

## CAMMINIAMO NELLO SPIRITO

### CANTO DI ESPOSIZIONE

G. Con S:Paolo invochiamo lo Spirito, interiore "personal trainer"

T. Spirito Santo, vieni!

Ho bisogno di distinguere ciò che è dovere e ciò che è capriccio,

ciò che risana e ciò che ammala:

ho bisogno di Luce, bisogno di te!

Spirito Santo vieni!

Ho bisogno di un supplemento di Fuoco

Che mi accenda il cuore e gli dia calore:

ho bisogno d'Amore, bisogno di te!

G. Rivestirsi di Spirito Santo non è parola vuota, ma invito concretissimo: invito a rivestirsi Dei nove grandi valori che San Paolo elenca nella lettera ai Galati.

In questo scritto l'Apostolo, mentre da un lato enumera quattordici "opere della carne"

Compiute da chi non si lascia "guidare dallo Spirito", dall'altro elenca le nove virtù di

Chi cammina nello Spirito: Ascoltiamo:

L. Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé. (Gal 5,22)

Breve pausa di silenzio

Spunti di riflessione personale

Pensiamo in particolare alla fedeltà. La fedeltà è la dote di chi "mantiene le promesse".

Per camminare nello Spirito ci vuole quindi un buon quoziente volitivo. D'altronde

È naturale che sia così: il vento (e lo Spirito è vento) spegne i fiammiferi mentre ravviva (e lo Spirito è fuoco) non ama il molle, non ama il grigio.

Certo nessuno potrà mai dire che coloro che si impegnano a camminare con lo Spirito

Santo sono dei deboli! Pensiamo ai santi, pensiamo a S. Geltrude Comensoli!

Breve silenzio

Canto allo Spirito Santo

Preghiamo con S: Paolo a cori alterni:

1. La mia forza sarà nell'amore gratuito che tu mi doni , Gesù .  
Io cercherò di essere un tuo buon atleta, Signore.
2. Tu mi ricordi che un buon atleta non riceve il premio  
Se non gareggia rispettando le regole.  
E che il contadino che lavora duramente  
Deve essere il primo a raccogliere i frutti.

1. Fedele è la tua Parola:  
chi soffre con te, con te anche regnerà;  
chi ti rifiuta, sarà da te rifiutato.
2. Ma tu rimani un Dio fedele,  
anche se noi non sempre ti siamo fedeli.  
Donami un cuore puro e fa' che cerchi sempre la giustizia,  
la fede, l'amore e la pace.

1. Fammi essere gentile con tutti,  
capace di dire la parola giusta al momento giusto,  
paziente di fronte alle offese:  
così che tanti, anche grazie al mio esempio,  
giungano a conoscere la verità  
e a obbedire alla tua volontà (cfr 2Tm 2)

Benedizione finale