

Contemplazione del Mistero Pasquale

1. *Se io fossi fedele alla tua voce diventerei un'altra te stesso... rivestita della perfezione divina...*

O Gesù Gesù Gesù...

Quando vieni in me divento una cosa sola con te.

Tu fosti crocifisso... ed io non lo sarò?

Sì, mio Dio, sì tuo il mio capo, il cuore, le mie mani, i miei piedi, il mio corpo, il mio spirito, l'anima mia... fa' di me come ti piace e pare...

Tu fosti saturato di obbrobri... disprezzato, calunniato, tradito, ebbene, così voglio essere io con la tua grazia; non levarmela, per carità.

M. Geltrude Comensoli

2. *Nessuna altra grazia ti domando che di amarti e poter farti amare!*

E se questa vuoi darmela a prezzo di sacrifici e di patimenti sono pronta.

Sì, mio Gesù.

*Sono pronta a subire qualunque cosa
ed umiliazione pur di vederti amato ed onorato
nel tuo Sacramento d'amore.*

M. Geltrude Comensoli

3. *Mio Gesù, fammi simile a te...
una copia fedele del mio amore crocifisso.
Tutto posso in Colui che mi conforta.
Accetti, o amor mio crocifisso,
questa schiava come tua vittima?
Mi farai crocifissa come te?
Hai circonciso il mio cuore, o amante divino.
Sì; compi la tua opera,
crocifiggimi, consumami.
Ecco la tua ancella, fa' di me quel che vuoi.
Amarti mi basta e farti amare da tante anime.*

M. Geltrude Comensoli

Docilità alla Voce di Dio

*Quante cose mi hai fatto intendere,
o dolce mio Re!...*

*S'io fossi fedele alla tua voce diventerei
un'altra te stesso...*

*Allora sì, mio caro Gesù, che mi farei
santa*

*e sarei gradita al tuo amabilissimo
Cuore divino.*

M. Geltrude Comensoli

Fede in Dio

Mio Dio, mio Dio...

niente voglio fare per me...

tutto in te, in tutto dipenderò da te.

Perché mi inquieto e lamento?

Perché non sono in quel momento con te e

perché mi fido di me,

perché mi fido ed appoggio

alla canna fragile.

Mio caro Gesù, non voglio farti il torto

di dubitare che mi assisterai...

Mio Dio, credo in te...ti desidero nel mio

cuore... M. Geltrude Comensoli

Mi preparo all'ora di adorazione

- *Rinnovo la mia fede in Dio amore.*

Gesù presente nell'Eucaristia mi rivela la pienezza di questo amore: Lui ha dato la vita per noi.

- *Invoco lo Spirito*

perché crei in me gli atteggiamenti filiali di Cristo Gesù.

Egli per primo loda e ringrazia il Padre; noi per mezzo di Lui, con Lui e in Lui.

- *Lodo e ringrazio*

la bontà del Signore, la sua giustizia, la sua salvezza, la sua fedeltà, la sua gloria, il suo meraviglioso disegno...

- *Chiedo*

con fiducia che il piano di Dio si realizzi pienamente attorno a me e in me stessa; che io veda le cose nella prospettiva del regno di Dio, della santificazione del suo nome, del compimento della sua volontà.

■ *Mi dispongo*

ad accogliere con gratitudine l'annuncio della salvezza e la chiamata alla conversione; a lasciarmi rigenerare dal dono della Pasqua del Signore, nel passaggio quotidiano dalla morte alla vita, nel superamento di ogni schiavitù e di ogni infedeltà.

M. Geltrude Comensoli

Offerta dell'Ora di Adorazione

*Qual sorte è mai la mia, o Divin Salvatore,
di poterti corteggiare in questo sacro tempio,
in quest'ora fortunata che mi hai concesso di passare
in tua compagnia.*

Oh, quanto desideravo vedermi a te vicina!

Tu sei il mio tesoro e la mia felicità,

l'unica mia consolazione.

*Quando sono lontana da te mi trovo fuori del mio centro
e quando a te vicina non ho più conoscenza del mondo
e di tutte le cose create.*

*Allontana dalla mia mente ogni distrazione,
ogni pensiero estraneo che potrebbe dividermi da te.*

Bandisci dal mio cuore ogni tiepidezza,

ogni languore e ogni negligenza.

Fa' che io non mi occupi che nell'adorare la tua grandezza

e impetrare la grazia di conoscere le mie infedeltà;

specialmente ti chiedo l'abbondanza delle tue misericordie

e il fervore nel tuo santo servizio;

l'allontanamento dal peccato, il distacco dal mondo e da me stessa;

la rassegnazione nelle mie pene,

*la conformità ai tuoi adorabili disegni,
l'abbandono nelle braccia della tua divina Provvidenza,
un'esatta osservanza della santa Regola
e finalmente più di tutto ti domando la grazia
di essere una fervente Sacramentina.
Ti offro quest'ora secondo i quattro fini:*

*per adorarti, Gesù mio, vittima del SS. mo Sacramento;
per ringraziarti di tante grazie, specialmente di avermi chiamata ad
essere tua adoratrice;
per riparare a tanti oltraggi che ricevi;
per domandarti la conversione dei peccatori e tutte le grazie necessarie
per l'anima e per il corpo; per ottenere la fedeltà all'adorazione
quotidiana e l'amore grande all'infanzia e alla gioventù.*

*O nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù,
avvalora con la tua carità gli affetti miei,
stammi vicina in quest'ora nell'adorare Gesù
e fa' che io viva solo per il diletto dell'anima mia
che mentre è Creatore dell'universo,
è Redentore del mondo e tuo unico Figlio.*

*Angeli che circondate questo santo tabernacolo
a voi mi unisco negli omaggi e nelle adozioni
che rendete al re della gloria.*

*Vorrei potervi offrire un cuore così puro,
così fervido e infuocato come il vostro;
degnatevi di supplire alla mia indegnità
e ottenetemi tutte le grazie di cui ho bisogno per quest'oggi
e per tutto il tempo della mia vita.*

Amen.

M. Geltrude Comensoli

*Preghiera per ottenere dal Signore
lo spirito eucaristico
di Santa Geltrude Comensoli*

*Signore, Padre di Bontà e di misericordia,
che hai attratto Santa Geltrude Comensoli
al tuo Figlio,
presente nel sacramento dell'Eucaristia,
e l'hai voluta Fondatrice
delle Suore Sacramentine di Bergamo,
rendici partecipi della sua fede ardente
e della sua carità operosa,
affinchè, vivendo nella Chiesa
la nostra vocazione e la nostra missione,
diveniamo veri adoratori di Cristo Signore,
a noi donato nel mistero eucaristico,
e possiamo essere gioiosi testimoni
del suo mistero pasquale.
Per lo stesso Cristo nostro Signore.
Amen*

Pregchiere a Maria SS.ma

1. *Maria, nulla temo quando tu sei con me.
Tu sarai la mia forza, il tuo nome il mio scudo,
e la confidenza che mi ispiri mi renderà invulnerabile all'inferno.
Deporrò dunque in te le mie inquietudini,
mi abbandonerò alla tua tenerezza,
dormirò tranquilla tra le tue braccia amoroze,
ripetendo con cuore ardente dal desiderio d'essere costante,
fedele: chi potrà separarmi dalla carità?
Niente... niente... no, niente varrà a staccarmi
dalla mia diletta Madre!
Eccoti il mio voto che oggi depongo all'ombra tua,
all'ombra della croce.
La mortificazione degli occhi, la fuga delle occasioni, l'orazione;
spero col tuo aiuto di non mancarvi mai, dolce mamma,
e nel tuo bel cuore oggi voglio prendere stanza
per non abbandonarla mai più
finché in cielo più unita ancora canti in eterno
le tue lodi.*

M. Geltrude Comensoli. (Aprile 1878)

2. *Mia cara mamma, attirami a Te!*

*Fai che non viva più in terra. . . e se mi vuoi ancor qui
fai che con lo spirito viva in cielo.*

Distaccami da tutti e da tutto.

Madre cara, abbi pietà di me.

*Dimmi cosa devo fare per essere vera
e fedele serva di Dio.*

M. Geltrude Comensoli

3. *Vergine Immacolata e pura,*

*o Mamma mia cara, col tuo aiuto
voglio a tutta possa divenire pura.*

Sì, io potrò tutto col tuo soccorso.

Io non sono che miseria e peccato,

ma a forza di mortificazione,

di abnegazione di spirito,

a forza di continua preghiera

diverrò come mi vuoi.

Confido in te e non resterò delusa.

M. Geltrude Comensoli

Preghiere di adorazione

- 1.** Mio Gesù, dammi proprio questa grazia:
che possa vedere il tuo altare sempre circondato da anime pure.
Tu sai che non trovo altra consolazione
che nel vederti esposto sul tuo trono d'amore!
Nessun'altra grazia ti domando
che di amarti e poter farti amare!
E se questa vuoi darmela a prezzo di sacrifici e di patimenti,
sono pronta.

M. Geltrude Comensoli

- 2.** Fa' che questa comunione spirituale
mi confermi nel bene e mi purifichi da ogni peccato,
accresca in me la fede, la speranza, la carità,
la pazienza, l'umiltà, la confidenza,
l'obbedienza e tutte le virtù.

M. Geltrude Comensoli

3. *O eterno Padre, per i meriti di Gesù Cristo,
dammi la grazia della preghiera,
ma una grazia sì abbondante
che mi faccia pregare sempre come si conviene.
Madre e Regina mia, tu che ottieni da Dio quanto cerchi,
ottienimi la grazia di pregare
e di vivere sempre intimamente unita a Dio
e che muoia con il nome del mio adorato Gesù sulle labbra.*

M. Geltrude Comensoli

Preghiere di comunione

- 1. Gesù voglio sempre contemplare
quelle fiamme amorose che salgono di continuo
dal tuo ardentissimo cuore
e che sono l'oggetto del tuo ardentissimo amore per me.
Alla vista, al contatto di quella fornace d'amore
anche il mio cuore si accenderà,
si distruggerà per te;
così lo stesso fuoco consumerà due vittime,
potrò dire che anch'io mi sono immolata per te,
come tu, amor mio, ti sei immolato per me.
Non desidero che te, non voglio altre soddisfazioni
che il tuo amore che ti prego di accendere in me sempre più.
Mi vuoi crocifissa... morta a tutto... priva di ogni bene anche
spirituale...
totalmente abbandonata in te...
Io vivere in te e tu in me.*

M. Geltrude Comensoli

2. *Ti lascio tutto: vita, sanità, reputazione,
mi contenterò di vivere sempre senza soddisfazioni,
di non essere mai amata, considerata, compatita.
Voglio vivere senza contenti; terrò cara l'umiliazione,
il nascondimento, la rettitudine.
Tu solo, tu solo mi basti!
Voglio sudare sangue, e mi costi ciò che vuole,
non sarà mai troppo, perché sei tu che lo vuoi e basta.
Tu mi sei caro più d'ogni bene creato, più caro di tutto l'oro,
di tutti i piaceri, più di me stessa.*

M. Geltrude Comensoli

3. *Gesù mio dolcissimo, mio tesoro,
mio amore e sposo tenerissimo dell'anima mia.
Ecco qui innanzi a te una in degnissima creatura,
che da te onorata col glorioso titolo di tua sposa,
ardentemente desidera di amarti come si conviene
alla condizione di tenerissima e fedelissima sposa. . .
Non è forse la sposa che più di ogni altro
è obbligata ad amare il suo sposo?
E tu, mio Gesù, sì bello, sì tenero e sì generoso,*

*tu che sei l'amore e la gioia di tutti i beati
non sarai amato dalla tua sposa?*

*O, non permettere mai ch'io viva per un solo istante
senza amarti, senza corrispondere al tuo amore.*

*Io voglio con tutto il cuore, con tutte le forze,
con tutto lo spirito, voglio amarti in ogni luogo,
in ogni tempo, più di ogni creatura.*

*Ma perché questo amore che tanto bramo e sospiro
non mi può venire che dal tuo SS.mo Cuore
che è la sorgente inesaurita del santo e perfetto amore,
ad esso mi stringo indissolubilmente ed alla tua presenza
voglio vivere e dimorare per sempre.*

Le creature le amo in te perché mi sono date da te. . .

*Però, Gesù, se la mia natura e le mie occupazioni
non permettono di realizzare il mio ardentissimo desiderio,
tu vedi la mia buona volontà.*

*Gradisci il mio desiderio e dammi forza a superare
le mie involontarie distrazioni affinché possa dire con verità
che sono alla presenza del tuo SS. Cuore e che ti amo.*

Amen. Amen.

M. Geltrude Comensoli (Gennaio 1883)

Preghiere di offerta e di consacrazione

- 1. O pietoso Gesù, unico oggetto dell'amor mio,
dolce asilo della povera anima mia,
io indegnissima tua creatura
mi abbandono interamente nel tuo adorabilissimo cuore
e, per meglio secondare le brame tue
e vivere legata strettamente alla tua santa volontà,
faccio voto di voler tutto soffrire con rassegnazione,
qualunque cosa m'avvenga
dalle tue santissime mani o dalle creature.
Sì, mio Dio, sia sempre fatta la tua volontà,
in qualunque circostanza, e non la mia.
Fiat voluntas tua nelle tribolazioni di corpo e di spirito,
in tutte le mie facoltà, nei miei sensi, nel mio corpo
e nella mia anima, nell'onore e nel disprezzo,
nella gioia e nel dolore, nella sanità e nella malattia,
in tutto ciò che riguarda me
ed i miei parenti, i miei amici.
Concedimi un posto nel tuo cuore
onde chiusa là dentro più non mi inquieti*

*per le cose che presto devono finire.
Fa' che in tutti gli accidenti di mia vita
riconosca la tua santa volontà,
concedimi che nei giorni lieti e sereni
ti onori con la mia gratitudine
e nei giorni d' afflizione e d' oscurità
ti onori con la pazienza,
con la fedeltà e con l' obbedienza.*

M. Geltrude Comensoli (30 Giugno 1882)

- 2.** *Oggi voglio un' altra grazia, mio tenerissimo Padre
e dolcissimo amor mio Gesù.
Voglio che mi concedi la grazia
di una grande fedeltà nelle piccole cose,
di essere nota a te solo,
di amarti senza interesse, con amor puro,
di far tutto con amore.
Ti prego, mio Gesù, per i meriti del tuo Santissimo,
amorosissimo cuore che ne è la sorgente,
tel domando anche questo amor puro
per i meriti del preziosissimo tuo cuore*

per la santissima morte e risurrezione tua. . .

*Gesù, sìimi Gesù. . . non mi abbandonare,
sta' sempre con me, vedi quanto sono povera di virtù,
come bene spesso propongo e poi cado
e manco spesso ai miei cari voti
che mi legano dolcemente a te, mio tenerissimo Sposo.*

*Anche oggi tutti li rinnovo
alla tua adorabile presenza, o amore sacramentato,
li metto nel tuo adorabile cuore.*

Deh! Non permettere che di nuovo ti manchi di fedeltà.

M. Geltrude Comensoli (Giugno 1883)

3. *Tu che mi ispiri così potentemente questo desiderio,
dammi anche la forza, insegnami ed io sono pronta
a tutto sacrificarti, a non ricusarti nulla,
nulla di tutto ciò che vuoi.*

*Ti dono interamente la mia libertà,
lascio la cura a te di tutta me stessa.*

*Tu sei il padrone, come mi vuoi sarò,
guidami e fa' di me quel che ti piace.*

In ogni cosa che mi succederà prospera o avversa

*loderò il tuo adorato Cuore,
anche allora che fosse contrario alla mia natura,
anche in ciò che ferisse il mio prediletto amor proprio
ed anche in ciò che fosse incomprendibile alla mia ragione.
Si tratti la tua gloria e non la mia.*

M. Geltrude Comensoli

Preghiere di ringraziamento e di lode

- 1. Ecco qui prostrata alla tua presenza
questa indegna tua creatura
che per grande misericordia
hai chiamata a donarsi tutta a te,
ad immolarsi tutta per la sola tua gloria
e per la salvezza dei poveri peccatori.
Purché ti rechi onore e gloria,
non ti voglio rifiutare nulla, in nulla resisterti;
esercita pure sopra di me a piacer tuo quello che vuoi.
O Dio di bontà, o Dio di consolazione,
io sono ricolma delle tue grazie,
in tutta la mia vita adorerò le tue grandezze,
ammirerò i tuoi prodigi.
Tu mi hai creato per la tua gloria.
Tu pure, mio caro Gesù, o mio divino amante,
hai nella tua vita pubblica e nascosta,
cercato solamente la gloria del tuo divin Padre.
Anch'io non voglio avere altro che questa mira nel servirti:
tutto fare, pensare per la tua gloria:*

siano cose pur piccole o grandi ed indifferenti. . .
nulla importa,
tu vuoi il cuore, vuoi tutto per te.
Per la tua gloria non tralascierò cosa veruna
per farti amare ed onorare anche dagli altri
e tu, mio diletto,
non permettere che il mondo, l'amor proprio
mi rubi ciò che faccio, dico e penso.
Tu solo, mio amabile Gesù!
Tu solo e l'amor tuo!

M. Geltrude Comensoli (23 Maggio 1882)

2. Mio Gesù, quanto sei buono!

Quante grazie mi vai prodigando!

Mi copro il volto di rossore, ho vergogna di me,

mai e poi mai fui buona di corrispondere

al tuo amore come vorrei!

O quale croce è questa per me

che tanto desidero di amarti!

Fai tu, mio Dio. . . fai tu. . .

Taglia, distruggi, annienta...

*Io non posso fare che da povera creatura
e tu lavora da Dio...*

M. Geltrude Comensoli

3. *Sì, mio Dio, sì...fai tu quello che mi hai ispirato di
fare... io sono pronta a tutto
purchè si adempia la tua volontà.
Non ho di mira che la tua gloria...
farti adorare nel SS.mo Sacramento
e poter così riparare a tante offese che ti vengono fatte.*

M. Geltrude Comensoli (15 Dicembre 1882)

Preghiere Penitenziali

O mio Gesù!

*Quando penso all'ingratitude mia dopo tante grazie,
rimango confusa ed umiliata
che più non cerco, né bramo contenti.*

*Troppo ti offesi e sarebbe poco,
che da te e dagli uomini, fossi trattata come merito.*

Gesù, sìmi Gesù...

*non mi abbandonare, sta sempre con me,
vedi quanto sono povera di virtù,
come bene spesso propongo e poi cado.*

*Non mi negherai questa grazia,
voglio risorgere ad una vita novella.*

Non più peccati, non più.

Viva l'infinita misericordia del mio Dio.

M. Geltrude Comensoli

*Se devo vivere. . . senza amore, fammi morire,
poiché questo non è vivere.*

*Io non voglio che te: te solo nei pensieri,
te solo nelle parole, te solo nelle opere. . .*

Distaccami da me stessa e da tutto ciò che non è te.

Non voglio negarti nulla

*di quello che conoscerò per mezzo dell'obbedienza
essere tua volontà.*

*Da quando imparai ad amarti, tu lo sai, che per me,
benché così miserabile, non tengo male che la tua offesa.*

Nessuno può nuocermi, se tu non lo permetti. . .

Perciò mi abbandono in te senza restrizione alcuna.

Cosa sono poi le sofferenze del mondo

in paragone ad un momento solo passato con te!!!

Tutto è vanità, tutto niente. . .

Cosa importa star bene o male per qualche dì appena. . .

M. Geltrude Comensoli

Preghiere per l'apostolato

1. Mio Gesù,
quale gioia mi dà questo adorato nome!
Gesù... Gesù in tutto;
Gesù la mia forza... mio lume, mio conforto...
Io ti adorerò scrivendo, parlando, soffrendo...
Tutto per Gesù,
Gesù nel cuore, Gesù sulla lingua,
Gesù negli occhi,
Gesù nelle mani e nei miei passi.

M. Geltrude Comensoli

2. A compimento di quelle parole,
“Io sono venuto a portare il fuoco sulla terra”,
potessimo noi tue adoratrici,
essere le incendiarie, sì le incendiarie
di questo fuoco celeste!
Se i peccatori gustassero la divina Eucaristia!
Se avessero provato ciò che provai io!
Se avessero inteso quel che sentii io...

*Certo si farebbero santi. . . ma io. . . mio Gesù. . .
che mostro di ingratitude sono mai. . .
Sento ardente brama di corrispondere al tuo amore
e di immolarmi tutta
per la tua gloria e la salvezza delle anime.*

M. Geltrude Comensoli

3. *Anime, anime, ecco il nostro grido;
anime che costano il sangue di Dio,
la morte di un Dio. . . una eternità. . .
Anime. . . anime. . . ecco, ecco il nostro programma. . .
il nostro motto. . . il nostro saluto. . .
la nostra mira in tutto e dappertutto.
Anime. . . anime. . .
L'amore vuole amore. E come mai te lo mostreremo?
Come ti ameremo se non amiamo
e ci sacrifichiamo per le anime?
Costano le anime. . .
Gesù, tu hai sudato sangue in grande profusione.
Amore per amore: questo è il momento. . .*

M. Geltrude Comensoli