



Adoriamo aperti alla speranza

CANTO:

GUIDA: Ogni volta che siano radunati per adorare il Signore realmente presente nell'Eucaristia, veniamo da Lui accolti e riabilitati nella nostra dignità filiale, che per sua grazia abbiamo ricevuto mediante il Battesimo. Chiamati alla conversione, apriamoci alla speranza perché egli spalanca a noi le sue braccia amorevoli, e il suo cuore misericordioso.

PREGHIAMO INSIEME CON LE PAROLE DI SAN CHARLES DE FOUCAULD:

Mio Dio, perdona la mia tiepidezza, perdona la mia viltà, perdona il mio orgoglio, perdona il mio attaccamento alla mia volontà, perdona la mia debolezza ed incostanza, perdona il disordine dei miei pensieri. Perdonami di ricordare così poco, a volte, che sono in tua presenza.

Perdono, perdono, perdono per tutte le mie colpe, per tutte le colpe della mia vita! Tu che puoi trasformare le pietre in figli di Abramo, Tu che tutto puoi fare in me, convertimi Signore.

INVOCHIAMO INSIEME LO SPIRITO SANTO

“O Signore, infondi il tuo Santo Spirito in noi e rendici docili alla Sua voce. Donaci lo Spirito di sapienza perché possiamo apprezzare e gustare le cose divine. Concedici lo Spirito d'intelligenza perché sappiamo comprendere la tua Parola e comunicarla agli altri. Illuminaci col dono della scienza e fa' che vediamo Te nelle persone, nelle cose e negli eventi della vita e della società. Guidaci col dono del consiglio e aiutaci a scegliere sempre quel che è più utile per la tua gloria, per il vero bene nostro e dei fratelli. Sostienici con lo Spirito di forza perché possiamo resistere alle attrattive del male e alle difficoltà del bene. Comunicaci lo Spirito di pietà per sperimentare la tua tenerezza paterna e trattarti come figli docili e affezionati. Assistenti col dono del timore perché siamo sempre delicatissimi per non darti dispiacere neppure nelle piccole cose. Forma in noi Gesù come l'hai formato nel seno di Maria.”

LETT.: ASCOLTIAMO DAL VANGELO DI MATTEO (Mt 9,9-13)

In quel tempo, Gesù vide un uomo, chiamato Matteo, seduto al banco delle imposte, e gli disse: «Seguimi». Ed egli si alzò e lo seguì. Mentre sedeva a tavola nella casa, sopraggiunsero molti pubblicani e peccatori e se ne stavano a tavola con Gesù e con i suoi discepoli. Vedendo ciò, i farisei dicevano ai suoi discepoli: «Come mai il vostro maestro mangia insieme ai pubblicani e ai peccatori?». Udito questo, disse: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati. Andate a imparare che cosa vuol dire: Misericordia io voglio e non sacrifici. Io non sono venuto infatti a chiamare i giusti, ma i peccatori».



PREGHIAMO INSIEME CON IL SALMO 25

A te, Signore, elevo l'anima mia, Dio mio, in te confido: non sia confuso! Non trionfino su di me i miei nemici! Chiunque spera in te non resti deluso, sia confuso chi tradisce per un nulla. Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri. Guidami nella tua verità e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza, in te ho sempre sperato. Ricordati, Signore, del tuo amore, della tua fedeltà che è da sempre. Non ricordare i peccati della mia giovinezza: ricordati di me nella tua misericordia, per la tua bontà, Signore. Buono e retto è il Signore, la via giusta addita ai peccatori; guida gli umili secondo giustizia, insegna ai poveri le sue vie. Tutti i sentieri del Signore sono verità e grazia per chi osserva il suo patto e i suoi precetti. Per il tuo nome, Signore, perdona il mio peccato anche se grande. Volgiti a me e abbi misericordia, perché sono solo ed infelice. Vedi la mia miseria e la mia pena e perdona tutti i miei peccati. Mi proteggano integrità e rettitudine, perché in te ho sperato. Gloria ...

IN SILENZIO ADORIAMO

CANTO:

PREGHIAMO INSIEME Adoriamo te, Cristo Signore, nostra unica speranza! e ti ringraziamo, perché nell'Eucaristia edifichi, raduni e vivifichi la tua Chiesa. Fa' che avvertiamo la tua presenza in mezzo a noi! tu che in quest'Ostia santa parli a noi il linguaggio dell'amore aiutaci a spingerci "fino alla fine", come hai fatto tu, per non risparmiarci nel riaccendere la speranza in chi incrociamo sul nostro cammino asciugando le lacrime di chi soffre e sostenendo gli sforzi di chi anela alla pace. Parlaci, Signore! Sostienici, Signore! Lode e onore a te, Signore Gesù, ora e per sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

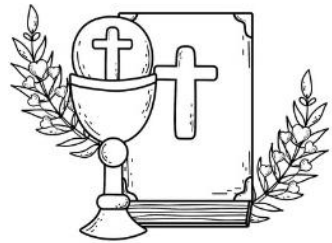
GUIDA: La speranza non delude... Ne abbiamo tanto bisogno, in questi tempi che appaiono oscuri, in cui a volte ci sentiamo smarriti davanti al male e alla violenza che ci circondano, davanti al dolore di tanti nostri

fratelli. Ci vuole la speranza! Ci sentiamo smarriti e anche un po' scoraggiati, perché ci troviamo impotenti e ci sembra che questo buio non debba mai finire. Ma non bisogna lasciare che la speranza ci abbandoni, perché Dio con il suo amore cammina con noi. "Io spero, perché Dio è accanto a me": questo possiamo dirlo tutti noi. Ognuno di noi può dire: "Io spero, ho speranza, perché Dio cammina con me". Cammina e mi porta per mano. Dio non ci lascia soli. Il Signore Gesù ha vinto il male e ci ha aperto la strada della vita. La vita è spesso un deserto, è difficile camminare dentro la vita, ma se ci affidiamo a Dio può diventare bella e larga come un'autostrada. Basta non perdere mai la speranza, basta continuare a credere, sempre, nonostante tutto».

(Papa Francesco)

GUIDA: AD OGNI INVOCAZIONE RIPETIAMO: CAMMINA CON NOI, SIGNORE!

- Tu che sei disceso dal cielo.
- Tu che hai guarito le nostre infermità.
- Tu che hai distrutto i nostri peccati.
- Tu che hai sofferto la Passione.
- Tu che sei Risorto dai morti.
- Tu che vivi per sempre.



IN SILENZIO ADORIAMO

CANTO:

GUIDA: La speranza è alimentata dalla preghiera. Pregando si custodisce e si rinnova la speranza. Pregando teniamo accesa la scintilla della speranza. «La preghiera è la prima forza della speranza. Tu preghi e la speranza cresce, va avanti». Pregare è come salire in alta quota: quando siamo a terra, spesso non riusciamo a vedere il sole perché il cielo è coperto di nuvole. Ma se saliamo al di sopra delle nubi, la luce e il calore del sole ci avvolgono; e in questa esperienza ritroviamo la certezza che il sole è sempre presente, anche quando tutto appare grigio. Ecco allora: quando le fitte nebbie della paura, del dubbio

e dell'oppressione vi circondano e non riuscite più a vedere il sole, imboccate il sentiero della preghiera. Perché «se non mi ascolta più nessuno, Dio mi ascolta ancora». Prendiamoci ogni giorno il tempo per riposare in Dio di fronte alle ansie che ci assalgono: «Solo in Dio riposa l'anima mia: da lui la mia speranza».

PREGHIAMO INSIEME CON IL SALMO 62

Solo in Dio riposa l'anima mia; da lui la mia salvezza. Lui solo è mia rupe e mia salvezza, mia roccia di difesa: non potrò vacillare. Fino a quando vi scaglierete contro un uomo, per abbatterlo tutti insieme, come muro cadente, come recinto che crolla? Tramano solo di precipitarlo dall'alto, si compiacciono della menzogna. Con la bocca benedicono, e maledicono nel loro cuore. Solo in Dio riposa l'anima mia, da lui la mia speranza. Lui solo è mia rupe e mia salvezza, mia roccia di difesa: non potrò vacillare. In Dio è la mia salvezza e la mia gloria; il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio. Confida sempre in lui, o popolo, davanti a lui effondi il tuo cuore, nostro rifugio è Dio. Gloria ...

IN SILENZIO ADORIAMO

CANTO:

ASCOLTIAMO DALLA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AI ROMANI (12,9-16)

La carità non sia ipocrita: detestate il male, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda. Non siate pigri nel fare il bene, siate invece ferventi nello spirito; servite il Signore. Siate lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. Condividete le necessità dei santi; siate premurosi nell'ospitalità.

GUIDA: La speranza è alimentata dalle nostre scelte quotidiane. L'invito a gioire nella speranza, che San Paolo rivolge ai cristiani di Roma, richiede scelte molto concrete nella vita di ogni giorno. Perciò vi esorto a scegliere uno stile di vita basato sulla speranza. Vi faccio una proposta concreta: provate a condividere ogni giorno una parola di speranza. Diventate seminatori di speranza nella vita di tutti quelli che vi circondano. Infatti, «la speranza è umile, ed è una virtù che si lavora – diciamo così – tutti i

giorni. Tutti i giorni è necessario ricordare che abbiamo la caparra, che è lo Spirito, che lavora in noi con piccole cose». (Papa Francesco)

PREGHIAMO INSIEME: Uomini e donne, noi abbiamo fame, Signore, fame di tenerezza e di comprensione, di misericordia e di fiducia. Tu solo, Gesù, sei il Pane della vita, colui che può saziare finalmente la nostra esistenza stentata. Uomini e donne, noi abbiamo fame, Signore, perché non troviamo nutrimento adeguato quando attraversiamo i deserti provocati dall'egoismo e dall'avidità. Tu solo, Gesù, sei il Pane della vita, tu che abbatti tutto ciò che ci separa, tu che ci fai scoprire la gioia di vivere da fratelli, la gioia di spartire i beni della terra, la gioia di condividere quello che abbiamo.

PREGHIAMO INSIEME RIPETENDO: RESTA CON NOI, SIGNORE!

- Nella Chiesa, chiamata ad annunciare il tuo Vangelo.
- Accanto ai popoli, martoriati dalla violenza e dalla guerra.
- Nelle periferie del mondo, dove si fatica a vivere dignitosamente.
- Accanto ai poveri, agli emarginati, ai migranti, ai sofferenti.
- Nel cuore dei giovani, dei ragazzi, dei bambini, dei più fragili.
- Con chi si spende ogni giorno, senza riserve, per aiutare gli altri.
- Nelle nostre famiglie, nei luoghi dove lavoriamo.
- In ciascuno dei nostri cuori, assetati di senso e di speranza.

IN SILENZIO ADORIAMO

CANTO:

GUIDA: Le sfide e le difficoltà ci sono e ci saranno sempre, ma se siamo dotati di una speranza "piena di fede", le affrontiamo sapendo che non hanno l'ultima parola e noi stessi diventiamo una piccola torcia di speranza per gli altri. Non abbiate timore di condividere con tutti la speranza e la gioia di Cristo Risorto! La scintilla che si è accesa in voi,

custoditela, ma nello stesso tempo donatela: vi accorgerete che crescerà! Non possiamo tenere la speranza cristiana per noi, come un bel sentimento, perché è destinata a tutti. State vicino in particolare a coloro che magari in apparenza sorridono, ma che dentro piangono, poveri di speranza. Non lasciatevi contagiare dall'indifferenza e dall'individualismo: rimanete aperti, come canali in cui la speranza di Gesù possa scorrere e diffondersi negli ambienti dove vivete. (Papa Francesco)

GUIDA: Credo che Dio può e vuole far nascere il bene da ogni cosa anche dalla più malvagia. Per questo egli abbisogna di uomini che si pongano al servizio di ogni cosa per volgerla al bene. Credo che Dio in ogni situazione difficile ci concederà tanta forza di resistenza quanta ne avremo bisogno. Egli però non la concede in anticipo, affinché ci abbandoniamo interamente in lui e non in noi stessi. Ogni paura per il futuro dovrebbe essere superata con questa fede. Credo anche che i nostri errori e le nostre manchevolezze non siano inutili, e che a Dio non sia più difficile venirne a capo di quanto gli riesca con le nostre supposte buone azioni. (D. Bonhoeffer)



PREGHIAMO INSIEME RIPETENDO: INSEGNACI A TENERE VIVA LA SPERANZA

- ♥ Signore Gesù, aiuta la Chiesa a tenere viva la fede e ad accrescere in ogni battezzato la speranza e la carità per essere testimoni del Tuo amore nel mondo noi ti preghiamo.

- ♥ Signore Gesù, dona all'umanità di mantenere viva la speranza di realizzare un mondo più giusto e fraterno, in cui lo Spirito aiuta gli uomini a vivere il tuo progetto di amore; noi ti preghiamo.

- ♥ Signore Gesù, tieni viva in noi la speranza che ci porta a vivere scelte coraggiose e pazienti, generose e umili, per accogliere e far crescere il tuo Regno; noi ti preghiamo.
- ♥ Signore Gesù, aiuta chi ti cerca a tenere viva la speranza di poterti incontrare e scoprire la bellezza del Padre di tutti gli uomini; noi ti preghiamo.
- ♥ Signore Gesù, aiuta la nostra comunità ad alimentare la speranza per agire nel tuo nome anche quando ci sentiamo fragili e proviamo la stanchezza nell'annunciare il Vangelo; noi ti preghiamo

PREGHIAMO INSIEME: Maria, Madre della speranza, a Te con fiducia ci affidiamo. Con te intendiamo seguire Cristo, Redentore dell'uomo: la stanchezza non ci appesantisca né la fatica ci rallenti, le difficoltà non spengano il coraggio né la tristezza la gioia del cuore. Tu Maria, Madre del Redentore continua a mostrarti Madre per tutti, veglia sul nostro cammino e aiuta i tuoi figli, perché incontrino, in Cristo, la via di ritorno al Padre! Amen. (S. Giovanni Paolo II)

PREGHIERA DEL GIUBILEO: Padre che sei nei cieli, la fede che ci hai donato nel tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello, e la fiamma di carità effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo, ridestino in noi, la beata speranza per l'avvento del tuo Regno. La tua grazia ci trasformi in coltivatori operosi dei semi evangelici che lievitano l'umanità e il cosmo, nell'attesa fiduciosa dei cieli nuovi e della terra nuova, quando vinte le potenze del Male, si manifesterà per sempre la tua gloria. La grazia del Giubileo ravvivi in noi Pellegrini di Speranza, l'anelito verso i beni celesti e riversi sul mondo intero la gioia e la pace del nostro Redentore. A te Dio benedetto in eterno sia lode e gloria nei secoli.

CANTO:

