Carità delle Sante Capitanio e Gerosa di Lovere, Suore Orsoline di S. Gerolamo di Somasca.

La scelta degli istituti religiosi è stata determinata dal fatto che le rispettive fondatrici erano donne e hanno dato vita alla loro opera nel territorio bergamasco. Tale preferenza ha voluto sottoli-

neare l'intraprendenza e il coraggio di queste religiose vissute in un'epoca come l'Ottocento, in cui alle donne era lasciato solo un minimo spazio di autonomia: nonostante i condizionamenti sociali, hanno invece saputo dare vita a opere significative a livello caritativo, dando spazio alla cura e alla solidarietà laddove mancavano le istituzioni sta-

tali. La loro opera silenziosa, ma profetica, ha quindi preceduto la successiva politica sociale compiuta dai vari governi nel secolo XX.

La mostra ha presentato varie fotografie del Novecento: alcune effettuate a livello amatoriale, altre sono opere di famosi e affermati fotografi locali. Le immagini sono state raccolte in sei ambiti, iniziando da una prima sezione dedicata **alla presentazione della vita e del carisma delle fondatrici degli Istituti**.

I settori in cui le foto sono state catalogate erano i seguenti: servizio e missione, ambito agricolo, assistenza sanitaria, ambito industriale, ambito educativo. Nell'ultima parte, erano proposte foto d'autore che ritraevano le religiose in situazioni particolari e significative.

La scelta di queste sezioni era finalizzata a met-





tere in luce la logica dell'Incarnazione che ha guidato l'opera degli istituti religiosi nel XX secolo: le suore sono entrate nei contesti sociali generati dal progresso tecnologico ed economico abbracciando le nuove forme di povertà che vi si originavano e rispondendo con carità e spirito di sacrificio dove riscontravano situazioni di disagio.

La loro opera si caratterizzava per la cura con cui si accostavano ai malati, ai giovani e ai poveri anche in terra di missione pur mantenendo viva l'attenzione alla modernità verso la quale si rivolge-



vano con un'apertura sapiente e ponderata.

La mostra non è stata solo una rivisitazione del passato,

ma anche uno stimolo verso il futuro. Gli organizzatori hanno infatti sottolineato come dalla visita si esca in un certo senso stimolati a mettersi in discussione: se queste donne nel loro tempo hanno saputo fare tanto in situazioni difficili e complesse, cosa viene chiesto a noi, oggi, in un contesto diverso, ma non meno problematico?

Noi Sacramentine presenti all'evento non abbiamo fatto altro che gioire nel veder annoverata tra le "Donne Sante/Sante Donne" la nostra amata Fondatrice, Santa Geltrude Comensoli.

Suor Laura Fontana

Quella delle congregazioni religiose femminili è una «grande storia» che ha influito profondamente nella realtà ecclesiale, economica, sociale e civile, grazie all'opera che ha visto protagoniste tante donne in epoche in cui le attività erano precluse al sesso femminile.

Donne che si sono fatte carico dei bisogni emergenti, contribuendo attivamente al miglioramento della società, quello che oggi chiamiamo «welfare».

«Per "donne sante" si intende quelle proclamate tali dalla Chiesa, mentre per "sante donne" quelle definite tali dal popolo».

Sono alcune suggestioni emerse nel convegno «Donne sante, sante donne. Il prendersi cura di una società che cambia».

La santità femminile tra storia e teologia», svoltosi il **16 novembre nell'aula magna del Seminario**, a cura della Scuola di Teologia, con il sostegno economico della Provincia.

«Questo convegno — ha detto don Mattia Tomasoni, direttore della Biblioteca diocesana, aprendo i lavori — è l'ultimo passo del progetto "Donne sante», che ha visto la collaborazione fra le diocesi di Bergamo e Brescia nell'anno delle due città capitale italiana della cultura».

I relatori, monsignor **Goffredo Zanchi** e la dottoressa **Alessandra Bartolomei Romagnoli** e **Suor Marzia Ce-**

**schia**, nelle loro altissime competenze, hanno più volte e con mezzi diversi sottolineato come «*lo studio delle Sante donne fondatrici degli istituti religiosi dell'Ottocento apra lo sguardo alla straordinaria fecondità della santità femminile nella storia della Chiesa e provochi la teologia affinché il carisma della donna trovi forme adeguate alle sfide dell'oggi*».

Noi Sacramentine, pre-

senti in un bel numero, e davvero molto coinvolte nell'impresa di questa iniziativa dell'Anno della Cultura, esprimiamo il nostro grazie a chi ha organizzato questo convegno, che ha visto la sinergia fra due diocesi e ha messo al centro l'intraprendenza femminile in un preciso periodo storico.

E con questo stesso spirito ci sentiamo incoraggiate a guardare lontano...





# Il Sinodo: un'occasione per tutti

## Esperienza sinodale con la CET (Comunità Ecclesiale Territoriale)

Suor Elisabetta Apa



## CAMMINO SINODALE IN CHIESE Italia

Il Sinodo della Chiesa ha da poco terminato la prima fase, quella "narrativa", e si sta avviando verso quella conclusiva, cioè "sapienziale", del 2024. Ci si aspetta che emergano in questa parte finale orientamenti precisi e decisioni concrete per iniziare nuovi percorsi che sappiano esprimere la vita di fede.

Ho avuto l'opportunità di partecipare nel Consiglio della CET di Bergamo al cammino sinodale nella fase diocesana e mi è sembrata un'esperienza davvero arricchente.

Nel gruppo abbiamo riflettuto sui quesiti proposti dalla riflessione sinodale accogliendo esperienze e punti di vista diversi: il mondo della scuola, dei giovani, del lavoro, della famiglia, della Parrocchia, del disagio a vari livelli...

È stato un percorso che ha coinvolto prevalentemente laici impegnati in vari settori, ma è stata richiesta anche la presenza di qualche religioso per contribuire alla riflessione esprimendo il punto di vista della Vita Consacrata. Al ter-

mine dei lavori assegnati ai vari gruppi, è stata proposta una sintesi che a sua volta è stata integrata nel processo di discernimento diocesano.

Nell'anno pastorale 2023 – 2024 proseguirà la riflessione sinodale su alcuni temi principali: relazioni e famiglie nella comunità cristiana, cura della vita spirituale e liturgia nella comunità, prospettive e compiti dei sacerdoti nella comunità cristiana, la partecipazione dei laici alla vita della comunità, le interazioni fra la parrocchia e il territorio.

**Il quadro emerso presenta luci e ombre che richiedono ulteriori riflessioni**, pertanto, il cammino pastorale diocesano per l'anno 2023 – 2024 presenta alla meditazione dei fedeli il brano evangelico dei Discepoli di Emmaus che sembra esprimere bene lo stato d'animo in cui ci troviamo come cattolici.

I due protagonisti, infatti, interpretano i sentimenti dei credenti che parlano tra di loro con toni nostalgici e di rimpianto, ma la Presenza del Risorto li accompagna con

discrezione, "aprendo i loro occhi" per vedere il nuovo mondo che sta nascendo sotto la guida dello Spirito di Cristo.

Durante l'Assemblea diocesana di inizio anno pastorale, Don Giuliano Zanchi ha indicato alcune linee guida per rinnovare e rendere significativo il nostro essere chiesa: *parole vere, relazioni autentiche e strutture umanizzanti*.

Queste indicazioni sono uno stimolo ad affrontare le questioni aperte durante il cammino di discernimento per rendere la vita ecclesiale sempre più autentica e capace di parlare in profondità all'uomo moderno.

Il discernimento sinodale va affrontato ancora come un percorso di ascolto da fare insieme, coinvolgendo le varie entità presenti a livello diocesano e parrocchiale.

Don Giuliano Zanchi ha infatti aggiunto: *"Solo una chiesa in cui si ascolta può essere una chiesa che ascolta, non semplicemente il mondo in cui vive, ma anche il Signore di cui vive"*.

Questa esperienza di sinodalità mi è sembrata particolarmente coinvolgente e stimolante, perché mi ha permesso di conoscere in modo più approfondito le caratteristiche e le problematiche che stanno caratterizzando l'odierna società in cui la secolarizzazione sembra prendere il sopravvento.

A volte sembra di recepire messaggi discordanti e confusi, si ha l'impressione di camminare senza indicazioni precise da seguire.

Forse, in realtà, il cambiamento in atto sta ponendo nuove sfide e occasioni ai cattolici: l'impossibilità di ripetere in modo standardizzato modelli già sperimentati causata dall'evoluzione degli stili di vita e della mentalità della gente richiede nuove forme di apostolato e di partecipazione nell'ambito della Parrocchia, ma anche del territorio.

Quest'ultima fase del Sinodo diventa allora un'occasione di ricerca vera, di scoperta e di un rinnovamento nel modo di comunicare la nostra fede e il Vangelo.

# Pronte per ripartire...

## Incontro Cooperatrici Sacramentine

Graziella Sonzogni



Noi Cooperatrici Sacramentine aspettavamo con ansia e trepidazione il momento del nostro incontro. Il 29 ottobre è arrivato ed abbiamo potuto così iniziare il 1° incontro di questo nuovo anno sociale.

Si è iniziato presentando il gruppo a Sr. Maria Romano che, con gioia, ha accettato di accompagnarci in questo nuovo cammino mentre Sr. Camilla e Sr. Colombina, che ci hanno seguite finora, per motivi di età e salute hanno deciso di sostenerci ancora con il loro affetto e la loro preghiera anche se non più direttamente.

Approfitto qui per ringraziarle per ogni dono fattoci attraverso la loro dedizione al gruppo, alle lezioni di fedeltà ed amore all'Eucarestia, al loro impegno per farci sentire sorelle e partecipi della vita dell'Istituto. Grazie di cuore! Il Signore solo potrà ricompensarvi per il bene elargito e per il vostro esempio! Anche Sr. Camilla ha voluto ringraziarci per la nostra fedeltà all'Istituto e per quanto siamo state di esempio con la nostra presenza e la nostra preghiera.

Dopo la S. Messa c'è stata la presentazione della nostra formatrice Soeur Pascale Nau, monaca domenicana francese che in questo incontro ha approfondito il tema de La Comunione dei Santi.

Questo il programma dei prossimi incontri:

- 10/12/2023 - La spiritualità dell'Avvento - nella liturgia
- 11/02/2024 - Nostra Signora di Lourdes
- 14/04/2024 - Camminare con i discepoli di Emmaus
- 09/06/2024 - Il Sacro Cuore - con Benedetto XVI

Dopo pranzo è venuta a trovarci Sr. Laura Fontana che, con la sua simpatia e la sua anima Eucaristica, ci ha fatto dono di pensieri spirituali molto profondi che, come inviati dallo Spirito Santo, sono stati lanciati per aria e raccolti uno per ciascuna. È stato un grido di meraviglia poiché, leggendo ognuna il proprio, è sembrato che fosse stato destinato alla persona stessa.

Quindi Sr. Laura ha consegnato il

documento finale del 23° Capitolo Generale dell'Istituto affinché anche noi Cooperatrici possiamo sperare insieme e testimoniare la certezza della presenza del Signore nell'Eucarestia

Nell'adorazione eucaristica che è poi seguita, abbiamo ringraziato il Signore che ci ha permesso di essere famiglia nell'Istituto delle Suore Sacramentine, e poter vivere nella gioia di saperci infinitamente amate da Colui che per amore ha dato la sua vita. La nostra missione è quella di portare questa passione nelle nostre famiglie e nelle nostre comunità parrocchiali.

Il nostro impegno sarà sempre quello di far nostro l'anelito della Santa Fondatrice, Madre Geltrude, che questo desiderava: *"Continuerà la gioia, continuerà l'adorazione, continuerà la misericordia, continuerà la speranza nella resurrezione?"*

Si, Madre, tutto questo continuerà!

Saremmo ben liete se qualcun'altra volesse unirsi a noi per vivere questo tempo di preghiera e di fraternità. Vedrebbero e gusterebbero quanto è grande il Signore.



# Inneggiamo alla vita!

## Una giornata memorabile

La Comunità di Redona (Bg)

Saggi,  
buoni,  
pieni di memoria,  
gli anziani  
sono i libri del passato  
con lettere in dialetto.  
Quando loro raccontano,  
la loro voce,  
tremula e saggia,  
richiama gli anni lontani...  
E fa sognare.

Antonio De S.

15 Novembre 2023, grande festa nella Comunità di Redona: suor Cristina compie 106 anni! Per lei la Comunità ha pregato e gioito per la sua presenza saggia, serena, accogliente e amante della vita.

Auguri e fiori vari l'hanno inondata di luce da mattina a sera, inneggiando alla bellezza della sua esistenza segnata da gioie, fatiche e da tante esperienze vissute nel corso dei lunghi anni.

Numerose persone sono giunte da ogni parte: suore dell'Istituto, amici da Redona, Sedrina e soprattutto da Suisio... Emozionanti gli auguri dei suoi cari nipoti e dei Sacerdoti, che lei ha avvicinato nella vita. Graditissimi i festosi e infantili auguri dei bambini della Scuola dell'Infanzia, che hanno festeggiato suor Cristina con spontanei battiti delle mani e canti augurali.

Le Comunità in cui è vissuta hanno fatto festa con lei, in particolare la Comunità di Suisio che suor Cristina porta ancora nel cuore con gratitudine profonda, per quanto ha ricevuto e donato. In quel paese dove si sentiva a casa, suor Cristina era il punto di riferimento per la sua operosità e cordialità verso tutti: famiglie, bambini, anziani, dei quali conserva ancora con affetto un bellissimo ricordo.

L'Istituto ha fatto sentire la sua presenza con la visita della Madre Provinciale, suor Gabriella Grassi, con



i fiori inviati da Madre Maria Gambirasio e con la presenza della Superiora Generale, Madre Iolanda Pistani che ha portato una ventata di giovinezza, di serenità e di apertura del cuore. Suor Cristina ha gioito per tutto questo ed ha esclamato: *“Che bello che la nuova Madre Generale sia venuta a portarmi i suoi auguri e i fiori! Tutto l'Istituto si è mosso per me!”*.



È stata una giornata bella, familiare, e colma di affetto e riconoscenza. Si innalza la nostra lode al Signore per il dono della vita e a suor Cristina che ci ha donato, ancora una volta, la sua testimonianza di serenità e di una vita totalmente consegnata all'Amore.

Diventano attuali le parole del salmista:

*“O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome  
su tutta la terra:  
sopra i cieli si innalza  
la tua magnificenza.  
Se guardo il tuo cielo,  
opera delle tue dita,  
la luna e le stelle  
che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo  
perché te ne ricordi  
e il figlio dell'uomo  
perché te ne curi?  
Eppure l'hai fatto poco  
meno degli angeli,  
di gloria e di onore  
lo hai coronato”*.

*“Insegnaci, Signore, a contare i nostri  
giorni e giungeremo alla sapienza del  
cuore”*.

# Gesù, re di gloria...

Come ogni anno, celebrati a Colognola gli anniversari di Consacrazione delle nostre sorelle

suor Laura Fontana

Sulle note di "Gesù, Re di gloria", un bellissimo canto liturgico, domenica 26 novembre, Solennità di Gesù Cristo, Re dell'Universo, alcune nostre sorelle hanno festeggiato i loro anniversari di Consacrazione alla presenza della Superiora generale, Madre Iolanda Pistani e di tutte le sorelle che ad esse prestano cure e premure.

Durante la celebrazione eucaristica, il parroco di Colognola, don Francesco Poli, ha espresso la sua personale gratitudine al Signore per il dono della vocazione delle sette sorelle, tenuta viva e vitale per così tanti anni. Riferendosi al brano del Vangelo "Tutto quello che avete fatto ad uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me", il sacerdote ha incoraggiato le festeggiate ad intensificare la loro preghiera affinché tanti fratelli siano capaci di riconoscere la presenza viva di Gesù in loro stessi e nei più piccoli, presenza che origina la spinta, la forza, la costanza e la voglia di vivere il Vangelo in pienezza.

Con fare materno e spontaneo, Madre Iolanda così si è rivolta alle festeggiate:

*"In questo giorno così speciale, ci sentiamo unite a voi, carissime suor Maria, suor Lucilla, suor Eliana, suor Tullia, suor Eugenia, suor Pier Carla e suor Maria Stella... che in questi anni di vita religiosa avete sperimentato la*

*grandezza dell'amore del Signore, la sua solida fedeltà, il suo amore sempre nuovo. Con la nostra santa Fondatrice possiamo davvero dire che "la grazia della vocazione è stragrande!". Al Signore quindi la nostra lode, e a voi, care sorelle, il mio grazie per la testimonianza gioiosa e serena della vostra vita. Vi auguro di continuare a rispondere Sì all'amore che continuamente vi chiama a cantare il Magnificat nella vita di ogni giorno".*

Momenti di commozione e gesti di gioia hanno accompagnato l'esecuzione del canto finale "Gesù, Re di gloria" che il coretto delle Suore ha eseguito con brio e vivacità...

*"Sì, o Signore, ho incontrato te, e ogni cosa in me è cambiata, tutta la mia vita ora ti appartiene; tutto il mio passato io lo affido a te, Gesù, Re di gloria, mio Signore".*

E così, proprio in ascolto del Signore che ci invita a servirlo nei piccoli che necessitano del nostro amore, le sorelle che in questa casa incarnano ogni giorno il suo invito, si sono accostate a ciascuna carrozzina e con tenerezza, qualche abbraccio e tante carezze, hanno riportato le sorelle non autonome nei loro ambienti.

Nel cuore di tutte, proprio di tutte, è rimasta la gioia di aver celebrato la Solennità di Cristo Re all'insegna della fedeltà e della carità.





# Musica, con trilli e cinguettii...

Nella Chiesa di San Nicolò ai Celestini in Bergamo,  
la dodicesima edizione di “Cara Santa Lucia”

Suor Laura Fontana

Per rimanere in clima di musica, perché la sera del 10 dicembre 2023, di “vera musica si tratta”, ho letto da qualche parte che, per diventare un bravo musicista servono **talento**, ma anche, e soprattutto, moltissimo **impegno**. È vero per gli esseri umani, ma anche per gli uccelli canori, che hanno fatto del canto uno stile di vita, e che con trilli e cinguettii si accaparrano le compagne, difendono il territorio e creano le loro relazioni nel folto bosco.

Perché mi introduco così, dovendo raccontare di una serata esclusivamente musicale vissuta recentemente nella **Chiesa di San Nicolò ai Celestini di Bergamo**? Sì, perché durante tutta quella serata, l'ensemble “Il Sottobosco” mi ha magicamente catapultato nella magia del bosco, dove fringuelli, usignoli e allodole si richiamano e si rincorrono e dopo un preludio cinguettante, danno vita ad un programma allegro e festoso, ma mi ha anche invitata a spaziare nel cielo dove ho potuto immergermi nel racconto “*Se una notte d'inverno un paio di angeli...*” regalandomi sensazioni particolarissime che mi hanno riportato all'infanzia, al tempo dell'innocenza, della dolcezza, della poesia, delle ninna nane dove sui bambini di allora cadevano piogge e benedizioni, mentre oggi altre “piogge” cadono sui bambini ...



Certo è che per creare un clima così, usando pure magici strumenti come il flauto dolce, quello traverso, il fagotto, l'oboe, il violoncello, la chitarra, le percussioni e alternandoli pure con strumenti insoliti, bottiglie di vetro come se fossero una sorta di flauto di Pan, bicchieri tintinnanti pieni e mezzi pieni, carillon che tengono alta la melodia, ci vuole ingegno, costanza, arte, passione... tutta la vitalità del maestro **Alberto Bonacina** che, con il suo gruppo di musicisti, ha saputo rendere davvero poetica e magica la serata dal titolo “*Cara Santa Lucia*”, a cui sono stati invitati adulti e bambini...

Volevo proprio dire questo, già dall'inizio, parlando

di **talento** e di **impegno**... termini che, quando sono bene assemblati, ti danno sempre la possibilità di realizzare qualcosa di bello e di grande, capace di catalizzare ed entusiasmare, come è avvenuto per noi presenti quella sera ai Celestini. Un po' meravigliati e alquanto attirati dall'incalzare del programma così allegro e festoso, ci siamo fatti accompagnare dall'Angelo Serafino e dall'Angelo Cherubino fino al ruscello musicale ispirato ai brani del grande Bach, tanto da pregustare la dolcezza dall'antica grande storia della nascita di un Bambino...

Il repertorio eseguito, molto in sintonia con il periodo del Natale che ci stiamo preparando a vivere, dove

poesia e tenerezza si sposano insieme, ci ha tutti commossi ed edificati, come ha edificato tutti la finalità dell'iniziativa. Infatti le offerte, devolute dalla generosità dei presenti, finanzieranno il “Progetto Kanengo” avviato in Malawi dalla Procura Missionaria del nostro Istituto per la creazione di una struttura scolastica elementare e di un centro di assistenza per bambini.

Grazie al direttore artistico **Alessandro Bottelli**, la dodicesima edizione “Cara Santa Lucia” si è conclusa con un caloroso e prolungato applauso agli artisti da parte di noi spettatori che abbiamo lasciato la bellissima chiesa con qualche nota di commozione... inevitabile, visti i temi della serata.

# In trasferta... per Lei...

## Triduo in preparazione alla Solennità dell'Immacolata Concezione

Enza Marletta Nociforo



Quando si amano luoghi e si stimano persone, si ha il desiderio di dividerne la ricchezza e di gustarne la presenza, perché le realtà belle e profonde bisogna diffonderle, comunicarle, renderle a portata di tutti, almeno di tanti e di tutti coloro che si amano. Infatti amo profondamente la mia terra di Sicilia, perché abito da sempre in questo meraviglioso sito che è la zona di Mascalucia, terra ricca di storia e di fede, illuminata da un sole che spacca le pietre e che, non lontana dal mare, limpido e trasparente, ti fa benedire la vita.

Ebbene, desideravo che **suor Laura, delle Sacramentine di Bergamo** potesse essere presente in questo luogo per regalarci la sua gioia di

essere Sacramentina, tutta dedicata all'adorazione di quella Presenza che motiva la sua esistenza e la sua preghiera di intercessione e la rende partecipe di quella Redenzione che il Signore ci regala ogni giorno.

I sacerdoti, **Padre Domenico Cosentino e Padre Orazio Scuderi**, hanno subito accolto la mia proposta di invitare la religiosa e così Suor Laura, non solo è riuscita a prendere l'aereo e ad arrivare tra noi, ma ha animato il triduo di preparazione alla Solennità dell'Immacolata **nella Chiesa Madre di San Giovanni Battista a San Giovanni La Punta** e il giorno dell'Immacolata nella Basilica di **Santa Caterina Alessandrina a Pedara**.

Il programma, da lei stessa preparato, prevedeva tre

serate tutte dedite all'approfondimento della presenza di Maria nella nostra vita:

- un momento squisitamente artistico sull'iconografia dell'Immacolata dove è servito il contributo di diverse generazioni di grandi artisti per giungere all'immagine con la quale oggi conosciamo Maria, "ma, - ha concluso suor Laura, - forse tutto ciò ci dimostra che anche l'arte è stata costretta a fermarsi alle soglie del puro e dolcissimo mistero che avvolge per sempre l'Immacolata Concezione";
- una meditazione molto toccante su Maria, donna eucaristica, primo tabernacolo vivente «il tesoro della Chiesa, il cuore del mondo, il pegno del traguardo a cui

*ciascun uomo, anche inconsapevolmente, anela»,* come dichiara San Giovanni Paolo II. Suor Laura ha ripercorso tutta la celebrazione eucaristica dimostrando le analogie profonde tra il Fiat di Maria e l'Amen di noi che ci accostiamo all'Eucaristia. *"Guardando a lei - ha detto la religiosa - conosciamo la forza trasformante che l'Eucaristia possiede";*

- una preghiera molto intensa intorno ad importanti litanie lauretane. Prendendo come icone alcune immagini di Maria, tra le quali: il mosaico alla Mater Ecclesiae e la celebre e suggestiva immagine di Maria "Maria Regina Pacis", che si trova a Roma nella Basilica di Santa Maria Maggiore, Suor Laura ha invitato i presenti a pregare per i sacerdoti perché, imitando Colei che ci è Madre, ogni giorno ripetano il loro "sì" a Dio, si sentano sostenuti nelle giornate difficili, siano autentici e fedeli, generosi e misericordiosi, puri di cuore e solleciti verso ogni persona. Ammirando l'espressione di compassione e dolcezza della Regina della Pace, che esprime dolore e tristezza per gli orrori della guerra, ci siamo sentiti tutti coinvolti in un'accorata preghiera perché il Signore allontani questo flagello e che quel ramoscello d'ulivo che pende dalle dita di Gesù venga affidato alla colomba che attende per



portarlo in ogni angolo della terra.

Il giorno dell'Immacolata, a Pedara, accogliendo l'invito di **Padre Santino Salomone**, suor Laura, estasiata dalla bellissima Immacolata con i raggi che troneggiava sull'altare riccamente adornato di bianche stelle natalizie, ci ha intrattenuti con una riflessione su Maria, piena di grazia.

*“Maria è colta di sorpresa all'annuncio dell'Angelo! – ci ha detto suor Laura - L'abbiamo udito nel Vangelo: Anche a noi la grazia di Dio ci coglie di sorpresa.... perché ri-*

*conosciamo non solo i limiti della nostra esistenza, ma anche le miserie della nostra quotidianità e anche i peccati che la abitano. Ma, come ci rincuora San Paolo 'siamo stati scelti per santi e immacolati di fronte a Dio nella carità'”.*

Con l'afflato e l'intensità emotiva che la connotano, convinta che la grazia di Dio ci perseguita perché siamo oggetto di grande amore, Suor Laura ha ammesso che dinanzi al mistero di questo Amore che ci cerca, non resta altro che inchinarci e adorarlo.

*“Se il dialogo nel giardino dell'Eden è: “mi sono nascosto”, - ha continuato suor Laura -*

*il dialogo nella casa di Maria è proprio il contrario: “eccomi! sono la serva del Signore!”.* Due scelte diverse e opposte: quella di **sottrarsi** e quella di **disporsi**: “Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che tu hai detto”.

Diciamo allora i nostri *“Eccomi”*, come ci ha invitato suor Laura, e ancor più significativi diventano gli eccomi di ciascuno se diventano **l'eccoci di tutti**, l'eccoci della comunità.

Mi rendo conto che le sintesi, si sa, lasciano il tempo che trovano e **che nulla della gioia spirituale che abbiamo provato in quei giorni** sono

riuscita a tradurre con le parole, ma posso dire che ci è rimasto il segno del passaggio di un'anima adorante, abituata a dialogare con il “vivente” nel Tabernacolo e che ha fatto del Mistero eucaristico il centro della sua vita personale e apostolica.

Ci resterà nel cuore l'invito di suor Laura: *“Eccoci, Signore, è la parola, eccoci, Signore, è la preghiera”.*

Chiediamo all'Immacolata la grazia di vivere così e **diciamo grazie alle Sacramentine di Bergamo** per questo grande dono che hanno voluto fare alla nostra terra di Sicilia.

## Una storia lunga ottant'anni

### Le Suore Sacramentine al servizio della comunità e della parrocchia di Ceresara (Mn)

Un gruppo di affezionati parrocchiani

La presenza delle Suore Sacramentine è stata per decenni il punto di riferimento per la gioventù della nostra parrocchia. Per tutto questo tempo hanno gestito l'istituto “Bettini Morandi” (scuola dell'infanzia) crescendo generazioni di bambini, che ora da adulti le ricordano con affetto e riconoscenza.

Negli anni novanta abbiamo condiviso con loro un tratto della nostra esperienza di giovani genitori gestendo assieme alle suore la “Casa del giovane”, facendola diventare un punto di aggregazione per la crescita dei bambini del nostro paese. Ci tornano alla mente i nomi di Suor Antonietta, Suor Clementina, Suor Elvira, Suor Maria Stella, Suor Rosangela e la cara Suor Giuseppina, senza dimenticare tutte le altre figure importanti per la nostra maturazione.

Nell'anno 2010 i Superiori dell'Istituto di Bergamo, per un progetto di ristrutturazione e ridimensionamento, hanno deciso di richiamare le suore alla Casa Madre, ma, nonostante questo allontanamento, il cordone ombelicale con le “nostre” suore non è mai stato reciso e alcuni parrocchiani hanno mantenuto vivi i contatti.

Recentemente abbiamo avuto il piacere di trascorrere una giornata assieme a Suor Rosangela facendole riassaporare l'armonia, il calore e l'affetto che la nostra suora ha ricambiato con una gioia ed una emozione indescrivibile. Nella speranza di tenere vivo questo legame e poter rivivere ancora questi momenti, ringraziamo Madre Germana per averlo reso possibile.



# Amor constroi amor

## Saudações, esperança e prospectiva para uma nova missão na Itália

Madre Margarida de Jesus

... nesta perspectiva que me coloco hoje, diante do meu Instituto, especialmente das comunidades que fazem parte da Província do Brasil, para expressar meus sentimentos de gratidão, esperança e encorajamento.

Permitam-me chamar o espaço da Província de “santuário”, local no qual entrei há seis anos, escolhida para ser a porta voz de vocês, para animar a vida religiosa sacramental nas comunidades do Brasil, para salvaguardar os dons espirituais e zelar pelo patrimônio da mesma..

Posso dizer, com santo orgulho que viver no “santuário” da Província foi um dos grandes dons que Deus me concedeu; foram seis anos vividos em um intenso processo de crescimento pessoal, humano e espiritual. Junto com cada irmã, me alegrei, cantei os louvores a Deus, sofri, adorei e trabalhei intensamente!

Aqui amadureceu em mim a convicção de que a alegria de doar-se é um dos maiores desejos do meu coração, que o afeto é essencial para abrir o diálogo, que a ternura é a ponte que constrói a fraternidade, que a firmeza e a franqueza às vezes machucam, mas, se motivada pela justiça, criam sempre laços de confiança. Aqui, no solo deste “santuário”, amadureci a certeza de que a vida é verdadeiramente um grande dom de Deus, que não poderia ser vivida apenas para mim.

Compreendi mais profundamente que cada pequeno gesto se torna grande quando



*“Não esperem uma Irmã intelectual, sou, apenas, uma mulher consagrada que ama muito a Jesus, o Instituto e sonha em dar a vida por amor”*

brota do amor. Entendi também e que o bom e o bem, ainda está por vir., está lá.

Termino a minha missão nesta Província sentindo-me muito mais rica do que quando entrei e por isso agradeço a todas as irmãs que cons-

truíram esta página da história comigo.

Dou as boas-vindas à nova Superiora Provincial, Irmã Flor, em nome do Instituto e de cada irmã. Desejo que você continue a escrevendo esta história com amor, animada

pela certeza de que este “santuário” é o lugar do encontro com Deus, mas é também um lugar de conflitos, desafios e às vezes até de derrotas. Mas sintam-se inspirada pela confiança Naquele que nos amou primeiro e isso te fortalecerá, iluminará e ajudará a continuar a dizer sim aos projetos de Deus que são muito mais amplos e brilhantes que os nossos.

A todas aquelas que verdadeiramente compartilharam no trabalho da minha missão, colaborando na realização de cada iniciativa, muito obrigado! Peço perdão a cada uma pelos momentos que fui causa de sofrimento e peço que continuem a orar por mim.

Na Itália fui chamado a assumir novos compromissos, e é por isso que peço ao Senhor que me conceda a graça da sabedoria para fazer o bem, todo o bem que posso e preciso fazer. Partirei no dia 11 de janeiro, de coração aberto, sem ilusões ou pretensões, pronta e à disposição do que me será confiado.

Exprimo a minha gratidão à Madre Iolanda e às Irmãs italianas pela confiança e paciência. A todas digo: “*não esperem uma Irmã intelectual, sou, apenas, uma mulher consagrada que ama muito a Jesus, o Instituto e sonha em dar a vida por amor*”.

Grande abraço e encontrem-nos Nele lá no sacrário, todos os dias..

**La traduzione in lingua italiana è nella rubrica “Vita dell’Istituto” a pag. 16.**



## “A gratidão é a virtude das almas nobres” (Esopo)

**Agradecemos Madre Margarida pelo empenho com o qual conduziu a Província do Brasil e acolhemos com alegria Madre Maria Flor como nova Superiora provincial**

Ir. Ivanir Gomes



A Província do Brasil está vivendo mais um momento de mudanças. É tempo de agradecer e acolher com o coração aberto e alegre. Traçamos no coração o agradecimento pelo serviço que Madre Margarida desenvolveu nestes últimos seis anos e pela colaboração das conselheiras que a acompanharam. Reconhecemos que foram anos vividos com muita entrega e dedicação.

Nos diálogos era evidente perceber o seu desejo de que o carisma fosse plenamente vivido cada dia, nos momentos passados diante de Jesus em adoração e em cada serviço educativo, pastoral e missionário. Obrigada Madre Margarida pelo seu entusiasmo e comprometimento com as novas vocações.

Que nesta nova etapa de sua vida consagrada, que será vivida ainda numa esfera de serviço institucional como vigária geral, seja abençoada e nossa Santa Fundadora lhe

esteja muito próxima com sua intercessão materna.

Acolhemos, como irmãs de caminhada, a Madre Maria Flor. Sabemos que nestes tempos de sinodalidade nos é pedido um comprometimento maior. Uma vivência consciente, esperançosa e consequente com o caminhar da Igreja.

Como província, orientadas pelo capítulo geral, queremos caminhar juntas para sermos presenças significativas na

nossa realidade, onde não faltam os desafios do caminho.

Obrigada Madre Margarida e Madre Flor pelo sim generoso que cada uma deu e dá como consagrada e como sacramentina. Agradecemos e as acompanhamos com nossas orações.

**La traduzione in lingua italiana è nella rubrica “Vita dell’Istituto” a pag. 15.**

## Com o coração repleto de esperança...

**Recebo essa nova missão**

Ir. Maria Flor Pimenta



Nestes 38 anos como Irmã Sacramentina, tendo vivenciado diversas situações e convivido com pessoas, que com seu testemunho, me ajudaram a chegar até aqui, recebo essa nova missão com o coração repleto de esperança, esperança que nos leva a lançar a âncora até a outra margem, como aponta Papa Francisco.

É essa esperança que me impulsiona a seguir no trabalho por nosso Instituto, agora com um olhar mais atento e próximo das diversas realidades que compõe nossa Província, desde o trabalho vocacional ao cuidado de nossas Irmãs idosas, no trabalho diário de nossas instituições à propagação do carisma de nossa Fundadora, no acompanha-

mento de nossas irmãs na vida eclesial à perpetuidade da adoração ao Cristo Sacramentado, fazendo-O amado por todas as gentes.

Também é essa esperança que me dá força e ânimo para enfrentar os desafios que a caminhada apresenta, sabendo que não estarei sozinha nessa jornada.

Estou convicta de que neste novo trajeto de minha vida consagrada estarei acompanhada de minhas Irmãs Sacramentinas, dos nossos leigos associados e dos tantos colabo-

radores que atuam em nossas obras. Buscarei servir a todos e com todos!

E finalmente, é com o coração repleto dessa esperança que confio o nosso trabalho ao Divino Espírito de Deus, que nos inspire com os melhores propósitos e nos conduza com sabedoria, para avançarmos no caminho da perfeição, como nos inspira Santa Gertrudes.

**La traduzione in lingua italiana è nella rubrica "Vita dell'Istituto" a pag. 15.**

## Amor é ser presença

### A experiência da mulher samaritana

Junioristas Sacramentinas da Provincia do Brasil

Nos dias 08 á 11 de setembro, nós junioristas da província do Brasil tivemos a graça de nos reunir em Areias Claras, Santa Catarina para um momento de formação, oração e convivência fraterna.

Fomos convidadas a fazer a experiência da mulher samaritana (Jo 4, 5-24), observando naquela mulher que vai ao meio-dia ao poço para buscar água, momento em que o sol está mais alto, mais forte, e ao chegar à beira do poço encontra com o sol maior que é Jesus e que a esperava.

O diálogo de Jesus com a samaritana a levou-a em confronto com sua história. *"Disse-lhe Jesus: "Vai, chama teu marido e volta". A mulher respondeu: "Não tenho marido." Disse Jesus: "Tens razão em dizer que não tens marido. Tiveste cinco maridos, e o que agora tens não é teu. Nisso disseste a verdade". (Jo 4, 16-18).*

A samaritana ao ouvir Jesus é penetrada por sua graça, selando assim uma experiência profunda e verdadeira: *"Senhor – disse-lhe a mulher –, "veja que és profeta!", reconhece a presença do verdadeiro mestre, e de depois de seis maridos, encontra o sétimo, o perfeito,*

o único e verdadeiro esposo.

Jesus o nosso amado é o nosso sol maior, que nos espera todos os dias na capela, na nossa hora de adoração e orações são momentos de encontro pessoal com o nosso esposo, por isso é preciso estar com o coração aberto, estar diante dele por inteira, ter com Jesus intimidade e liberdade para em sua presença colocar todo o nosso ser.

Nos escritos de Santa Gertrudes é possível perceber todo o seu afeto para com Jesus na Eucaristia, as suas expressões, palavras, nos mostram como era apaixonada e íntima do seu esposo. *"Meu*

## L'esperienza dell'amore è essere presenza

### L'esperienza della Samaritana

*Dall'8 all'11 settembre, noi Suore Junior della Provincia del Brasile abbiamo avuto la grazia di riunirci ad Areias Claras, Santa Catarina, per un tempo di formazione, preghiera e convivialità fraterna.*

*Siamo state invitate a fare l'esperienza della Samaritana (Gv 4,5-24), osservando la donna che si reca al pozzo a mezzogiorno per prendere l'acqua, un momento in cui il sole è al massimo e più forte, e quando arriva al pozzo, incontra il sole più grande che è Gesù e che la sta aspettando.*

*Il dialogo di Gesù con la Samaritana la mette di fronte alla sua storia. "Gesù le disse: "Va; chiama tuo marito e torna". La donna rispose: "Non ho marito". Gesù disse: "Hai ragione a dire che non hai marito. Hai avuto cinque mariti e quello che hai ora non è tuo. In questo hai detto la verità". (Gv 4,16-18).*

*Ascoltando Gesù, la Samaritana viene penetrata dalla sua grazia, suggellando così un'esperienza profonda e vera: "Signore", gli disse la donna, "vedo che sei un profeta!" Riconosce la presenza del vero maestro e, dopo sei mariti, trova il settimo, il perfetto, l'unico e vero marito.*

*Gesù, il nostro amato, è il nostro sole più grande, che ci aspetta ogni*



*dulcíssimo Jesus, meu Tesouro, meu Amor e terníssimo Esposo da minha alma”.*(Notas íntimas pág 41)

Enquanto Sacramentinas de Bérnago precisamos seguir Jesus pelos passos de Santa Gertrudes, pois a nossa identidade é o carisma que ela nos deixou. Voltar aos escritos é perceber o quanto ela era afetuosa com Jesus e com as suas irmãs, para que nunca falte em nossas comunidades o carinho, a ternura, a delicadeza, para isso não podemos nos acostumarmos com o sagrado, intelectualizando a nossa fé, precisamos nos permitir fazer a experiência do resuscitado todos os dias. Precisamos aprender pedir a Ele pequenos milagres, mais tudo isso só é possível se tivermos

a coragem de passar pelos porões de nossa vida, tocarmos a nossa segura, aprender a lidar com as nossas limitações e fraquezas. Estar com Jesus, nos ajuda a estar com o outro. Partilhar com Ele a nossa vida e história, nos ajuda a partilhar a vida com o outro.

A eucaristia nos reuni como irmãs e irmãos, nos faz viver a experiência do amor, da entrega da generosidade da fraternidade. Toda adoração eucarística tem que ser uma relação sincera baseada na verdade. Para nós junioristas esses dias de formação foram vividos com intensidade, por meio da fraternidade, da partilha e da experiência do amor de Jesus, que nos chamou a segui-lo através do carisma de Santa Gertrudes.

*giorno nella cappella. I nostri momenti di adorazione e di preghiera sono momenti di incontro personale con il nostro sposo, per questo dobbiamo avere un cuore aperto, essere completamente davanti a lui, essere intimi con Gesù e liberi di mettere tutto il nostro essere alla sua presenza.*

*Negli scritti di Santa Gertrude possiamo vedere tutto il suo affetto per Gesù Eucaristia, le sue espressioni e le sue parole ci mostrano quanto fosse appassionata e intima con il suo sposo. “Il mio dulcissimo Gesù, il mio Tesoro, il mio Amore e il tenerissimo Sposo dell’anima mia” (Note intime, p. 41).*

*Come Sacramentine di Bergamo, dobbiamo seguire Gesù sulle orme di Santa Gertrude, perché la nostra identità è il carisma che ci ha lasciato. Ripercorrere i suoi scritti significa rendersi conto di quanto fosse affettuosa con Gesù e con le sue consorelle, perché nelle nostre comunità non manchi mai l’affetto, la tenerezza e la delicatezza. Per fare questo non possiamo abituarci al sacro, intellettualizzando la nostra fede; dobbiamo lasciarci andare all’esperienza quotidiana del Signore risorto. Dobbiamo imparare a chiedergli piccoli miracoli, ma tutto questo è possibile solo se abbiamo il coraggio di attraversare i sotterranei della nostra vita, toccare le nostre aridità, imparare a fare i conti con i nostri limiti e le nostre debolezze. Stare con Gesù ci aiuta a stare con gli altri. Condividere la nostra vita e la nostra storia con lui ci aiuta a condividere la vita con gli altri.*

*L’Eucaristia ci unisce come sorelle e fratelli, ci fa sperimentare l’amore, il dono di sé, la generosità e la fraternità. Ogni adorazione eucaristica deve essere una relazione sincera basata sulla verità.*

*Per noi juniores, questi giorni di formazione sono stati vissuti con intensità, attraverso la fraternità, la condivisione e l’esperienza dell’amore di Gesù, che ci ha chiamato a seguirlo attraverso il carisma di Santa Gertrude.*

## “Contemplação e missão”

Leigos Associados Adoradores Sacramentinos

Somos batizados, filhos do mesmo Pai: Deus. Partilhamos a alegria de pertencer à igreja de Jesus Cristo. Como membros da igreja buscamos assumir nossos compromissos batismais na vivência cotidiana do ser cristão.

Ao longo do caminhar encontramos uma “alma eucarística”: Santa Gertrudes Comensoli, que nos impulsionou a conhecer mais o seu carisma. No contato com suas filhas, as Irmãs Sacramentinas de Bérnago, sentimos nascer em nós o desejo de colocar Jesus eucaristia como centro de nossas vidas. Assim, assumimos desse carisma o compromisso e o gosto da adoração. Deste modo estaremos respondendo a Santa Fundadora: “A adoração continuará?”

Impulsionados pelo lema “amar-te e fazer-te amado” também nós queremos as-

sumir o binômio “contemplação e missão”, colocando-nos a serviço dos irmãos em sintonia e comunhão com as Irmãs Sacramentinas de Bérnago. Agradecemos a Deus por nos ter chamado a sermos Leigos Associados Adoradores Sacramentinos (LAAS).

Viva Jesus, que Ele seja exaltado e contemplado pelo século dos séculos.



## “Contemplazione e missione”

*Siamo figli battezzati dello stesso Padre: Dio. Condividiamo la gioia di appartenere alla Chiesa di Gesù Cristo. Come membri della Chiesa, cerchiamo di adempiere ai nostri impegni battesimali nell’esperienza quotidiana dell’essere cristiani.*

*Lungo il cammino abbiamo incontrato un’“anima eucaristica”: Santa Gertrude Comensoli, che ci ha incoraggiato a conoscere meglio il suo carisma.*

*A contatto con le sue figlie, le Suore Sacramentine di Bergamo, abbiamo sentito il desiderio di mettere al centro della nostra vita Gesù Eucaristico. Da questo carisma abbiamo preso l’impegno e il gusto per l’adorazione. In questo modo, rispondiamo alla Santa Fondatrice: “L’adorazione continuerà?”.*

*Spinte dal motto “amarvi e farvi amare”, vogliamo assumere anche il binomio “contemplazione e missione”, mettendoci al servizio dei nostri fratelli e sorelle in armonia e comunione con le Suore Sacramentine di Bergamo. Ringraziamo Dio per averci chiamato a essere Laici Adoratori Associati Sacramentini (LAAS).*

*Viva Gesù, sia esaltato e contemplato nei secoli dei secoli.*

# Corações ardentes, pés a caminho!

## Diocese de Tubarão fecha com chave de ouro o ano vocacional 2023

Irmã Liliane Brito

A Catedral Diocesana de Tubarão foi um palco de mais uma ordenação diaconal. Os seminaristas Jean Marcos Felisberto, Jerônimo da Rosa de Labernarda e Matheus Scremin Magagnin, foram ordenados diáconos, na celebração no dia 24 de novembro às 19h30.

Para este evento foram realizadas riquíssimas celebrações em todas as paróquias de procedências dos jovens com objetivo de evangelizar, esclarecer sobre esta específica vocação e ao mesmo tempo provocar um despertar vocacional em outros jovens à vida sacerdotal e religiosa.

Foram momentos fortes, de nos firmar mais na nossa escolha, na nossa vocação, naquele que é o centro da nossa vida. Foram momentos

intensos que nos abrasava o coração com o desejo de voltar ao primeiro amor, de viver com paixão e entrega da nossa vida unicamente a Ele.

Com certeza este foi um momento propício de um despertar vocacional de muitos jovens tanto os masculinos quanto as femininas.

Na celebração Eucarística o nosso Bispo Dom Adilson Pedro Busin, Exortou os jovens diáconos a viverem com os pés no chão: *“Queridos jovens, na resposta à missão vivida no diaconato, nós vivemos o que disse São Paulo, somos que como tesouro em vaso de argila. Lembrem-se que na caminhada, terão momentos de cruzes e sofrimento. Não nos iludamos, nem tudo é mar de rosa. Se em algum momento a fé não for forte o suficiente,*

*vão até a mãe Maria, a senhora da Piedade e Mestre da dor, ela lhes ensinará o poder extraordinário que vem de Deus e não de nós”.*

Em gratidão ao Diácono Jean, que neste período de

experiência muito **se dedicou à nossa escola, Lar da Menina, dando bençãos, visitando, contando histórias de vida dos santos**, as crianças, pais e colaboradores fazem uma simples homenagem.

## Cuori in fiamme, piedi in cammino!

*La diocesi di Tubarão chiude in bellezza l'anno vocazionale 2023*

*La Cattedrale diocesana di Tubarão è stata teatro di un'altra ordinazione diaconale. I seminaristi Jean Marcos Felisberto, Jerônimo da Rosa de Labernarda e Matheus Scremin Magagnin sono stati ordinati diaconi durante la celebrazione del 24 novembre alle 19.30.*

*Per questo evento sono state organizzate celebrazioni molto ricche in tutte le parrocchie di provenienza dei giovani, con l'obiettivo di evangelizzare, chiarire questa specifica vocazione e allo stesso tempo risvegliare altri giovani alla vita sacerdotale e religiosa.*

*Sono stati momenti forti, che ci hanno rese più salde nella nostra scelta, nella nostra vocazione, in Colui che è il centro della nostra vita. Sono stati momenti intensi che hanno infiammato i nostri cuori con il desiderio di tornare al nostro primo amore, di vivere con passione e di dare la nostra vita solo a Lui.*

*Questo è stato certamente un momento favorevole per il risveglio vocazionale di molti giovani.*

*Durante la celebrazione eucaristica, il nostro Vescovo, monsignor Adilson Pedro Busin, ha esortato i giovani diaconi a vivere con i piedi per terra: “Cari giovani, rispondendo alla missione vissuta nel diaconato, viviamo quello che diceva San Paolo: siamo come un tesoro in un vaso di argilla. Ricordate che nel vostro cammino avrete momenti di croce e di sofferenza. Non prendiamoci in giro, non tutto è roseo. Se a un certo punto la vostra fede non è abbastanza forte, andate da Madre Maria, la Signora della Misericordia e Maestra del Dolore, lei vi insegnerà la straordinaria forza che viene da Dio e non da noi”.*

*Per ringraziare il diacono Jean, che in questo periodo di esperienza si è dedicato molto alla nostra scuola, alla Casa delle ragazze, impartendo benedizioni, visitando, raccontando storie sulla vita dei santi, ecc. i bambini, i genitori e i collaboratori gli hanno reso un semplice omaggio.*





# Vivência na fraternidade

## A vida comunitária a uma bela sinfonia

Irmã Maria das Graças Rocha

Graças a Deus que a vida comunitária, também entre nós sacramentinas, anda entre os altos e baixos, normal, pois se assim não fosse, seríamos anjos e a comunidade, como casa religiosa seria um cemitério (Papa Francisco) e nós, portanto, não seríamos autênticos.

Podemos comparar a vida comunitária a uma bela sinfonia (pensem às belas sinfonias de Mozart, Beethoven etc.).

A sinfonia está escrita no pentagrama; o pentagrama tem uma chave que dá o ritmo à sinfonia; as notas no pentagrama estão distribuídas segundo uma regra musical. O musicista, que quer reproduzir no Órgão ou no Piano essa sinfonia deve conhecer a chave e respeitar a posição das notas no pentagrama; se não respeitar, ao invés de uma sinfonia, sairá uma cacofonia.

É assim na comunidade religiosa. Para uma vida comunitária sinfônica, precisamos saber qual é a chave que dá o ritmo à comunidade. Para nós sacramentinas a chave é Jesus Sacramentado o nosso Deus amado, é Ele o motor, motivador, razão do nosso viver juntas em comunidade: Santa Gertrudes reuniu companheiras para viverem em comum, para amar a Jesus e fazê-lo amado por todas as gentes.

A chave, portanto, é a 'Memória, a adoração 24:00 horas, sem interrupção. Sem essa chave de referência a banda



musical se desbanda, cada uma indo por conta própria!). Não basta conhecer a chave, precisa também que cada tecla mantenha sua identidade e toque em harmonia com as outras.

Mesmo assim, ainda é necessário lembrar de outra coisa. A partitura é tocada por uma orquestra, composta por vários músicos; o músico deve tocar respeitando o ritmo dado pela chave, no tempo da nota e em harmonia com os demais músicos. Assim, teremos uma sinfonia que alegra o coração.

Na vida religiosa é a mesma coisa: a comunidade é uma orquestra, ela produzirá uma linda sinfonia se cada religiosa tocar em harmonia com as demais religiosas. Se queremos uma sinfonia de-

## Vivere in fraternità

### La vita comunitaria è una bella sinfonia

*Grazie a Dio la vita comunitaria, anche tra noi Sacramentine, attraversa i suoi normali alti e bassi. Possiamo paragonare la vita comunitaria ad una bella sinfonia (pensate alle belle sinfonie di Mozart, Beethoven, ecc.).*

*La sinfonia è scritta sul pentagramma che ha una chiave che dà il ritmo alla sinfonia. Le note sul pentagramma sono distribuite secondo una regola musicale. Il musicista che vuole riprodurre questa sinfonia all'organo o al pianoforte deve conoscere la chiave e rispettare la posizione delle note sul pentagramma; se non lo fa, invece di una sinfonia, emergerà una cacofonia.*

**È così anche nella comunità religiosa.** *Per una vita comunitaria sinfonica, dobbiamo conoscere la chiave che dà il ritmo alla comunità. Per noi Sacramentine, la chiave è Gesù nel Santissimo Sacramento, il nostro amato Dio, che è il motore, la ragione del nostro vivere insieme in comunità: Santa Gertrude riuniva le compagne per vivere insieme, per amare Gesù e farlo amare da tutti.*

*La chiave, quindi, è la "Memoria", il culto 24 ore su 24, senza interruzioni. Senza questa chiave di riferimento, la banda musicale si smarrisce e ognuno se ne va per conto suo. Non basta conoscere la chiave, occorre anche che ogni chiave mantenga la sua identità e suoni in armonia con le altre.*

*Tuttavia, dobbiamo ricordare un'altra cosa. La partitura viene suonata da un'orchestra, composta da diversi musicisti; il musicista*

vemos tocar juntas e sem perder o ritmo indicado pela chave, a Memória, é a razão de sermos sacramentinas, focadas no objetivo da nossa Santa, no carisma que ela recebeu de Deus. *“Minha querida irmã, amamos de coração o nosso Jesus e caminhamos sempre na sua presença divina, sejamos fiéis nas pequenas coisas... muito delicados de consciência... humildes e caridosos para com todos. Recomendando que você vá em espírito todos os dias à escola de Jesus Crucificado e também leve lá suas e minhas filhas... Aqui aprenderemos a nos desaparecer de nós mesmos e a alçar o Céu... onde descansaremos e amaremos sem medo da eternidade”* (Geltrude Comensoli, Carta 273).

A palavra Comunidade nos diz que nós, que vivemos a vida comunitária, temos algo em comum.

E o que temos em comum? Temos em comum o legado que nos deixou Santa Gertrudes: Adorar o Vivo Pão do céu, o grande Sacramento a toda cada hora e a cada momento. Quando dizemos que na comunidade religiosa temos algo em comum, não estamos dizendo que temos em comum a geladeira, o carro... bens materiais. É algo de muito mais profundo. A palavra comunidade vem do adjetivo comum. Comunidade é aquilo, cujo modo de ser é comum. O que é comum? A palavra comum vem do latim: communis, que é uma palavra composta de **com** e **munis**. Com, significa: cominhar junto, estar junto com, um ao lado do outro, unidos, juntos; munis significa: agradecido, preparado para o serviço, cumprir a própria tarefa. O adjetivo munis vem, por sua vez, do substantivo latim munus-eris, que significa: tarefa, trabalho,

cargo, serviço, presente etc. O munus é, portanto, o melhor de mim mesmo, o que de mais caro, precioso, sou e conquisto no dia a dia: a minha vida, minha pessoa doada como presente ao irmão de comunidade, como oferta de amizade profunda. Portanto, esta é a comunidade: estar unidos para a partilha mútua do melhor de nós mesmos. Partilhar a vida comunitária para produzir uma sinfonia maravilhosa é responsabilidade pessoal de cada membro da comunidade.

E na medida que cresce esse empenho e responsabilidade, nos tornamos sempre mais comunitários. Se bem tivemos entendido o significado etimológico da palavra comunidade, veremos que jamais podemos apelar à singularidade, ao individualismo.

Precisamos entender que além do mais, três elementos da música devem andar em perfeita sintonia. Melodia, harmonia e ritmo. Na vida consagrada temos estes três aspectos.

Cada uma tem um ritmo, devagar, lento ou rápido. Sendo assim usamos o metrônomo que regula o tempo, para que a melodia e harmonia possa andar no mesmo compasso. Desta forma a singularidade, a essência e o perfume que cada um possui, não perde a sua originalidade. Se pode comparar também a harmonia da trindade Santa que embora o Pai tenha a sua missão específica de Criador não consegue viver sem o Filho e nem o Filho sem a inspiração do Espírito Santo.

Vendo nesta perspectiva, embora somos comunidade a caminho da perfeição, podemos espelhar na perfeita comunidade da trindade Santa.

*deve suonare rispettando il ritmo dato dalla chiave, a tempo con la nota e in armonia con gli altri musicisti. Allora abbiamo una sinfonia che rende felice il cuore.*

*Nella vita religiosa è la stessa cosa: la comunità è un'orchestra, produrrà una bella sinfonia se ogni religiosa suonerà in armonia con le altre consorelle. Se vogliamo una sinfonia, dobbiamo suonare insieme e senza perdere il ritmo indicato dalla chiave, la Memoria, che è la ragione per cui siamo Sacramentine, focalizzate sulla meta della nostra Santa, sul carisma che ha ricevuto da Dio.*

*“Mia cara sorella, amiamo il nostro Gesù con tutto il cuore e camminiamo sempre alla sua divina presenza, siamo fedeli nelle piccole cose... molto delicate di coscienza... umili e caritatevoli verso tutti. Vi raccomando di andare ogni giorno in spirito alla scuola di Gesù Crocifisso e di portarci anche le vostre figlie e me. Qui impareremo a lasciarci andare e a raggiungere il cielo... dove riposeremo e ameremo senza paura dell'eternità”* (Geltrude Comensoli, Lettera 273).

*La parola Comunità ci dice che noi, che viviamo la vita comunitaria, abbiamo qualcosa in comune.*

*E cosa abbiamo in comune? Abbiamo in comune l'eredità che Santa Geltrude ci ha lasciato: adorare il Pane vivo del cielo, il grande Sacramento, ogni ora e ogni momento. Quando diciamo che nella comunità religiosa abbiamo qualcosa in comune, non stiamo dicendo che condividiamo un frigorifero, una macchina... beni materiali. È qualcosa di molto più profondo.*

*Condividere la vita comunitaria per produrre una meravigliosa sinfonia è la responsabilità personale di ogni membro della comunità. E quando questo impegno e questa responsabilità crescono, diventiamo sempre più artefici di comunione. La vita comunitaria si può paragonare all'armonia della Santissima Trinità: sebbene il Padre abbia la sua specifica missione di Creatore, non può vivere senza il Figlio e nemmeno il Figlio senza l'ispirazione dello Spirito Santo.*

*In questa prospettiva, pur essendo una comunità in cammino verso la perfezione, possiamo rispecchiare la comunità perfetta della Santissima Trinità.*





# Entre os olhares e uma foto...

## Fragmentos de Amor entre Irmãs

Irmã Maria Angélica Silveira de Figueiredo



Na província do Brasil, neste ano de 2023 tivemos a grande oportunidade de partilhar nossas juventudes em sete irmãs, vindas de diferentes estados, culturas, gostos e jeitos diversos.

Nosso Documento Final enaltece o “ser casa”. Vamos refleti-lo, como se fosse um sonho, sobre a nossa experiência de vida comunitária.

“No silêncio sereno de um convento, onde os raios do sol filtram-se suavemente pelas *janelas*, reside uma comunidade uma nossa comunidade cujas vidas são um testemunho vivo do amor incondicional. Unidas pelo chamado Divino, nos dedicamos a uma tríplice missão: *doação, adoração e serviço*.”

*O coração de cada nossa comunidade pulsa com a vibração calorosa da doação desinteressada. Em um gesto contínuo de generosidade, não compartilham apenas bens materiais, mas oferecemos também o tesouro de seu tempo, ouvindo, aconselhando e estendendo a mão amiga a todos que buscam abrigo em nosso coração. Na doação, encontramos a essência do nosso ser, porque mergulhamos nas profundezas da compaixão e da solidariedade.*

A adoração é o fio de ouro que entrelaça nossas vidas cotidianas. Cada momento é um ato sagrado, seja na oração silenciosa ou na contemplação dos mis-

térios divinos, na liturgia das Horas e/ou na Eucaristia celebrada. Através da adoração cultivamos uma conexão íntima com o transcendental, irradiando paz e serenidade. Somos como flores que se voltam para a luz do sol, absorvendo a presença divina que nutre e inspira.

No coração do serviço à educação encontramos a manifestação prática de nossa fé e do carisma dado a nossa Fundadora; estendemos braços caridosos para a comunidade que nos rodeia, na dedicação de aliviar o sofrimento humano de diferentes modos. O serviço é a manifestação tangível da devoção, um ato contínuo de amor transformador.

Nossa sororidade é o alicerce que sustenta nossa jornada espiritual. Unidas por laços que transcendem o sangue, compartilhamos alegrias, desafios e, acima de tudo, a busca pela santidade. Cada uma é uma luz que contribui para a iluminação do todo, formando uma teia de amor e apoio que eleva cada uma para além de suas próprias limitações.

As nossas vidas dedicadas ao serviço louvor, onde a doação, adoração e serviço entrelaçam-se como fios de um tecido sagrado. Na espiritualidade Sacramentina, encontramos um propósito que transcende as fronteiras do material, irradiando

amor e compaixão para além dos muros do convento, tocando e transformando vidas em uma sinfonia divina de serviço altruísta.

Eis, como juntas pensamos e sobre o que refletimos no nosso último encontro presencial em Santa Catarina. Foi mais do que uma simples reunião, foi um mergulho profundo na comunhão espiritual que nos une, transcendendo os limites do espaço físico. Uma ocasião que não se descreve apenas em palavras, mas em sorrisos, abraços e naquela fotografia que capturou mais do que poses, mas os laços invisíveis que tecem nossa sororidade. Contudo, à medida que nossos olhos se fixam na cena, percebemos algo profundo e transcendente.

É amor, palpável e radiante, entre nós, estampado em sorrisos e expressões que revelam uma conexão que vai além do que as lentes poderiam capturar. Somos ligadas por algo mais profundo do que um hábito, um véu que usamos ou pelos votos, promessa que proferimos. Somos ligadas pelo Amor que emana de nossas comunidades, de nossa devoção comum, um Amor que transcende todas as fronteiras e nos une em uma sororidade divina.

**La traduzione in lingua italiana è nella Rubrica Vita dell'Istituto a pag. 12.**

# Gratidão

## Educadores do IEMES (Instituto Educacional Madre Elisa Savoldi)

Na noite de segunda-feira (18/12), nossa amada Ir. Flor foi acolhida e homenageada pelos colaboradores do IEMES! Irmã Flor é uma pessoa admirável, simpática, amorosa, uma grande educadora e religiosa que administrou e cuidou com tanto amor do nosso IEMES! Porém, uma nova missão a espera: agora ela é Madre Superiora do Brasil!

Durante quase duas décadas, o carisma, a sensibilidade, a sabedoria e a fé de nossa Madre Flor foram visíveis em toda a sua trajetória liderando a instituição. Assim,

sua presença mesmo distante continuará em cada coração dos sombrienses e cidadãos da nossa região.

Sabemos o quanto ela é uma “Flor” especial, e ela sabe o quanto gostaríamos de que ela permanecesse em nosso jardim. Contudo, outros jardins também merecem o seu perfume, a sua presença e o seu cuidado! Ficarás para sempre em nossos corações, querida Madre Flor! A cidade de Sombrio sempre será a sua casa! Gratidão por tudo, Madre Superiora! Você é um grande exemplo para todos nós!

## Gratitudine...

*Lunedì sera, 18 dicembre, la nostra amata Suor Flor ha ricevuto espressioni di lode e di ringraziamento dal personale IEMES! È una persona ammirevole, cordiale, amorevole, una grande educatrice e religiosa che ha amministrato e curato la nostra scuola con tanto amore! Tuttavia, una nuova missione la attende: ora è Superiora provinciale della provincia sacramentina del Brasile!*

*Per quasi due decenni, il suo carisma, la sensibilità, la saggezza e la sua fede sono stati visibili alla guida di questo istituto scolastico. Così, anche se è lontana, la sua presenza rimarrà in tutti i cuori di tutti gli abitanti di Sombrio e dei cittadini della nostra regione.*

*Sappiamo che è un “fiore” speciale e lei sa quanto vorremmo che rimanesse nel nostro giardino. Ma anche altri giardini meritano il suo profumo, la sua presenza e le sue cure! Rimarrai per sempre nei nostri cuori, cara suor Flor! La città di Sombrio sarà sempre la tua casa!*

*Grazie di tutto, Superiora! Resterai un grande esempio per tutti noi!*





# The rainbow children

## Presentation of a book on the Gumbu mission

Marco Bovi



Life sometimes has strange and bizarre surprises in store. If someone had told me ten years ago that I would write a book, I would have taken him as crazy or thought he was making fun of me. The idea of writing anything had never crossed my mind; in fact, it was far from my aspirations.

When, in 2019, after six years of work, I finished building the two Youth Sports Training Centres in one of the poorest countries in the world, giving more than 4,000 children free access to sport, I could certainly feel gratified for having realised a wonderful dream. Never did I think that life could still have in store for me such a great and undeserved gift: the exciting encounter with the “children of Gumbu”. Forty children with various disabilities, in a terrible situation, rejected by their own families, who with their eyes asked for my help. All that followed was the “miracle” of the children of the rainbow.

“The Children of the Rainbow”: a simple, narrative account of my last four years, divided between Italy and Malawi. The difficulties, the dark moments, the satisfactions and the successes. The joyous faces of the volunteers, who, day after day, piece after piece, put together a beautiful jigsaw puzzle of love. The welcome of the Sacramentine Sisters and their daily sacrifice to support the weakest and most vulnerable.

The wonderful smiles of our children in Gumbu. Smiles of redemption and gratitude.

Hence the ‘rainbow’, symbol of rebirth and happiness after stormy times; icon of hope and joy when everything seemed lost.

## I ragazzi dell'arcobaleno

*Presentazione di un libro sulla missione di Gumbu*

*La vita a volte riserva singolari e bizzarre sorprese. Se dieci anni fa qualcuno mi avesse detto che avrei scritto un libro, lo avrei preso per matto o avrei pensato volesse prendersi gioco di me. L'idea di scrivere alcunché, non solo non mi aveva mai sfiorato, ma addirittura era ben lungi dalle mie aspirazioni.*

*Quando nel 2019, dopo 6 anni di lavoro, finii la costruzione dei due Centri di Formazione Sportiva Giovanile in uno dei paesi più poveri al mondo, permettendo a più di 4.000 bimbi di accedere gratuitamente allo sport, mi sarei certamente potuto sentire appagato per aver realizzato un sogno meraviglioso. Mai avrei pensato che la vita potesse riservarmi ancora un dono così grande ed immeritato: l'emozionante incontro con i “bimbi di Gumbu”. Quaranta bambini con diverse disabilità, in una situazione terribile, rifiutati dalle loro stesse famiglie che, con i loro occhi, mi chiesero di aiutarli. Quello che ne seguì fu il “miracolo” dei bimbi dell'arcobaleno.*

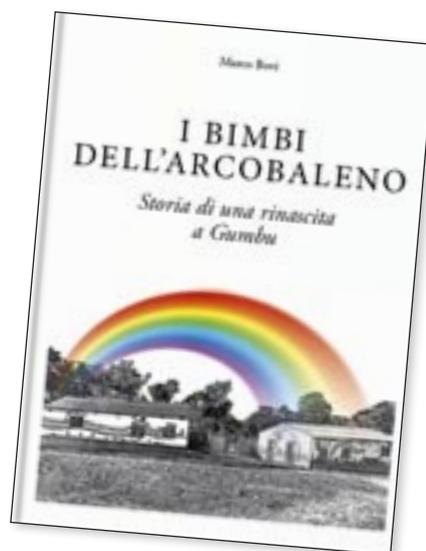
*“I bimbi dell'arcobaleno”: racconto semplice e narrativo ripercorre i miei ultimi quattro anni, diviso tra Italia e Malawi. Le difficoltà, i momenti bui, le soddisfazioni ed i successi.*

*I volti gioiosi dei volontari che, giorno dopo giorno, pezzo dopo pezzo, hanno composto un bellissimo puzzle d'amore.*

*L'accoglienza delle suore Sacramentine ed il loro sacrificio quotidiano volto al sostegno dei più deboli e indifesi.*

*I meravigliosi sorrisi dei nostri bimbi di Gumbu. Sorrisi di riscatto e riconoscenza.*

*Ecco quindi “l'arcobaleno”, simbolo di rinascita e felicità dopo momenti burrascosi; icona di speranza e gioia, quando tutto sembrava perduto.*



P.S. - Se qualcuno volesse acquistare questo libro, il cui profitto va devoluto per questa nobile causa, fa davvero una buona azione. Segnali a questo indirizzo e-mail: [bovimarco1965@libero.it](mailto:bovimarco1965@libero.it)

## A well for Malawi!

### A consideration by the Didactic Coordinator of the Secondary School, Institute "First Campus" Fondazione L. Clerici of Bergamo

Mirko Bena

Malawi - Bergamo, about 10,000 km distance, an 18-hour journey, if all goes well. One to the north and the other to the south of the equator; a significant distance, two completely different worlds, two parts of the Earth that seem to have nothing in common.

Yet the distance was shortened when I met Sister Ornella in October, quite by chance. It was some time since the Bergamo 'First Campus' Institute, now in the premises of the former Institute of the Sacramentine Sisters, had been thinking of a way to bring students and families closer to a humanitarian project. Therefore, while talking with Sister Elisabetta Apa, a teacher at the Secondary School, we had the idea of meeting Sister Ornella, back from Malawi, and of finding out how we could support her work in that land so far

away from Bergamo.

Sister Ornella, a person very rich in experience and life, with her pragmatic actions, **tells us about the need for wheat and water.** We then decided to think about building a well that would relieve the Malawians of their many daily hardships: thus, the project 'A Well for Malawi' was born.

At the end of October, with Sister Ornella and Professor Marco Bovi, a volunteer at the mission, we present the project to all the students and families of the Institute. The younger children are helped to know the lives of their distant peers, conveying the meaning of an existence that is so different but happy. The older ones grasp the meaning of the hard work, of the great work behind it by the Sacramentine Sisters and volunteers, and how essential is the help of those who, like

## Un pozzo per il Malawi!

*Una riflessione del Coordinatore didattico della Scuola Secondaria di I grado, Istituto "First Campus" Fondazione L. Clerici di Bergamo*

*Malawi - Bergamo, circa 10.000 Km di distanza, 18 ore di viaggio, se tutto va bene. Uno a nord e l'altro a sud dell'equatore; una distanza importante, due mondi completamente diversi, due parti della Terra che sembrano non aver nulla in comune.*

*Eppure le distanze si sono accorciate quando, nel periodo di ottobre, ho incontrato Suor Ornella, così, quasi per caso. Era da tempo che l'Istituto "First Campus" di Bergamo, oggi nei locali del precedente Istituto delle Suore Sacramentine, pensava a un momento in cui poter avvicinare gli studenti e le famiglie a un progetto umanitario; così, parlando con Suor Elisabetta Apa, docente alla Secondaria di I grado, è nata l'idea di incontrare Suor Ornella, di ritorno dal Malawi, e di capire come poter supportare il suo operato in quella terra lontana da Bergamo.*

*Suor Ornella, persona molto ricca di esperienze e di vita, con la sua pragmaticità nelle azioni, ci racconta del bisogno di grano e di acqua. Decidiamo quindi di pensare alla realizzazione di un pozzo che possa sollevare i malawiani dalle tante fatiche quotidiane: nasce quindi il progetto "Un pozzo per il Malawi".*

*A fine ottobre, con Suor Ornella e il prof. Marco Bovi, volontario della missione, presentiamo il progetto a tutti gli studenti e alle famiglie dell'Istituto: i bambini più piccoli vengono avvicinati alla vita dei loro coetanei lontani, trasmettendo il senso di un'esistenza tanto diversa ma comunque felice; i più grandi colgono il significato della fatica, del tanto lavoro che c'è dietro da parte delle suore sacramentine e dei volontari e di quanto sia fondamentale l'aiuto di chi, come noi, in confronto non ha nulla di cui lamentarsi. Inizia la raccolta dei fondi: gli studenti e le famiglie si dimostrano generosi e volenterosi di far parte, ognuno con il proprio pezzettino, di un progetto grande e importante: ognuno dona quel che vuole e quel che può, ma tutti insieme riusciamo a raggiungere una somma di denaro necessaria per poter avviare i lavori di costruzione del pozzo.*

*A fine novembre mi arriva questo messaggio da Suor Ornella: "Buongiorno! Sono Suor Ornella! Finalmente è venuto dalla città l'uomo che cerca le vene di acqua sotterranea per scavare il pozzo! Ora si sta cercando il posto più adatto. A giorni cominceranno a scavare; siamo un po' in ritardo perché dobbiamo ancora racimolare qualche soldino per riuscire a pagare il tutto, ma ce la faremo! Saluti a tutti! E ancora grazie di cuore!"*



us, have nothing to complain about in comparison. The fundraising begins: the students and families show generosity and willingness to be part, each with their own little piece, of a large and important project: everyone donates what they want and what they can, but all together we manage to reach a sum of money necessary to be able to start work on the construction of the well.

At the end of November, I receive this message from Sister Ornella: *"Good morning! I am Sister Ornella! The man who is looking for the underground water veins to dig the well has finally come from the city! Now they are looking for the most suitable place. They will start digging in a few days; we are a bit late because we still have to raise some money to be able to pay for it, but we'll manage! Greetings to you all! Thank you again from the bottom of my heart!"*

What can I say, so much satisfaction for our small gesture of help; there is still a lot we can do but we are there and we will continue to contribute so that the day will come when Sister Ornella will write to me: *"The well is there and it works"*. Then, only then, will we be able to say, as expressed by the writer and teacher Helen Keller, that indeed *"Alone we can do little but together we can do a lot"*.

*Che dire, tanta soddisfazione per questo nostro piccolo gesto di aiuto; c'è ancora tanto che possiamo fare ma noi ci siamo e continueremo a contribuire affinché arrivi il giorno in cui Suor Ornella mi scriverà: "Il pozzo c'è e funziona". Allora, solo allora, potremo dire, come espresso dalla scrittrice e insegnante Helen Keller, che davvero "Da soli possiamo fare poco ma insieme possiamo fare molto".*

## The voice of the novices of Kenya

### Our canonical year in the novitiate

We five novices, Lucy Stephanie (Tanzania) Monica (Kenya) Lucy Achieng (Kenya) Mary Stella (Tanzania) and Immaculate (Kenya), began our novitiate journey on 1 November 2023, the Solemnity of All Saints.

We are very grateful for this opportunity; so far, our novitiate experience has been exciting, with moments of deep silence, meditation, reflection and personal prayers according to our feeling and desire.

The lessons, which we have received, have enriched us greatly. They paved the way for us to get rid of the old self, and wear the new one.

We wish to deepen our commitment as Sacramentine Sisters by wholeheartedly embracing the charisma that our Mother Foundress left us. Like her, we want to put Jesus at the centre of

our lives and become His witnesses in the midst of our brothers and sisters.

We have enjoyed our experience and are trying to live these last days to the full; we hope to continue living our novitiate in the best of ways, according to God's

will.

Thanks to our former Superiors, to our Mother General and Councillors, to all the Sacramentine Sisters who have been part of our history directly and indirectly, and to all the people who have affected our lives.

### La voce delle novizie del Kenya

#### *Il nostro anno canonico in noviziato*

*Noi cinque novizie, Lucy Stephanie (Tanzania) Monica (Kenya) Lucy Achieng (Kenya) Mary Stella (Tanzania) e Immacolata (Kenya), abbiamo iniziato il nostro cammino di noviziato il 1° novembre 2023, Solennità di tutti i Santi.*

*Siamo molto grate per questa opportunità. Finora la nostra esperienza di noviziato è stata entusiasmante, con momenti di silenzio profondo, di meditazione, di riflessione e di preghiere personali secondo il nostro sentire e il nostro desiderio.*

*Le lezioni ricevute ci hanno arricchito molto. Ci hanno aperto il cammino per liberarci del vecchio io e ad indossare quello nuovo.*

*Desideriamo approfondire il nostro impegno di Sacramentine abbracciando con tutto il cuore il carisma che la nostra Madre Fondatrice ci ha lasciato. Come lei, vogliamo mettere Gesù al centro della nostra vita e diventarne suoi testimoni in mezzo ai fratelli.*

*Ci è piaciuta la nostra esperienza e cerchiamo di vivere appieno*





May Jesus in the Eucharist always be praised.

**Community experience of 2nd year Novices.**

After completing our canonical year in the novitiate, we novices Patricia, Naomi and Chiara had the special privilege and opportunity to go to some communities for an experience. It was wonderful to be in the community for three months outside the daily schedule of the novitiate. Life was different, with different activities to take part in; it was good to share community life with the professed sisters and also to live our charism in the different forms of apostolate. We enjoyed being with all the sisters in the community.

It was a great joy for us to discover that the community is built on the foundation of prayer: personal and community adoration, frequent visits to Jesus and the prayer of the Divine Office. Everything has helped us to grow in love, care and above all in the joy of the service we offer to those we meet every

day. The communities continue to shine under the rays that spring from the Eucharistic heart of Jesus.

We were involved in various forms of apostolate: catechesis to the youth of the parish and the transmission of the Word of God to children on Sundays.

These were pleasant and important moments to practise what we learnt during the canonical year and which are the pillars that should sustain us: the life of prayer,

community life, the apostolate and the observance of religious vows. We also had the opportunity to spread our charism among all those we met, involving them in

the adoration to Jesus in the Eucharist and giving them an insight into religious life.

We are very grateful to our superiors for giving us this opportunity.

*questi ultimi giorni di permanenza; speriamo di continuare a vivere pienamente il nostro noviziato, secondo la volontà di Dio.*

*Grazie ai nostri precedenti Superiori, alla nostra Madre Generale e alle Consigliere, a tutte le sorelle Sacramentine che hanno fatto parte della nostra storia direttamente e indirettamente e a tutte le persone che hanno toccato la nostra vita.*

*Sia sempre lodato Gesù nell'Eucaristia.*

**Esperienza comunitaria delle novizie del 2° anno.**

*Dopo aver completato il nostro anno canonico in noviziato, noi novizie Patricia, Naomi e Chiara abbiamo avuto il privilegio e l'opportunità speciale di entrare in alcune comunità per fare un'esperienza. È stato meraviglioso stare in comunità per tre mesi al di fuori del programma giornaliero del noviziato. La vita era diversa, con diverse attività a cui partecipare; è stato bello condividere la vita comunitaria con le sorelle professe e anche vivere il nostro carisma nelle diverse forme di apostolato. Siamo state bene con tutte le sorelle della comunità.*

*È stata una grande gioia per noi scoprire che la comunità è costruita sulle fondamenta della preghiera: adorazione personale e comunitaria, frequenti visite a Gesù e la recita dell'ufficio divino. Tutto ci ha aiutato a crescere nell'amore, nella cura e soprattutto nella gioia del servizio che offriamo a coloro che incontriamo ogni giorno. Le comunità continuano a brillare sotto i raggi che scaturiscono dal cuore eucaristico di Gesù. Abbiamo partecipato a diverse forme di apostolato: alla catechesi ai giovani della parrocchia e alla trasmissione della parola di Dio ai bambini la domenica. Sono stati momenti piacevoli e importanti per mettere in pratica ciò che abbiamo imparato durante l'anno canonico e che sono i pilastri che ci devono sostenere: la vita di preghiera, la vita comunitaria, l'apostolato e l'osservanza dei voti religiosi. Abbiamo anche avuto l'opportunità di diffondere il nostro carisma a tutti coloro che abbiamo incontrato, coinvolgendoli nell'adorazione a Gesù Eucaristia e insegnando loro a conoscere la vita religiosa.*

*Siamo molto grate ai nostri superiori per averci concesso questa opportunità.*





# ¡Todo es gracia!

## Sentimientos de profunda gratitud de la Delegación del Ecuador

Madre Rosangela Bonetalli

Después de la celebración del Capítulo XXIII°, estamos viviendo un tiempo de gracia, ayudadas por diversos subsidios que nos ayudan a centrar nuestra esperanza, a ser “casa”, a poder conocernos a nosotras mismas y aprender de Cristo a ser más humildes, pacientes, acogedoras, obedientes

Gracias a los medios de comunicación, también nosotras pudimos escuchar la presentación del Documento Final por parte de padre Pietro Antonio quien, con profundo

conocimiento y sabiduría, nos ayudó a hacer un análisis de la realidad social y del Instituto, para reconocer nuestra fragilidad personal y comunitaria, fragilidad que es acogida, aceptada y compartida, bajo la mirada de Jesús.

Estamos llamadas a permanecer en Cristo, juntas, en la adoración, en las relaciones; estamos llamadas a habitar y a dejarnos habitar por los demás; vivir cada día la esperanza de la comunión construida y reconstruida y educarnos en la fidelidad.

El Documento final será el vademécum que nos acompañará en este sexenio para cada Sacramentina y para los laicos Sacramentinos.

Pedimos al Señor que nos envíe su Espíritu para que, con docilidad y responsabilidad, vivamos lo que Él nos pide y así seamos capaces de un “encuentro profundo” con Jesús en la Eucaristía.

Nuestra gratitud a Madre María que preparó y guio este Capítulo con amor, sabiduría y valentía; gracias a padre Pietro Antonio que, con sus

orientaciones, nos ha acompañado (y seguirá acompañándonos) en nuestro camino como Instituto; gracias a Madre Yolanda que aceptó la misión de ayudarnos a vivir lo que el Capítulo nos indicaba.

Cada día adoramos, amamos, bendecimos, glorificamos y agradecemos al Señor, con el deseo de hacerlo crecer en nuestras vidas.

**La traduzione in lingua italiana è nella Rubrica Vita dell'Istituto a pag 8.**

# “Bendito el que viene en el nombre del Señor”

## Madre María nos ha visitado

Sor Marilene de Sousa

En el mes de septiembre, recibimos la visita de Madre María y la comunidad de Tumbaco, en particular, ha gozado de esta visita y larga permanencia.

Otras veces habíamos recibido su visita, pero esta vez, fue extraordinaria, porque se quedó casi siempre en nuestra comunidad. En el cotidiano vivir, su presencia era para nosotras un ejemplo de oración, silencio sereno, entusiasmo por todo lo que se presentaba.

Pero lo que nos marcó mucho ha sido su sentido de pertenencia al Instituto, y sus muchas exhortaciones a amar al Instituto, a vivir el Carisma.

En todas que comunidades que pudo visitar, las hermanas han festejado a Madre María, ¡por sus 50 años de consagra-



## “Benedetto colui che viene nel nome del Signore”

*La visita di Madre Maria in Ecuador*

*Nel mese di settembre abbiamo ricevuto la visita di Madre Maria e la comunità di Tumbaco, in particolare, ha apprezzato questa visita e il suo lungo soggiorno.*

*In altre occasioni avevamo ricevuto la sua visita, ma questa volta è stata straordinaria, perché è rimasta quasi sempre nella nostra comunità. Nella nostra vita quotidiana, la sua presenza è stata per noi un esempio di preghiera, di silenzio sereno, di entusiasmo per tutto ciò che ci capitava.*

*Ma ciò che ci ha veramente segnato è stato il suo senso di appartenenza all'Istituto, e le sue*

ción. En Tumbaco, donde se reunieron también las Superiores, celebramos la Eucaristía de agradecimiento por la fidelidad de Madre María: fue un momento especial, en donde sentimos la presencia de todas las hermanas. Ella nos ha dejado un legado muy importante: *el de vivir en la gratitud y gratuidad nuestra entrega cotidiana, para que sea siempre más eucarística.* También el encuentro con los laicos y los niños sacramentinos ha sido un momento intenso de emociones, porque el encuentro con Madre María ha intensificado el afecto y el compromiso de cada uno

hacia nuestro Instituto.

Gracias, Madre María por su permanencia con nosotras, dándonos el ejemplo de generosidad, fraternidad, sencillez y entrega.



*numerose esortazioni ad amare l'Istituto e a vivere il carisma.*

*Nelle comunità che ha potuto visitare, le suore hanno festeggiato il suo 50° anniversario di Consacrazione. A Tumbaco, dove si sono*

*riunite anche le Superiore, abbiamo celebrato l'Eucaristia di ringraziamento per la sua fedeltà. È stato un momento speciale, in cui abbiamo sentito la presenza grata di tutte le sorelle. Infatti Madre Maria ci ha lasciato un'eredità molto importante: quella di vivere nella gratitudine e nella gratuità la nostra dedizione quotidiana, perché sia sempre più eucaristica.*

*Anche l'incontro di Madre Maria con i laici e i bambini sacramentini è stato un momento intenso di emozioni, perché ha intensificato l'affetto e l'impegno di ciascuno verso il nostro Istituto.*

*Grazie, Madre Maria, per essere rimasta con noi, dandoci l'esempio di generosità, fraternità, semplicità e dedizione.*

## Instrumentos y medios de gracia

### Las fichas de Revisión de vida

La comunidad de Ambato

En este nuevo sesenio de nuestro Instituto hemos emprendido un nuevo camino: "ir a Betania", como nos proponen las fichas de Revisión de vida, que son instrumentos y medios de gracia para renovar nuestro discipulado en el seguimiento del Maestro, como Sacramentinas, injertadas en cada realidad donde habitamos y prestamos nuestro servicio.

De forma personal y comunitaria nos hemos dejado interpelar por la Palabra y la reflexión de las fichas, en las que nos hemos preguntado cómo deberíamos ir a Betania, a ese lugar del encuentro con el Señor y con los demás. Para descubrir nuestra identidad en el Señor, debemos despojarnos de nuestra falsa identidad, de no ser nosotras las protagonistas de la misión, sino dejar espacio

al Señor, y ser auténticas pregoneras de la Palabra que edifique el corazón. ¡Cuánto nos falta para llegar a ser auténticas misioneras!, porque, en nuestro servicio, buscamos ser los protagonistas y no dejamos que sea Jesús, que deberíamos anunciar.

La reflexión tan profunda que contienen las fichas nos ha llevado a revisar nuestra vida de mujeres - sacramentinas, haciendonos la pregunta *¿Quién soy yo?* y sobre todo preguntando al Señor *¿Quién eres Tú para mí, Señor?*

Las preguntas nos han facilitado, hacer un examen de conciencia muy profundo, que nos ha llevado a descubrir nuestras fortalezas y debilidades, esas fragilidades que todavía no nos dejan conformarnos al Señor, para poder ser signos de esperanza y alegría.

Nuestra gratitud a las hermanas que han preparado estas fichas, un gracias que se traduce en oración e empeño en vivenciar estos preciosos subsidios de formación y reflexión.

**La traduzione in lingua italiana è nella rubrica "Andare a Betania" a pag. 23.**



# Que maravilla

## Contemplando nuestro altar el pensamiento vuela...

Sor Raquel Chacon

Cuando hace algún tiempo me encontré ante la propuesta de quedarme en Italia después del año internacional, sentí un poco de perplejidad... Ya estaba pensando de que había llegado el momento de regresar a mi patria, el Ecuador, pero el Señor me llamaba a la misión en la misma tierra que ya conocí de poco tiempo: ¡misionera en Italia!

Confieso que mi sorpresa fue grande, porque a los ojos de la gente Italia no es vista como un país de misión y en el fondo yo también lo pensaba. Pero los planes del Señor no son nuestros planes y sus pensamientos van más allá de nuestros planes. Y me vinieron a la mente las palabras de nuestras Constituciones: "La Sacramentina, enviada a un país distinto al de origen, está animada por un fuerte deseo de llevar el amor del Señor a todos los hombres"

Ahora que ya llevo cinco años aquí, estoy aún más convencida: dondequiera que esté, estoy invitada a ser misionera. Aquí, como en otros países del mundo, todos tenemos el mismo deseo: llevar a todos el mensaje de amor de Cristo, en un abandono confiado a su voluntad.

Y entonces esta voluntad de estar al servicio de la misión de la Iglesia y fiel al carisma... (Const. 7) se ha convertido en una oportunidad de crecimiento en mi vida y en una oportunidad de aprender las cosas her-

mosas de pueblos diferentes al mío..

Mi primer servicio como sacramentina es la adoración al Santísimo espuesto todos los días en la iglesia de casa Madre, allí llevo a Jesús Sacrametado las intenciones de todas las familias, rezo por los sacerdotes para que sigan evangelizando según el corazón de Dios. Además de la adoración y mi

## Che meraviglia!

### Contemplando il nostro altare, il pensiero vola...

*Quando qualche tempo fa mi è stata fatta la proposta di rimanere in Italia dopo l'Anno internazionale, sono rimasta un po' perplessa.... Pensavo già che fosse arrivato il momento di tornare nella mia patria, l'Ecuador, ma il Signore mi chiamava alla missione nella stessa terra che avevo già conosciuto per poco tempo: missionaria in Italia!*

*Confesso che la mia sorpresa è stata grande, perché agli occhi della gente l'Italia non è vista come un Paese di missione e in fondo lo pensavo anch'io. Ma i piani del Signore non sono i nostri piani e i suoi pensieri vanno oltre i nostri pensieri. E mi sono venute in*

*mente le parole delle nostre Costituzioni: "La Sacramentina, inviata in un Paese diverso da quello di origine, è animata da un forte desiderio di portare l'amore del Signore a tutti gli uomini".*

*Ora che sono qui da cinque anni e sono sempre più convinta che, ovunque mi trovi, sono invitata ad essere missionaria. Qui, come in altri Paesi del mondo, abbiamo tutti lo stesso desiderio: portare il messaggio d'amore di Cristo a tutti, in un abbandono fiducioso alla sua volontà.*

*E allora questa disponibilità ad essere al servizio della missione della Chiesa e fedele al carisma (Cost.67) è diventata un'occasione di crescita nella mia vita e un'opportunità per imparare le cose belle di popoli diversi dal mio...*

*Il mio primo servizio come sacramentina missionaria è l'adorazione al Santissimo Sacramento ogni giorno nella chiesa di Casa Madre, dove porto a Gesù le intenzioni di tutte le famiglie e prego per i sacerdoti perché continuino a evangelizzare secondo il cuore di Dio. Oltre all'adorazione e al mio servizio alle sorelle della comunità, collaboro come catechista nella parrocchia di Santa Maria delle Grazie preparando i*



sericio generoso a las hermanas de comunidad colaboro como catechista en la parrochia Santa Maria delle Grazie preparando a los niños para su primer encuentro con Jesús en la Primera Comuniòn.

Siento nostalgia de la tierra que me vio crecer, pero mirando las rosas que de vez en cuando llegan de mi pais contemplo el

altar muy hermoso decorado con armonia y color digo al Señor que maravilla. Y mi pensamiento va al campo a las personas y sobre todo a Dios que hace posible la produccion de estas hermosas rosas que forman parte de la creaciòn y que todos estamos llamados a cuidarla porque es "nuestra casa comun".

*bambini al loro primo incontro con Gesù nella Prima Comunione.*

*Sento la nostalgia della terra in cui sono cresciuta, ma guardando le rose, che di tanto in tanto arrivano dal mio paese, contemplo il bellissimo altare decorato con armonia e colore e dico al Signore: "che meraviglia!".*

*E il mio pensiero va alla mia generosa terra ecuadoriana, alla gente e soprattutto a Dio che rende possibile la fioritura di queste bellissime rose che fanno parte della creazione e che tutti siamo chiamati a curare perché è "la nostra casa comune".*

## En ocasión del año de la Eucaristía ...

Programa de Radio María el día 1º de diciembre 2023 el noviembre 2024

Sor Digna Torres

En el mes de noviembre, de este año, se acercó, a nuestra comunidad de Cevallos, el señor

Enrique Gordon de Radio María, que nos hizo una propuesta que al momento parecía imposible realizar, porque era muy comprometida. Él nos pedía, si, en ocasión del Año de la Eucaristía, que estamos viviendo en Ecuador, en preparación al Congreso Eucarístico Interna-

cional, que se celebrará en Quito en septiembre del 2024, podíamos grabar algunas adoraciones, para transmitirla por Radio María cada semana.

Gracias a la reunión de Superiores que tuvimos en Tumbaco, madre Rosangela hizo la propuesta a ellas, las superiores, las cuales han adherido con entusiasmo. Cada comunidad ha aceptado de grabar 10 adoraciones, si-

guiendo el Año litúrgico, para que cada semana se transmita una adoración, vía Radio María.

Previo una entrevista que don Enrique hizo a madre Rosangela, la cual presentó el Carisma sacramentino y comentó sobre el valor de la adoración eucarística, el día 1º de diciembre inició el pro-

grama, que se extenderá hasta el mes de noviembre 2024.

Somos felices de colaborar con Radio María de Ecuador para que también los radioescuchas de Radio María puedan prepararse al Congreso Eucarístico en intensificar el amor hacia la Eucaristía.



## In occasione dell'anno dell'Eucaristia...

Programma di Radio Maria dal 1º dicembre 2023 al novembre 2024

*Nel novembre di quest'anno, il signor Enrique Gordon di Radio Maria si è rivolto alla nostra comunità di Cevallos e ci ha fatto una proposta che all'epoca sembrava impossibile da realizzare, perché molto complicata.*

*Ci ha chiesto se, in occasione dell'Anno dell'Eucaristia, che stiamo vivendo in Ecuador, in preparazione al Congresso Eucaristico Internazionale che si terrà a Quito nel settembre 2024, potevamo registrare alcune adorazioni, per trasmetterle su Radio Maria ogni settimana.*

*Alle Superiore riunite a Tumbaco, Madre Rosangela ha fatto la proposta che è stata accolta con entusiasmo. Ogni comunità ha accettato di registrare dieci adorazioni, seguendo l'anno liturgico, in modo che ogni settimana, su Radio Maria, venga trasmessa un'adorazione.*

*Dopo un'intervista di don Enrique a Madre Rosangela, che ha presentato il carisma sacramentino e commentato il valore dell'Adorazione eucaristica, il programma è iniziato il 1º dicembre e continuerà fino al novembre 2024.*

*Siamo felici di collaborare con Radio Maria in Ecuador affinché anche gli ascoltatori possano prepararsi al Congresso Eucaristico intensificando il loro amore per l'Eucaristia.*



# Un albero per ricordare...

## A un anno dalla morte di suor Eugenia Sana

Le "tue" maestre della "Tito Legrenzi"

Ciao suor Eugenia,  
è già passato un anno da quando ti abbiamo dovuto salutare perché il tuo amato sposo ti ha chiamato improvvisamente a sé.

In questi mesi, ispirate dal tuo esempio, abbiamo cercato di continuare ad essere insegnanti nella tua amata scuola.

Il tuo ricordo rimane impresso nelle nostre anime e la tua gioia e il tuo entusiasmo continuano ad alimentare il nostro fare nel quotidiano.

Questa scuola per noi non è stata solo luogo educativo e di lavoro, ma anche spazio di condivisione, allegria e spensieratezza.

Non eri solo il nostro "capo", ma anche una persona con cui confidarsi, a cui chiedere consiglio... non ci vedevi solo come maestre, ma ci tenevi ad avere con noi anche un rapporto che andava oltre il lavoro.

Non perdevi occasione per organizzare cene, pranzi e gite per condividere con noi momenti allegri!

Per tener vivo il tuo ricordo, il 10 novembre, giorno del tuo anniversario, ci siamo riunite nel nostro giardino con i bambini per piantare un bellissimo salice piangente in tuo ricordo, per non dimenticarti.

Ci siamo strette attorno a questo albero e, con l'aiuto di Don Gabriele, abbiamo pregato per te e con te. Eri una presenza esuberante, frizzante e gioiosa e ci è sem-



brato prezioso ed importante compiere questo gesto.

Ogni volta che guarderemo questa pianta il pensiero verrà a te; ogni volta che sentiremo il vento tra i suoi rami penseremo al suono della tua voce; ogni volta che ci mancherai e vorremo parlare con te, tu sarai lì ad ascoltarci.

La sera, in Parrocchia, ti abbiamo ricordato nella S. Messa unite alle tue consorelle, ai tuoi famigliari, ai genitori dei tuoi bimbi e a tutti quelli che ti hanno conosciuta ed amata.

Grazie, Suor Eugenia, per averci permesso di condividere una parte del nostro percorso con te!



# Memoria grata

## Espressioni di riconoscenza verso suor Luigia Antonia Mandonico

Suor Katia Sgambelluri, suor Maria Merisio, suor Lorena Bonardi

Ci sono persone che nella vita sanno stare accanto con discrezione, con rispetto, con delicatezza: il loro passaggio è lieve e dona serenità.

Ci sono persone che sanno voler bene, che credono fermamente nella fraternità, che sanno “metterci la pelle” in quello che fanno e te lo fanno vedere: ti fanno sentire a casa.

Ci sono persone buone, umili, capaci di passare una vita intera nel nascondimento: incontrarle è canto di gratitudine per ciò che Dio opera e perché sceglie ciò che nel mondo è piccolo, semplice, di poco conto per fare grandi cose.

Di fronte a tante esperienze, sicuramente, ciascuno ripenserà a volti, voci, ricordi, che hanno reso bella la vita di tutti i giorni. Persone di casa, amici... per noi consacrate: sorelle in comunità...

Noi, che abbiamo vissuto i primi anni di juniorato come studenti a Roma, nella Casa Provincializia di Via Ciampi, sentiamo un debito di riconoscenza verso quelle sorelle anziane, cariche di anni e di lavoro, alcune ammalate e tuttavia serene, che sono state la nostra prima comunità. Ci hanno regalato tanta saggezza, umanità, preghiera e si sono mosse in modo edificante, con l'intento di “dare il buon esempio alle giovani”, a noi che facevamo i primi passi nella vita religiosa e ci sentivamo accolte con semplicità e spirito di famiglia.

Tante di queste Sorelle ora contemplano già lo Sposo faccia a faccia; ci piace pensarle come quei “santi della porta accanto” che ci hanno voluto bene e che continuano ad intercedere per noi.

Tra di esse, una ci è stata particolarmente vicina nelle nostre interminabili giornate di studenti: Suor Luigia Antonia, che con l'inconfondibile pulmino bianco

era puntuale nell'accompagnarci a scuola ogni mattina, desiderosa di essere utile e soprattutto di condividere con noi giovani un momento importante della nostra giornata. Durante il tragitto, tutti i giorni ci invitava a pregare e si univa volentieri alla nostra preghiera di affidamento, quella che ci aveva consegnato a Ranica Madre Noemi, e insieme restituivamo al Signore con le parole di Sant'Ignazio “*la nostra libertà, la memoria, l'intelligenza, la volontà*”. In questo modo nella semplicità abbiamo imparato concretamente che rivolgere il pensiero a Gesù e offrirgli tutta la nostra giornata è l'anelito della Suora Sacramentina.



Suor Luigia Antonia, la prima a destra, insieme ad un gruppo di suore durante una gita comunitaria

Sentivamo suor Luigia Antonia un po' come una di noi, ma più grande: si lasciava coinvolgere volentieri dai nostri vissuti e partecipava con tutta se stessa, quando raccontavamo aneddoti o fatti capitati a scuola, con le ragazze, le suore, gli insegnanti.

Stava volentieri in nostra compagnia, era capace di ascoltarci con semplicità e di lasciarsi contagiare dai nostri sogni ed entusiasmi di giovani suore, ma con sapienza sapeva farsi da parte, indicarci con un sorriso una via migliore da per-

correre, ricostruire con tenacia i rapporti.

Non aveva paura di fare proposte anche ardite, come quella di renderci più autonome e di mettere in funzione la famosa 850, il pezzo da museo della Provincia, vinto con i punti di tutte le scatole di dadi acquistati e consumati quando a Ciampi “c'erano le orfane”.

In comunità è stata ancora lei a spingerci a cantare, ad intonare lodi, vesperi, canti della celebrazione eucaristica: ci sosteneva, aveva la pazienza di insegnarci le melodie che la comunità conosceva, era aperta con le altre Sorelle ad ascoltare e imparare quelle che noi proponevamo.

Poco prima del termine dell'anno scolastico, partivamo con lei per San Vito Romano per le pulizie straordinarie della casa che nei mesi estivi avrebbe accolto le Sorelle anziane delle comunità di Roma. Erano giorni di lavoro intenso, sotto la sua guida, ma ci davano la possibilità di sperimentare momenti di famiglia impregnati di serenità, vicinanza, fraternità. Suor Luigia Antonia ci permetteva di vivere tutto questo nell'entusiasmo dei nostri anni e accettava volentieri che noi trasformassimo il lavoro anche in occasioni per divertirci e stare insieme con gioia.

È facile per noi rivederla con gli occhi del cuore in quegli ultimi banchi in fondo alla Cappella, in ginocchio a pregare. Nel silenzio avrà rivolto la sua preghiera anche per noi “giovani”.

Insieme a tutte le care Sorelle che ci hanno preceduto e che hanno arricchito i nostri primi anni di vita religiosa, vogliamo pensarla ancora adesso come colei che dal Cielo ci guarda con simpatia, intercede per noi e ci sprona con la memoria dei buoni esempi, a continuare nel cammino di fedeltà alla sequela del Signore.



## Vite che diventano patrimonio spirituale dell'Istituto



### Suor Piera Artura Rota

24.02.1932 – 09.09.2023

Sempre disposta a recarsi con generosità là dove l'obbedienza la invia, passa in varie comunità della provincia di Roma e vi trascorre gli anni come una ventata di serenità, spiccato umorismo e disponibilità. Proprio per la sua socievolezza e apertura, è sempre pronta ad una battuta allegra, anche per sdrammatizzare ogni possibile momento di tensione che l'attività scolastica e le missioni parrocchiali creano inevitabilmente ogni giorno.

Con i piccoli è allegra, creativa, e materna per cui i genitori la guardano con fiducia e con lei collaborano volentieri alla loro formazione. Ovunque mantiene uno stile cordiale, aperto e sollecito nei confronti della gente che la stima e la ricerca come colei che, afferma qualcuno, "sa sollevare un po' il morale a tutti".

Una delle nipoti così testimonia: "Quando a casa arrivava zia Piera era una festa per tutti. A lei guardavamo con una ammirazione tale che stavamo per ore a sentirla raccontare della sua infanzia e del momento in cui disse sì a Gesù per sempre".

Grazie per la tua presenza nella nostra vita, cara suor Piera Artura!



### Suor Edite Tramontin Moro

19.12.1946 – 20.09.2023

Lavora come insegnante di scuola materna e, con grande dedizione, dedica parte del suo tempo al servizio della catechesi parrocchiale.

Dopo un periodo vissuto come formatrice di postulanti nella Casa das Meninas, è chiamata a continuare questa missione in Italia; più tardi mossa dal desiderio di diffondere ovunque l'amore di Gesù Eucaristia, nel 1987 si reca in missione

in Ecuador, prima a Macas e poi a Proaño.

Eletta Consigliera generale e responsabile delle attività delle missioni dell'Istituto, torna in Italia dove accetta di seguire la formazione delle suore.

Tornata in Brasile, impegna tutte le sue energie di mente e di cuore, poi torna nuovamente alla missione in Ecuador.

Riassumiamo così i pensieri delle sorelle del Brasile e dell'Ecuador: "Suor Edite, che ha seminato tanto bene nelle nostre comunità sacramentine, riceve dal Signore la ricompensa che

Egli ha promesso a coloro che donano la vita per Lui.

Era una missionaria instancabile. Quando, dopo molti anni di assenza dall'Ecuador, è tornata nel 2012, si è dedicata totalmente alla comunità di Cevallos, come se non l'avesse mai lasciata. La sua fermezza era un modo di vivere fedelmente la sua vocazione e di aiutare gli altri a viverla. Conserviamo nel nostro cuore un pensiero tratto dai suoi scritti: "A te, Signore, ho consacrato la mia vita e a te affido la mia eternità".



### suor Massimina Gasparini

26.01.1936 – 06.10.2023

"Ci sono persone che si possono paragonare alle radici di un albero perché con la loro presenza segnano il cammino di una comunità che è nata e che, passo passo, racconta la sua storia. Una di queste persone è Suor Massimina Gasparini, religiosa sacramentina dotata di un profondo spirito di preghiera, donna tutta di un pezzo, sincera, di animo squisitamente sensibile e generoso.

Di poche parole e molto discreta, è dotata di senso pratico: ovunque c'è bisogno presta mano senza problemi perché non la intimorisce la fatica del lavoro. Sa bene che in tutto può essere testimone di quel Gesù che ama e vuole far amare, come insegna la sua Fondatrice.

È una delle colonne portanti della nostra comunità, sempre impegnata nella vita oratoriana, nelle attività estive per i ragazzi del rione, nella catechesi, nella cura della parrocchia e della sacristia. Per i bambini è educatrice materna e intuitiva, agli ammalati e agli anziani regala parole di sostegno e di conforto, per i sacerdoti è esempio e incoraggiamento.

Da tutti è considerata l'"Archivio vivente", perché custodisce memorie di eventi e di persone con le loro storie, cariche di gioie e di inevitabili sofferenze".

"Suor Massimina? A prima vista sembra burbera e alquanto riservata, ma sa esprimere la sua serenità d'animo con la battuta pronta e lo scherzo ilare.

Precisa e ordinata, ha il gusto delle cose belle e ben fatte, segno del suo ordine e rigore spirituale.

Ci lascia un esempio di vita consacrata vissuta nell'umiltà e nella preghiera". (Dal Giornale di Seregno, comunità dove ha vissuto per 47 anni).

"Mentre le pensiamo nell'abbraccio dello Sposo eucaristico, le affidiamo alla misericordia del Padre, esprimendo loro, con la preghiera di suffragio, il nostro affetto e la nostra riconoscenza"



**Suor Luigiantonia Mandonico**  
12.02.1928 – 28.10.2023

*“Vieni, serva buona e fedele, prendi parte alla gioia del tuo Signore”.* Questa nostra sorella che nei giorni della sua vita terrena ha cercato di far prevalere il bene e di affidarsi a Lui, sia avvolta dalla Sua eternità e porti a Lui i nostri nomi e le nostre storie. Nelle comunità di Roma dove vive per quasi sessant'anni, Suor Luigiantonia è l'“autista e l'infermiera della comunità”. Di lei hanno bisogno le superiori per

curare le sorelle ammalate, alle quali Suor Luigiantonia, con tono a volte perentorio, impone le sue materne cure fino a che non siano del tutto guarite; di lei hanno bisogno le economie perché conosce tutti gli uffici e i negozi dove si sbrigano le pratiche e si “fanno gli sconti”; di lei hanno bisogno le suore studenti ogni mattino per recarsi a scuola, senza sprecare troppo tempo nel traffico di Roma. *“Suor Luigiantonia era orgogliosa di portarci a scuola ogni mattino – racconta una delle suore beneficiate dal suo servizio – e durante il viaggio si divertiva a sentirci raccontare le nostre avventure a scuola con le ragazze e i professori. Ci faceva pregare sul pulmino e lasciava trasparire di lei la Sacramentina, tanto indaffarata sì, ma innamorata delle cose che contano”.*

A Dio, suor Luigiantonia... Ti chiediamo supplici che dal Cielo, tu possa intercedere per questo nostro mondo, la pace così in pericolo a causa degli uomini, ma concessa solo dal Signore.

di superiora della comunità, rimanendo attenta alla formazione delle sue suore a cui ha testimoniato un profondo senso di appartenenza all'Istituto e un grande amore per l'Adorazione eucaristica. La vita di questa nostra sorella è stata uno svolgersi armonioso nel tempo, perché nella serenità ha cercato di dare ragione ai semi di speranza posti nel suo cuore. Riposa nella pace, suor Giuseppina, e grazie di averci rese partecipi della tua spirituale eredità.



**Suor Rosalinda Conte**  
8.02.1931 – 18.11.2023

Rimane impegnata nella scuola per oltre 40 anni cercando di esprimersi con competenza e creatività; più tardi, ai tempi della sua anzianità, si dedica in piccole mansioni della comunità, ma quello che più la entusiasma è diventare Ministro straordinario dell'Eucaristia. Una consorella così la ricorda: *“Suor Rosalinda tornava dal suo giro con una gioia davvero incontenibile perché diceva che la sua era*

*un'esperienza di carità che, oltre a portare Gesù, le permetteva di sostenere gli ammalati e gli anziani toccati dal dramma della solitudine”.*

Tra i suoi ricordi, un'immagine con una scritta: *“Signore, pur essendo qui davanti a Te, non sono capace di esprimerti l'amore che meriti. Desidero che a partire dal mio cuore, ogni persona possa essere per Te un ostensorio vivente, specialmente i sacerdoti, i religiosi e tutti i consacrati”.*

Suor Rosalinda, tu che amavi il paesaggio cercando il tuo Dio, ora puoi cantare: *“Signore, il tuo volto che ho sempre cercato, ora lo contemplo splendente di luce”.*



**Suor Giuseppina Schena**  
2.09.1924 – 5.11.2023

Diligente, impegnata, molto fervorosa, il giorno della sua Professione religiosa, trascrive e fa sue le parole che il Signore ha ispirato a Suor Maria Consolata Betrone, Clarissa Cappuccina:

*“Suor Giuseppina, ricorda che un atto di amore decide l'eterna salvezza di un'anima. Quindi abbi rimorso a perdere un solo ‘Gesù, Maria vi amo, salvate anime’. Gesù ti dice: Ho sete del tuo Amore e per un tuo atto d'Amore creerei*

*il Paradiso. L'atto di Amore ti fa valorizzare al massimo ogni istante di questa vita terrena”.*

Entra in ogni comunità senza imporsi, cercando di dare senza esibire, di partecipare senza dominare, in modo discreto, ma in tutto sempre presente, nella operosità, nella fatica, nel silenzio. Sono davvero molte le comunità che hanno ricevuto il dono della sua presenza: quasi tutte nella provincia di Bergamo dove suor Giuseppina ha lavorato, pregato, ora nel ruolo di suora, ora



**Suor Carla Ausilia Dell'Oro**  
18.08.1930 – 2.12.2023

Così scrive espressamente nella domanda di poter emettere i Voti Temporanei: *“Madre, mi propongo di impostare la mia vita secondo gli insegnamenti di Madre Geltrude che ha vissuto un'esistenza fatta di piccole e quotidiane rinunce, sempre disponibile al servizio dei fratelli, ricca dell'amore di Dio amato sopra ogni cosa”.*

Con il nome di Suor Carla Ausilia, forse un chiaro riferimento a Maria Ausiliatrice, prega con fervore e manifesta ai Superiori la sua disponibilità a lavorare con i bambini. Conseguisce il diploma di scuola Magistrale e da allora sono varie le comunità che la accolgono e le affidano un'attività educativa nella scuola

materna. Tanti ricordano suor Carla Ausilia per quella sua voce dolce e leggera con la quale accoglieva i bambini al loro arrivo all'asilo. Si rende attiva in parrocchia, lavora in guardaroba, ama cantare e prega sempre con fervore la sua mamma Ausiliatrice dalla quale ottiene la luce e la grazia di amare il suo figlio Gesù. Una consorella così testimonia: *"Mi recavo spesso in parrocchia con lei, la sentivo entusiasta e partecipe di quelle iniziative volte ad accrescere la fede nei fratelli. A lei chiedo di continuare a pregare per la sua amata Congregazione e per tutti coloro che ha incontrato nelle numerose comunità parrocchiali in cui è vissuta"*. Raccomandiamo al Signore questa nostra sorella perché l'accolga nel gaudio della Sua dimora eterna. Dal cielo ci affidi tutti a Maria Immacolata, lei che ha lasciato questa terra nel secondo giorno della sua Novena.



### Suor Maria Eugênia Lopes de Magalhães

26.07.1935 – 16.12.2023

La prima Sacramentina brasiliana. La passione per l'Eucaristia l'ha portata a scegliere l'Istituto proprio quando stava iniziando il suo cammino di fondazione in Brasile.

Ha amato il Signore con cuore aperto e totale; è stata punto di riferimento e ha lasciato una traccia di luce nei cuori di tante giovani brasiliane che hanno seguito il suo esempio. Disponibile e con grande dedizione,

ha accettato di collaborare e realizzare tutto ciò che l'Istituto le chiedeva.

Donna forte, dolce e saggia, ma riservata e discreta, sapeva percepire le difficoltà di chi collaborava con lei o semplicemente viveva nella sua comunità. Aveva sempre una parola di incoraggiamento e di comprensione per tutti.

Per tutte le sorelle del Brasile, è unanime la convinzione che suor Eugenia è stata un dono di Dio all'Istituto e a tutti coloro che hanno avuto la grazia di conoscerla e di viverle accanto.

Una sua nipote, suor Nathália Cristina Magalhães, in occasione del suo funerale, ha indirizzato alla sua cara zia espressioni tenerissime e ricche di ammirazione...

Così si è espressa, tra l'altro: *"Nei momenti trascorsi con te, dolcissima zia Geninha, ho imparato ad essere migliore, a non preoccuparmi di ciò che passa, ma a vivere solo qui ed ora. Grazie per tutto quello che hai fatto per me, infatti ricordo ogni gesto, ogni canzone, ogni parola, ogni abbraccio che mi hai regalato: tutto rimarrà impresso in me."*

*Hai saputo amare con tutto il tuo cuore e, posso dirlo con assoluta certezza, hai amato con cuore largo e confidente, puro e disinteressato, senza guardare chi, come e quanto...Grazie, zia!"*



### Suor Josepha Villa

26.08.1930 – 27.12.2023

La sua vita è stata uno svolgersi armonioso nel tempo, in un quotidiano ricco di fede operosa appresa dalla famiglia, cercando di dare ragione ai semi di speranza posti nel suo cuore dal Battesimo, dalla Cresima, dalla Professione religiosa.

Tappe concrete, da lei rivisitate più volte nel tempo, che l'hanno segnata in modo significativo e resa capace di affrontare ogni richiesta di obbedienza. *Nulla è impossibile a Dio!* Anche quando

per lei era difficile, apparentemente impossibile, pregava, faceva atti di fede, sperava, chiedeva, invocava, supplicava e, alla fine, faceva serena esperienza che *a Dio nulla è impossibile!* Da qui il motto che ha sempre contraddistinto le sue lettere e i suoi scritti: *è Dio che fa!*

Di animo sensibile e fine, sapeva gioire di piccole e grandi cose... una delle più grandi, lo racconta lei, è quella di diventare Ministro dell'Eucaristia. Leggiamo ciò che scrive al fratello sacerdote, Don Fedele, a cui era teneramente legata: *"Da qualche giorno porto il mio Gesù agli ammalati... L'emozione e la gioia che provo è indescrivibile, solo il Signore ha un modo di dare la gioia al cuore umano che non si trova altrove. Ma la cosa forse più emozionante, è quella di portare Gesù con me: ma non è forse Lui che invece porta me? In Sua compagnia, vado a visitare tante persone. Con profonda devozione e gratitudine prendono Gesù nell'ostia, nel silenzio della preghiera esprimono la loro gioia di averlo nel cuore"*.

*Fervore e fedeltà...* un binomio inscindibile che suor Josepha sa esprimere con gratitudine al Signore che rimane al centro di tutto quanto le accade perché *nulla è impossibile a Dio!*

Grazie, suor Josepha, per la tua presenza di amore e di fede e perché, con il tuo sorriso e la tua finezza, ci hai comunicato la tua speranza nella Risurrezione.

## RICORDIAMO NELLA PREGHIERA

### La Mamma di

- Suor Ana Lucia Curillo - Cuenca (Ecuador)
- Maria Flor de Maio Pimenta - Casa das Meninas (Brasile)

### Il papà di

- Sor Nanci Juanga - Cevallos (Ecuador)
- Madre Margarida De Jesus - Belo Horizonte (Brasile)

### La sorella di

- Suor Gabriella Bona - Borgio Verezzi (Sv)
- Suor Giuseppina Tasca - Brembate Sopra (Bg)
- Suor Nunziata Di Mario - Bergamo – Colognola
- Suor Janete de Jesus Silva - Tubarão (Brasile)
- Suor Antônia Rodriguez - Santuario S.G. (Brasile)
- Suor Bianca Pasinetti - Brembate di Sopra (Bg)

### Il fratello di

- Suor Fiorenza Battaglio - Turvo (Brasile)
- Suor Domenica Ghislandi - Borgio Verezzi (Sv)
- Irmã Maria do Rosario Caldeira - Casa das Meninas (Brasile)
- Irmã Elza Dias Da Cruz - Itinga (Brasile)

# Vado a Betania...

Entro nella vostra casa antica  
stanca del mio pellegrinare.  
Avvolta in lunghe vesti, corri o Marta,  
presa sei dall'affannoso "fare".  
Ora un sonoro silenzio mi inebria,  
assorta, quieta, avvolta in perle di sorrisi,  
ti vedo, sorella mia Maria!  
Bianche onde di preghiera mi sommergono  
e in vortice di gioia,  
voce nota mi raggiunge:  
"Amatevi l'un l'altro come io vi ho amato,  
da questo vi riconosceranno come miei".  
Avida assorbo gocce di sorrisi  
che come perle colorate,  
scendono lievi nel mare di mia vita,  
e vedo: boschi profumati,  
montagne innevate,  
verdeggianti prati colorati,  
uomini finalmente affratellati.

*Rosarita De Martino*

## ***L'artista è Umberto Gamba***

che vive e lavora in Via Prealpina Inferiore, 10  
24020 GORNO (Bergamo) Italia  
e-mail: [areaumbertogamba@gmail.com](mailto:areaumbertogamba@gmail.com)  
[www.umbertogamba.it](http://www.umbertogamba.it)