

## **Adorazione Eucaristica**

### ***L'Eucarestia: un pasto assieme al Risorto***

Dopo gli eventi della Pasqua Gesù non abbandona i suoi discepoli. Li visita con una discreta frequenza per rinvigorirli, per chiarire loro il suo messaggio, per rafforzare la loro fede in Lui. Lo troviamo durante i pasti, nel cenacolo, sulla riva del lago. Talora scambiando poche parole, talora tratta ampiamente della missione affidata dopo la promessa dello Spirito Santo. Pietro ci dice che Dio “volle che Gesù si manifestasse non a tutto il popolo, ma ...” a noi che abbiamo mangiato e bevuto con Lui dopo la sua risurrezione dai morti (Atti 10,37-38). La realtà della risurrezione perciò può essere accolta solo da chi ha un cuore disposto a credere e partecipare alla mensa della Parola del Pane.

Con questa certezza eleviamo al Padre la nostra lode, anche in ringraziamento per il grande dono della canonizzazione di Madre Fondatrice, di cui tra pochi giorni ricorre il primo anniversario. Preghiamo inoltre in modo particolare per il papa Benedetto XVI nel quinto anniversario della sua elezione: “pieno di grazia e di potenza” continui nella prova ad annunciare il Vangelo “con sapienza e Spirito” e con la fiducia e la serenità che vengono dal Signore.

#### **Canto: Preghiera**

Signore, io ti prego con il cuore:  
la mia vita voglio offrire in mano a te,  
voglio solamente te servire  
ed amare come hai amato tu.

**Fammi diventare amore  
segno della tua libertà,  
fammi diventare amore  
segno della tua verità.**

Signore, io ti prego con il cuore:  
rendi forte la mia fede più che mai  
dammi tu la forza per seguirti  
e per camminare sempre insieme a te.

Signore, io ti prego con il cuore:  
dammi sempre la tua fedeltà,  
fa' ch'io possa correre nel mondo  
e cantare a tutti la tua libertà.

***La pesca straordinaria è simbolica esprime il carattere universale dell'espansione della Chiesa.***

Dal Vangelo secondo Giovanni (21,4-8)

Quando già era l'alba Gesù si presentò sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. Gesù disse loro: "Figlioli, non avete nulla da mangiare?". Gli risposero: "No". Allora disse loro: "Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete". La gettarono e non potevano più tirarla su per la gran quantità di pesci. Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: "E' il Signore!". Simon Pietro appena udì che era il Signore, si cinse ai fianchi il camiciotto, poiché era spogliato, e si gettò in mare. Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: infatti non erano lontani da terra se non un centinaio di metri.

ADORA NEL SILENZIO DEL TUO CUORE

- *Oggi Gesù ripete a noi la domanda: "Non avete nulla da mangiare"? Poi ci invita a riprendere il lavoro, ma in comunione con Lui; cioè in sintonia con la sua volontà e nel suo spirito.*
- *Nella vita di ogni giorno Gesù è presente è continua a passare tra noi, ci chiama alla fiducia, ci invita a saperlo riconoscere, ci provoca come i discepoli, per vedere di cosa ci stiamo nutrendo lungo il cammino, per vedere se abbiamo esaurito la ricarica del suo amore. Solo così il discepolo può raccogliere "una grande quantità di pesci" e portare frutti.*

**Canto: Tu Sei**

Tu sei, la prima stella del mattino.  
Tu sei, la nostra grande nostalgia.

Tu sei il cielo chiaro dopo la paura  
dopo la paura, d'esserci perduti  
e tornerà la vita in questo mare.

**Soffierà, soffierà il vento forte della vita  
soffierà, sulle vele e le gonfierà di Te. (2v.)**

Tu sei, l'unico volto della pace.  
Tu sei, speranza nelle nostre mani.  
Tu sei, il vento nuovo sulle nostre ali  
sulle nostre ali soffierà la vita  
e gonfierà le vele, per questo mare.

***Un semplice pasto ai bordi del lago.***

Dal Vangelo secondo Giovanni (21,9-14)

Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. Disse loro Gesù: "Portate un po' del pesce che avete preso or ora". Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquantatré grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si spezzò. Gesù disse loro: "Venite a mangiare". E nessuno dei discepoli osava domandargli: "Chi sei?", poiché sapevano bene che era il Signore. Allora Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede a loro, e così pure il pesce. Questa era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risuscitato dai morti.

ADORA NEL SILENZIO DEL TUO CUORE

- *Pietro svolge un ruolo primario: egli trascina una grande rete piena di centocinquantatré grossi pesci. Questa rete può ospitare tutti gli uomini senza che si spezzi; questa rete conduce tutti gli uomini a formare una sola famiglia nell'unità e nella concordia.*
- *Dopo aver intuito la presenza del Signore, i discepoli giungono sulla spiaggia dove, seduti insieme per mangiare, riconoscono*

*Gesù mentre spezza il pane. Gesù dice loro: “Venite a mangiare.... Si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce”.*

- *Quando lo riconosciamo, il Signore ci vuole in mezzo alla storia, nelle vicende difficili del nostro tempo, che attendono da noi gesti che testimonino la sua presenza.*

## **Canto: Sei Tu, Signore, il Pane**

**Sei Tu, Signore, il pane,  
tu cibo sei per noi.  
Risorto a vita nuova,  
sei vivo in mezzo a noi.**

Mangiate questo pane:  
chi crede in me vivrà.  
Chi beve il vino nuovo  
con me risorgerà.

E' Cristo il pane vero,  
diviso qui fra noi:  
formiamo un solo corpo,  
la Chiesa di Gesù.

## ***Il rinnovo della missione affidata a Pietro.***

Dal Vangelo secondo Giovanni (21,15-19)

Quand'ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: “Simone di Giovanni, mi vuoi bene tu più di costoro?”. Gli rispose: “Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene”. Gli disse: “Pasci i miei agnelli”. Gli disse di nuovo: “Simone di Giovanni, mi vuoi bene?”. Gli rispose: “Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene”. Gli disse: “Pasci le mie pecorelle”. Gli disse per la terza volta: “Simone di Giovanni, mi vuoi bene?”. Pietro rimase addolorato che per la terza volta gli dicesse: Mi vuoi bene?, e gli disse: “Signore, tu sai tutto; tu sai che ti voglio bene”. Gli rispose Gesù: “Pasci le mie pecorelle. In verità, in verità ti dico: quando eri più giovane ti cingevi la veste da solo, e andavi dove volevi; ma quando sarai vecchio tenderai le tue mani, e un altro ti cingerà la veste e ti porterà dove tu non vuoi”. Questo gli disse per

indicare con quale morte egli avrebbe glorificato Dio. E detto questo aggiunse: “Seguimi”.

**ADORA NEL SILENZIO DEL TUO CUORE**

- *Nella vita di ogni giorno ci è richiesto di diventare discepoli del Signore, continuando la missione di pescatori. Noi stessi siamo stati “pescati”, cioè amati da Dio, perciò dobbiamo continuare questa missione nella logica dell’amore di Cristo.*
- *Pietro è il modello di ogni discepolo e di tutti i credenti; ai quali Gesù chiede di rinnovare la fedeltà del suo amore: “Mi ami tu”? Come Pietro, siamo chiamati a saper seguire Gesù fino in fondo, fino al dono della vita.*

**Canto: Siamo discepoli tuoi.**

Siamo discepoli tuoi, impariamo da te,  
sei il nostro pastore sei la guida sicura,  
e dalla tua parola sgorga la novità.

**E con la forza della libertà,  
noi camminiamo insieme a te Gesù  
e il nostro amore confini non ha,  
perché l’amore sei tu.**

Testimoni di te fino dove tu vuoi, sale che dona sapore.  
Ci vuoi luce del mondo. E nello Spirito doni coraggio e lealtà.

Rafforzati dalla fede, stimolati dall’esempio di Madre Geltrude,  
apriamo il nostro cuore alla preghiera e rinnoviamo la nostra piena  
adesione al Signore:

**Rit. Tu sei il Signore.**

- Signore Gesù, che hai affidato, la tua Chiesa a Papa Benedetto XVI in un’ora “aspra di prove” donagli la tua forza e la tua luce

perché rimanga sempre viva in Lui la sicurezza che tu continui a guidarla nonostante le correnti avverse perché....

- Signore Gesù che, risorto da morte, ti sei reso presente ai tuoi apostoli e hai risvegliato in loro la fede e la speranza, fa' che ti sappiamo riconoscere negli umili segni della tua presenza eucaristica.
- Signore Gesù che sei stato in tutto obbediente al Padre, donaci lo Spirito d'amore che ci rende docili alla Tua Parola, affinché in ogni avvenimento della nostra vita possiamo dire con fede: ...
- Signore Gesù, il tuo Corpo fatto Pane alimenti in noi la carità verso tutti, perché sappiamo chinarci con amore sui nostri fratelli più poveri ed emarginati, dicendo con fede:
- Signore Gesù fa' che l'esempio e la testimonianza di Santa Geltrude radichi in noi l'amore all'Eucarestia, perché altri giovani possano affermare con fede:

Infine poiché in questi giorni assistiamo al pellegrinaggio della Chiesa presso la Sacra Sindone,

### **Preghiamo insieme:**

Signore,

fa di me la tua sindone.

Quando, deposto nuovamente dalla croce,

vieni in me nel sacramento

del tuo corpo e del tuo sangue,

che io ti avvolga con la mia fede

e il mio amore come in un sudario,

in modo che i tuoi lineamenti si

imprimano nella mia anima

e lascino anche in essa una traccia indelebile.

Signore,

fa del ruvido e grezzo panno

della mia umanità la tua sindone!”.

**Canto: Pane del cielo.**

**Pane del cielo sei Tu Gesù,  
via d'amore, Tu ci fai come Te.**

No, non è rimasta fredda la terra,  
Tu sei rimasto con noi,  
per nutrirci di Te,  
pane di vita  
ed infiammare col tuo amore  
tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui su questa terra,  
Tu sei rimasto con noi,  
ma ci porti con Te  
nella tua casa  
dove vivremo insieme a Te  
tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura,  
Tu sei rimasto con noi,  
e chi vive di Te  
vive per sempre;  
sei Dio con noi, sei Dio per noi,  
Dio in mezzo a noi.