

## NATO DA DONNA

### **Esposizione del Santissimo - Canto**

**Sia lodato e ringraziato...Ti adoro ogni momento...Gloria al Padre...**

**G.** Vogliamo oggi contemplare la misericordia del Padre, che ci ha donato il suo unico Figlio, affinché anche noi diventassimo figli. Ci inginocchiamo davanti al Verbo di Dio che è diventato bambino per noi. Apriamo a Lui i nostri cuori perché vi possa trovare dimora; fermiamoci adoranti davanti al mistero di Dio che si fa uomo e accogliamo il suo messaggio d'amore.

### **Pausa di silenzio**

#### **G. Nel nome del Padre...**

Dio Padre che ha amato tanto il mondo da mandare il suo unico figlio, Cristo, che ha assunto la nostra natura umana per ricondurci al Padre, lo Spirito Santo che ci rende suoi annunciatori, ci benedicano e ci guidino nella nostra adorazione.

**Tutti: Donaci, Signore, di contemplare la tua infinita bontà, di accoglierti e di riconoscere i doni della tua misericordia. Rendici simili a Te per poter essere Tuoi annunciatori. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen**

### **Pausa di contemplazione - Canto**

**G.** Adoriamo Cristo Eucaristia presente in mezzo a noi e diciamo:  
**GESU', NOI TI ADORIAMO**

- Ti sei fatto uomo per ricondurci al Padre...

- Sei nato per amore, perché non dubitiamo mai del tuo amore...

- Sei nato nella semplicità di una grotta per insegnarci a non essere complicati.

- Hai accettato la sofferenza per essere vicino ad ogni uomo che soffre.

- Sei con noi nel dono dell'Eucaristia per dirci che non siamo mai soli...

**G.** Gesù, tu sei l'amore che porta la vita. Insegnaci a restare in silenzio davanti al mistero della tua incarnazione, aiutaci ad ascoltare la tua voce che sussurra al nostro cuore parole d'amore; parlaci di te.

### **Adorazione silenziosa - Canto di un canone**

#### **1L. Dal Salmo 84**

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:

Egli annuncia la pace

per il suo popolo, per i suoi fedeli,

per chi ritorna a Lui con tutto il cuore.

La sua salvezza è vicina a chi lo teme

e la sua gloria abiterà la nostra terra.

Misericordia e verità s'incontreranno,  
giustizia e pace si baceranno.

La verità germoglierà dalla terra

e la giustizia si affaccerà dal cielo.

Quando il Signore elargirà il suo bene,  
la nostra terra darà il suo frutto.

Davanti a Lui camminerà la giustizia

e sulla via dei suoi passi la salvezza.

### **Silenzio adorante - Canto**

**G.** Gesù è venuto tra noi per compiere la missione affidata dal Padre. Se crediamo in Lui avremo la vita eterna; se lo accogliamo e ci lasciamo guidare da Lui nel cammino verso la perfezione, diventiamo ogni giorno più figli di Dio. Questa è la nostra gioia.

**2L.-** “Dio non ha mandato il Figlio nel mondo per giudicare il mondo, ma perché il mondo si salvi per mezzo di Lui” (Gv. 3,17)

- “Sono venuto perché abbiano la vita e l’abbiano in abbondanza” (Gv. 10,10)

- “ Questa è la vita eterna: che conoscano Te, e colui che hai mandato, Gesù Cristo”. (Gv. 17,3)

-“A quanti lo accolsero, a quelli che credono nel suo nome diede il potere di diventare figli di Dio”. (Gv. 1,12)

**1L.** “La grazia ci rende da figli dell’ira a figli del perdono e dell’amore... Cristo è il Figlio naturale di Dio, noi siamo figli acquisiti, con una acquisizione non giuridica, ma spirituale e misteriosa. Mentre la figliolanza naturale del Verbo non può crescere, la nostra invece può farlo. La grazia è, allora, una realtà misteriosa per cui gradualmente diventiamo sempre più figli, sempre più santi, sempre più vicino al Padre, sempre più trasformati in Cristo”.

(Mons. Giaquinta)

### **G. Preghiamo insieme:**

**“Fare la volontà del Padre Tuo, agire in vista di Lui, fu il tuo cibo, fu ciò di cui vivesti... Sia questo anche il nostro cibo, la nostra vita: Agire in vista di Te, vivere del pensiero della Tua Volontà, della Tua Gloria, di questa ricerca, di questa realizzazione... avere incessantemente questo obiettivo davanti agli occhi: la Tua Volontà, la Tua Gloria. Ecco la nostra vita, il nostro quotidiano, il nostro cibo di ogni istante secondo il tuo esempio, o mio Signore e mio Dio”** (Charles de Foucauld)

### **2L. Dagli Scritti di Santa Geltrude Comensoli:**

- “Adorare – amare la cara volontà di Dio, non lamentarmi mai”.

- “Volontà di Dio. Quanto sento di amarla! Ogni mattina mi offrirò a Dio, contenta di accettare tutto ciò che mi succederà di buono o di cattivo dalle sue mani”.

- “Bisogna chinare la fronte e adorare la cara Volontà di Dio, che tutto permette per il nostro maggior bene”.

### **Silenzio adorante - Canto**

**G.** Signore, che ti doni a noi con un amore che non conosce limiti: per noi ti sei fatto uomo, povero, servo, sei presente in quest’Ostia, sei Pane per noi, ci indichi una strada, ci doni un esempio, attendi una risposta...

### **G. Preghiamo insieme: Fare la volontà del Padre Tuo, agire in vista di Lui...**

#### **1L. Dalla lettera agli Efesini 2, 5-9**

“Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio, ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana umiliò se stesso, facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce. Per questo Dio lo ha esaltato e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome”.

#### **2L. Da “Le opere buone”, di San Cipriano di Cartagine**

“Sono molti e grandi, fratelli carissimi, i benefici divini, con i quali la larga clemenza di Dio Padre e di Cristo ha operato e sempre opera a nostra salvezza: che cioè il Padre, per salvarci e vivificarci, ha mandato tra di noi il suo Figlio a redimerci, e che il Figlio mandato tra di noi ha voluto chiamarsi Figlio dell’uomo, per fare di noi figli di Dio. Si umiliò per innalzare il popolo che giaceva oppresso; fu ferito per curare le nostre ferite; fu servo per condurre noi servi alla libertà; sopportò la morte per offrire a noi uomini l’immortalità. Sono questi i doni grandi e copiosi della divina misericordia.

Ma inoltre, quale provvidenza è questa e quanta clemenza che si provveda al nostro bene col metodo più salutare, che all’uomo redento si procurano mezzi maggiori per una salvezza più piena?”.

### **Silenzio adorante - Canto di un canone**

**G.** Gesù, che non hai considerato un tesoro geloso la Tua uguaglianza con Dio...

**Tutti:** Rendici sempre disponibili agli altri e fa' che non ci chiudiamo in atteggiamenti di superiorità

**G.** Gesù, che divenendo servo ci hai insegnato a servire...

**Tutti:** Fa' che, seguendo il Tuo esempio, impariamo a donarci senza riserve.

**G.** Gesù, che per noi hai sopportato il freddo e la povertà di una grotta...

**Tutti:** Rendici casa accogliente per i nostri fratelli.

**G.** Gesù, che sei stato obbediente fino alla fine...

**Tutti:** Aiutaci ad amare in ogni momento la Tua Volontà

**Silenzio adorante Canto di un canone**

**G.** E' il momento di "andare": Gesù, l'inviato del Padre, ci manda a portare il suo annuncio perché il mondo creda, perché ogni uomo riconosca Gesù come suo unico Salvatore, lo accolga nella propria vita e lo ami ogni giorno di più.

**1L. Dal Vangelo di San Luca 2, 8-18**

C'erano in quella regione alcuni pastori che vegliavano di notte facendo la guardia al loro gregge. Un angelo del Signore si presentò davanti a loro e la Gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande spavento, ma l'Angelo del Signore disse loro: "Non temete ecco, vi annuncio una grande

Gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi vi è nato, nella città di Davide un Salvatore, che è Cristo Signore. Questo è per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia". E subito apparve con l'Angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che Egli ama! Appena gli angeli si furono allontanati per tornare al cielo, i pastori dicevano tra loro:

"Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere!". Andarono dunque senza indugio e trovarono Maria, Giuseppe e il Bambino che giaceva nella mangiatoia. E, dopo averlo visto, riferirono ciò che del Bambino era stato detto loro. Tutti quelli che udirono, si stupirono delle cose che i pastori dicevano.

**Silenzio adorante - Canto di un canone**

**G.** Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci o Signore!**

- Per la Chiesa missionaria nel mondo, perché porti ad ogni uomo l'annuncio di Gesù unico Salvatore del mondo, che ci chiama alla santità, preghiamo...

- Per tutti gli ammalati, perché attraverso l'offerta della loro sofferenza compiano la missione di santificazione della Chiesa, preghiamo...

- Perché lo Spirito Santo apra il cuore di tutti gli uomini, li prepari ad accogliere Gesù e a rispondere al suo amore, preghiamo...

- Per tutti i giovani del mondo, perché sappiano indirizzare le loro energie per costruire un mondo di pace e di fraternità, preghiamo...

- Per noi che abbiamo ascoltato l'invito di Gesù, perché la sua Parola si traduca in uno stile di vita coerente, che tenda alla santità, preghiamo...

**Padre nostro... Reposizione del Santissimo - Canto finale**