

CON LO SGUARDO FISSO SU GESU'

Suor Gabriella Gomba

Canto di esposizione

G. Nel nome del Padre...

Siamo qui davanti a Gesù Eucaristia. Guardiamolo, è qui presente tra noi nel segno del Pane. Puntiamo su di lui il nostro sguardo e disponiamoci a pregare. Stiamo qui soprattutto con gioia, come quando si incontra un grande amico, l'amico del cuore. Preghiamo a cori alterni

C1 – O Signore Gesù, noi ti adoriamo presente nell'Eucaristia.

Noi sentiamo il bisogno di essere illuminati da te, perché la nostra vita possa essere sempre rischiarata dalla tua Presenza. Il nostro lavoro, la nostra vita familiare, le nostre amicizie e tutte le esperienze che ci coinvolgono quotidianamente... ogni cosa richiede un lume e un orientamento, perché tutto quanto si faccia per la realizzazione di noi stessi e del prossimo; perché possiamo mettere a frutto i nostri talenti, vedere realizzate le nostre aspettative e le nostre speranze.

C2 – Dove troveremo mai, Signore, questa luce di vita che infonde costanza nelle prove, coraggio nelle difficoltà e nelle incomprensioni? Dove trovare il lume del nostro domani, la luce che vorremmo vedere accesa sin d'ora, mentre insieme inauguriamo il nostro futuro? Tu oggi ci dici: - Sono io la luce del mondo, abbiate fede in Dio e abbiate fede in me, perché io ho vinto il mondo e le sue inquietudini.

T – Grazie, Gesù, del dono che ci fai di te stesso. Grazie, perché in te, Luce del mondo, vediamo con chiarezza il nostro presente per orientarci verso il futuro. Tieni sempre desta questa tua luce, o Gesù, e fa' che anche noi possiamo esserne riflesso per tutti gli altri.

Pausa di silenzio adorante

G. Invochiamo il dono dello Spirito Santo

T. Vieni Spirito di sapienza, *prendimi*.

Vieni Spirito d'intelligenza, *illumina*mi.

Vieni Spirito di consiglio, *ammoniscimi*.

Vieni Spirito di forza, *fortificami*.

Vieni Spirito di pietà, *allietami*.

Vieni Spirito di scienza, *insegnami*.

Vieni Spirito del timore di Dio, *custodiscimi*.

Vieni Spirito Paraclito, *consolami*.

Vieni Spirito di verità, *riempimi*.

Vieni Spirito di pace, *dammi la tua pace*. Amen.

Pausa di silenzio

G. Adorare è guardare negli occhi colui che ci sta amando per quello che siamo, a viso scoperto, con tutte le povertà che ci portiamo dentro, con tutta la bellezza che nascondiamo, con tutto quello che di noi ancora non conosciamo.

L'amore di Gesù ci aiuta a trasformare il nostro volto nel volto stesso dell'Eucaristia, diventando, così, portatori di verità, di giustizia e di pace per questo mondo.

Puntiamo lo sguardo su di lui!

Pausa di silenzio

G. È un grande dono di Dio avere gli occhi e poter vedere! Come sarebbe diversa la nostra vita senza la vista! Ma oltre agli occhi fisici, abbiamo gli occhi del cuore, con cui possiamo guardare verso l'Alto per vedere il bene, farlo nostro e donarlo agli altri.

Il nostro rischio è che la nostra vista si offuschi! Riconoscerci ciechi e bisognosi di essere guariti è il primo passo, perché il Signore tocchi i nostri occhi e li apra.

Quante volte Gesù ha incontrato persone cieche e ha ridato loro la vista!

Anche nell'episodio evangelico che ora ascoltiamo, il cieco-nato viene guarito, quando riconosce e adora Gesù come Signore. I farisei, invece, restano senza luce, perché rifiutano di riconoscere in Gesù il Messia-Salvatore. La vista della fede è sempre legata alla disponibilità del cuore.

Ascoltiamo, dunque, la Parola di Dio.

L. Dal Vangelo secondo Giovanni (9,1.6-7; 35-41)
Camminando, Gesù passò accanto ad un uomo che era cieco fin dalla nascita... Gesù fece un po' di fango e lo mise sugli occhi del cieco. Poi gli disse: - Va' a lavarti alla piscina di Siloe. Quello andò, si lavò e tornò indietro che ci vedeva... Gesù, poi, lo incontrò di nuovo. Sapendo che lo avevano espulso dalla sinagoga gli disse: - Tu credi

nel Figlio dell'Uomo? Quello rispose: - Signore, dimmi chi è perché io creda in lui. Gesù gli disse: - È qui, davanti a te; è colui che ti parla! Quello si inginocchiò ai piedi di Gesù esclamando: - Signore, io credo! Gesù disse: - Io sono venuto per mettere il mondo di fronte a un giudizio; così quelli che credono di vedere diventeranno ciechi. I farisei, che erano con lui, udirono queste parole e gli domandarono: -Per caso, siamo ciechi anche noi? Gesù rispose: -Se foste ciechi, non avreste colpa; invece dite: Noi vediamo già bene! Così il vostro peccato rimane.

Silenzio di adorazione

G. Ripetiamo dopo ogni strofa:
A te levo i miei occhi, Signore

L1 – Ecco, come gli occhi dei servi
alla mano dei loro padroni;
come gli occhi della schiava,
alla mano della sua padrona,

L2 – così i nostri occhi
sono rivolti al Signore nostro Dio,
finché abbia pietà di noi.

L1 – Pietà di noi, Signore, pietà di noi,
già troppo ci hanno colmato di scherni,
noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti,
del disprezzo dei superbi.

L2 – T'invoco con tutto il cuore, Signore,
rispondimi;
custodirò i tuoi precetti.
Io ti chiamo, salvami,
e seguirò i tuoi insegnamenti.

L1 – Precedo l'aurora e grido aiuto,
spero sulla tua parola.
I miei occhi prevengono le veglie
per meditare sulle tue promesse.

L2 – Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia;
Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.
A tradimento mi assediano i miei persecutori,
sono lontani dalla tua legge.

L1 – Ma tu, Signore, sei vicino,
tutti i tuoi precetti sono veri.
Da tempo conosco le tue testimonianze
che hai stabilite per sempre.

Canto

G. Santa Geltrude ha sperimentato nella sua vita lo sguardo del Signore. Per questo lei ci insegna a lasciarci illuminare, in ogni istante della nostra vita dalla luce della sua Presenza; ci invita ad aprire il nostro cuore alla sua voce per imparare da Lui ad amare e a fare sempre ciò che piace al Padre. Ascoltiamo le sue parole.

L1 – Gesù mi faceva sentire la sua Presenza in modo che non mi sarei mai allontanata dalla chiesa.

Pausa

L2 – Gesù, giuro un milione di volte che sarò sempre tua.

Pausa

L1 – Gesù, voglio amarti con tutto il cuore, con tutte le forze, con tutta la mente. Voglio amarti in ogni luogo e in ogni tempo.

Pausa

L2 – Alla tua Presenza voglio vivere e dimorare per sempre.

Pausa

L1 – Abbiamo Gesù ogni giorno, che Paradiso in terra!

Pausa

G. Con lo sguardo fisso su Gesù, come il cieco-nato, proclamiamo il nostro Credo in Gesù, Pane di vita e Luce del mondo.
Ripetiamo insieme:
Aiutaci, Signore ad alzare lo sguardo su di te.

L1 – Signore Gesù, il tuo sguardo chiama, scuote, libera e incoraggia. Fa' che sappiamo riconoscere la tua presenza nell'Eucaristia e aiutaci a scoprire il tuo volto nel volto del fratello. Preghiamo.

L2 – Signore Gesù, insegnaci a vedere con gli occhi del cuore e rivelaci ciò che conta veramente, perché con uno sguardo purificato e buono possiamo camminare con te, ogni giorno. Preghiamo.

L3 – Signore Gesù, fa' che sappiamo distogliere i nostri occhi dalle cose vane; guarisci il nostro sguardo, perché non sia vuoto e superficiale. Indicaci la via da seguire ed aiutaci ad arrivare alla meta che ci proponi. Preghiamo.

Pregchiere spontanee

Padre nostro

G. Il Signore ci ha aperto gli occhi, per questo viviamo come figli della luce dando lode al Padre, Luce del mondo.

Canto e Benedizione eucaristica