

## ALLELUIA! E' RISORTO!

**Canto di esposizione – Sia lodato e ringraziato... Ti adoro ogni momento... Gloria al Padre...**

### **G. Preghiamo un salmo a cori alterni**

**1C.** Signore, tendi l'orecchio, rispondimi,  
perché io sono povero e infelice.

Custodiscimi perché sono fedele;

Tu, Dio mio, salva il tuo servo che in Te spera

**2C.** Pietà di me Signore, a Te grido tutto il giorno  
rallegra la vita del tuo servo, perché a Te Signore,  
innalzo l'anima mia.

**1C.** Tu sei buono, Signore e perdoni,  
sei pieno di misericordia con chi t'invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera  
e sii attento alla voce della mia supplica.

**2C.** Nel giorno dell'angoscia alzo a Te il mio grido  
e Tu mi esaudirai.

Fra gli dei nessuno è come Te, Signore,  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

**1C.** Tutti i popoli che hai creato verranno  
e si prostreranno davanti a Te, Signore,  
per dare gloria al tuo nome;  
perché Tu sei e compi meraviglie: Tu solo sei Dio.

**2C.** Mostrami, Signore, la tua via,  
perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice che tema il tuo nome.

**1C.** Ti loderò, Signore Dio mio, con tutto il cuore  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia:  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

**G.** Rifulga su di noi, Padre Onnipotente, lo splendore della tua gloria: Cristo Luce da Luce, e il dono dello Spirito Santo confermi il cuore dei fedeli, nati alla vita nuova del tuo amore. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

**1L.** Eterno, Onnipotente, Dio amico degli uomini, Tu che all'inizio hai creato il giorno con il sole e la notte con la luna e le stelle... Tu che nel viaggio sconosciuto donasti al tuo popolo una colonna di fuoco come guida...tu che nella pienezza dei tempi hai mandato al mondo la Luce vera che illumina ogni uomo... Tu che sulla strada della Chiesa riversasti lingue di fuoco e la pienezza dello Spirito... Tu, Padre delle luci da cui viene ogni dono perfetto, accetta l'offerta della nostra lode, portaci da schiavitù a libertà, facci comprendere il tuo Verbo al di là delle nostre tenebre, facci condurre dal tuo Spirito a tutta la Verità. Quando il segno del tuo Cristo nostro Salvatore apparirà nel cielo, concedi che siamo radunati dai tuoi Angeli con tutti i tuoi eletti dai quattro venti, siamo posti alla destra del Padre buono, riceviamo in eredità il Regno da Te preparato per i tuoi santi dalla fondazione del mondo. Amen

### **G. Preghiamo questo salmo di lode in forma litanica, ripetendo ad ogni riga: PERCHE' ETERNA E' LA SUA MISERICORDIA**

Lodate il Signore, perché è buono...

Lodate il Dio degli dei...

Lodate il Signore dei signori...

Lui solo ha compiuto meraviglie...

Ha fatto i cieli con sapienza...

Ha posto la terra sulle acque...

Ha fatto i grandi luminari...

Il sole, la luna e le stelle...

Percosse l'Egitto nei suoi figli...

Percosse i suoi primogeniti...

E fece uscire Israele...

Con mano potente e braccio teso...

Divise in due parti il Mar Rosso...

Vi fece passare Israele...

Travolse nel mare il Faraone...  
Travolse nel mare il suo esercito...  
Guidò nel deserto il suo popolo...  
Percosse e uccise re potenti...  
E diede a Israele suo Servo...  
In eredità la loro terra...  
Di noi, umiliati si ricorda...  
Dai nostri nemici Lui ci libera,  
Lui dona il cibo alle creature...  
Lodate il Dio del Cielo.

### **Interiorizzazione del salmo**

#### **2L. Dal Vangelo secondo Matteo 28,1-10**

Passato il sabato, all'alba del primo giorno della settimana, Maria di Magdala e l'altra Maria andarono a visitare il sepolcro. Ed ecco che vi fu un grande terremoto: un Angelo del Signore, sceso dal cielo si accostò, rotolò la pietra e si pose a sedere su di essa. Il suo aspetto era come la folgore e il suo vestito bianco come la neve. Per lo spavento che ebbero di Lui, le guardie tremarono tramortite. Ma l'Angelo disse alle donne: "Non abbiate paura, voi! So che cercate il Gesù Crocifisso. Non è qui. E' risorto, come aveva detto; venite a vedere il luogo dove era depresso. Presto, andate a dire ai suoi discepoli: - E' risuscitato dai morti e ora vi precede in Galilea; là Lo vedrete -. Ecco io ve l'ho detto". Abbandonato in fretta il sepolcro, con timore e gioia grande, le donne corsero a dare l'annuncio ai suoi discepoli. Ed ecco Gesù venne loro incontro dicendo: "Salute a voi". Ed esse avvicinate, gli presero i piedi e Lo adorarono. Allora Gesù disse loro: "Non temete, andate ad annunciare ai miei fratelli che vadano in Galilea e là mi vedranno".

### **Riflessione personale sul Vangelo**

**G.** E' veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza rendere grazie sempre e in ogni luogo al Padre, per il Figlio, nello Spirito. Egli si è degnato di guidarci nel suo tempio, risorti dall'abisso, riemersi dall'acqua

della morte; Egli ci ha raccolti in unità: Questa è la tomba che Cristo Salvatore, ucciso per redimere l'inganno, lascia vuota nel giorno del trionfo. E' questo il segno di Giona, del Figlio dell'uomo sepolto tre giorni e tre notti negli inferi. Padre Santo, salva il tuo popolo, benedici la tua eredità: per essa hai dato il tuo Figlio, su di essa hai effuso il tuo Spirito. In questa sera di grazia accogli, Padre Clementissimo, il nostro sacrificio di lode:

### **Silenzio adorante - Canto**

#### **1L. Dal Vangelo di Luca 24,13-24**

Ed ecco, in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio distante circa sette miglia da Gerusalemme, di nome Emmaus, e conversavano di tutto quello che era accaduto. Mentre discorrevano e discutevano insieme, Gesù in persona si accostò e camminava con loro, ma i loro occhi erano incapaci di riconoscerlo. Ed Egli disse loro: "Che sono questi discorsi che state facendo tra voi durante il cammino?". Si fermarono col volto triste; uno di loro, di nome Cleopa, gli disse: -Tu solo sei così forestiero in Gerusalemme da non sapere ciò che vi è accaduto in questi giorni?-. "Che cosa?" gli risposero: "Tutto ciò che riguarda Gesù Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; come i sommi sacerdoti e i nostri capi Lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e poi l'hanno crocifisso. Noi speravamo che fosse Lui a liberare Israele, con tutto ciò sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; recandosi al mattino al sepolcro e non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di Angeli, i quali affermano che Egli è vivo. Alcuni dei nostri sono andati al sepolcro e hanno trovato come avevano detto le donne, ma Lui non l'hanno visto".

### **Silenzio e riflessione sulla Parola ascoltata**

**G.** Ad ogni versetto del Salmo 118 proclamato dalla solista, la Comunità canta:

**Il Signore è la mia forza, ed io spero in Lui,  
il Signore è Salvator,  
in Lui confido non ho timor, in Lui confido non ho timor.**

**Sol.** Lampada per i miei passi è la tua Parola, luce sul mio cammino.  
Ho giurato e lo confermo di custodire i tuoi precetti di giustizia.

Sono stanco di soffrire, Signore, dammi vita secondo la tua Parola.  
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo, ma non dimentico la tua legge.  
Gli empi mi hanno teso i loro lacci, ma non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,  
sono essi la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti,  
in essi è la mia ricompensa per sempre.

## **2L. Dal Vangelo di Luca 24, 25-29**

Ed Egli disse loro: “Sciocchi e tardi di cuore nel credere alla parola dei Profeti. Non bisognava che il Cristo sopportasse questa sofferenza per entrare nella sua gloria?”. E cominciando da Mosè e da tutti i Profeti spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a Lui. Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, Egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: “Resta con noi, perché si fa sera e il giorno volge al declino”. Egli entrò e rimase con loro. **Parola del Signore**

**Riflessione sulla Parola ascoltata - Canto: Resta qui con noi...**

**G. Ad ogni versetto del Salmo 26, proclamato dal solista, cantiamo:**

**Mia forza e mio canto è il Signore  
d'Israele in eterno è il Salvatore.**

**1L.** Il Signore è mia luce e mia salvezza, di chi avrò timore?  
Il Signore è difesa della mia vita, di chi avrò terrore?

Quando mi assalgono i malvagi per straziarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici ad inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito, il mio cuore non teme;  
se contro di me divampa la battaglia, anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita.  
Per gustare la dolcezza del Signore ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua dimora, mi solleva sulla rupe.

Ed ora rialzo la testa sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici di esultanza,  
inni di gioia canterò al Signore.

## **2L. Dal Vangelo di Luca 24, 30-35**

Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma Lui sparì dalla loro vista: Ed essi si dissero l'un l'altro: “Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo il cammino, quando ci spiegava le scritture”. E partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro i quali dicevano: “Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone”. Essi poi riferirono ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane. **Parola del Signore**

**Silenzio di riflessione sulla Parola ascoltata - Canto di un canone**

**Preghiere di intercessione:**

**G.** Domandiamo al Signore la gioia della nostra vocazione: affinché lavoriamo con tutte le nostre forze al suo servizio. Ripetiamo : **Ascoltaci Signore**

- Domandiamo al Signore il suo Spirito d'amore: che nessuno di noi chiuda il suo cuore al prossimo

- Domandiamo al Signore di guarire le nostre divisioni: tutte le Chiese lavorino insieme nella fede e nella speranza, in un solo corpo

- Domandiamo al Signore di benedire i frutti della terra e il lavoro degli uomini: che ci insegni a dividerli nella giustizia e a farli fruttificare per il bene di tutti.

- Domandiamo al Signore di avere pietà di quelli che cadono e di fortificarci nelle tribolazioni

- Ti preghiamo per i nostri governanti e i loro collaboratori; dona ad essi il tuo Spirito di giustizia e di pace

### **Altre preghiere spontanee**

**Preghiera per le vocazioni, del Santo Padre (del tempo corrente)**

**Reposizione del Santissimo Sacramento - Canto finale**